

1 TEGEN ALLEN

De sportdienst daagt jullie uit!

We zoeken de kampioen der kampioenen in Laakdal.

Hieronder vinden jullie een lijstje met activiteiten die je kan doen. Daag je broer/zus of ouders uit wie de beste is binnen jullie bubbel.

Laat ons meegenieten van jullie zeges en stuur enkele foto's door naar vrije.tijd@laakdal.be

Veel succes!

- + Bouw een kaartenhuisje van 3 verdiepingen
- + nummer elk vel van een rol wc-papier
- + kleur een heel blad in
- + maak een gedichtje over de kerstvakantie
- + maak een portret van je ouders
- + maak een zo lang mogelijke kledingketting
- + verzamel 4 kussen met een lippenstift
- + doe een dansje voor min. 2 man publiek
- + 1 persoon moet 20 kledingstukken aandoen
- + geef een voetmassage aan een je mama
- + sorteert de pot strijkparels per kleur
- + versier een boom
- + schil 10 patatten met een raspertje
- + verzamel 5 verschillende levende wezens
- + verzamel 10 verschillende blaadjes
- + maak van 1 iemand een mummie
- + maak een vlieger uit papier die vliegt
- + zoek 5 voorwerpen die beginnen met de letter A
- + maak een lijst met voor elke letter een jongensnaam
- + maak een lijst met voor elke letter een meisjesnaam
- + leg 100 knopen in een touw
- + 100x springtouwen
- + geef een complimentje aan iedereen die je tegenkomt
- + zeg 2 min. aan een stuk alstublieft en daarna 3 min. dankuwel
- + vierkante meter gras kortknippen met een nagelschaartje
- + 50 x pompen
- + Maak de hoogste toren met materialen die je in huis terugvindt (de toren moet minstens 5 seconden blijven rechtstaan)

- + Maak een zo lang mogelijke domino in huis en gebruik verschillende materialen
- + Maak de hoogst toren met materialen die je in de tuin of in het bos vindt (De toren moeten minstens 5 seconden blijven rechtstaan)
- + Doe zoveel mogelijk "burpees" in 1 minuut (Burpees = Lig op je buik. Voorhoofd op de grond - spring recht en maak een sprongetje van minstens 10 cm van de grond - ga weer plat op de buik liggen met je voorhoofd op de grond - blijf herhalen)
- + Probeer zoveel mogelijk wasknijpers op je gezicht te hangen (haren of kleding tellen niet mee). Maak daarna een mooie gezinsfoto.
- + Haal nicnacjes in huis. Hoeveel krijg jij er in jouw mond op 30 seconden?