

Beweeg Bingo

Als je een opdracht hebt uitgevoerd, mag je deze doorstrepen.
Wanneer je er 3 op een rijtje hebt aangeduidt, roep je luid "BINGO"!

Gym Bingo binnen		
Doe een stoelendans met het hele gezin	Maak een leuke hindernisbaan door jouw huis en laat iedereen hem proberen	Pak een paar sokken en probeer deze in 10 verschillende doelen te mikken.
Maak een propje en een propjesbaan. Wie blaast met een rietje zijn propje het eerst over de finish?	Pak een paar sokken en begin op je bed. In hoeveel keer gooien kun jij de voordeur raken? Waar de sokken stil liggen mag je opnieuw gooien	Balanceer een ballon op je arm, hoofd, vinger, hand en voet. Hoe lang kan jij hem laten balanceren?
Verstop in elke kamer in huis een wc rol	Speel een ouderwets bordspel	Voltooi een puzzel

Gym Bingo buiten

Zet 10 lege flessen neer in een piramidevorm zoals bij bowlen. Ga op een afstand staan en probeer alle flessen om te rollen met een bal	Bind een ballon met een touwtje vast aan je enkel. Je probeert elkaars ballon kapot te trappen. Wie houdt zijn ballon het langst heel?	Ga tegenover elkaar staan op een stoeprand. Probeer de bal op de rand van de stoeprand van de tegenstander te gooien
Probeer zo vaak achter elkaar op dezelfde plaats te blijven springen. Hoe vaak lukt je dit?	Zet wat lege flessen of blikken op tafel. Probeer deze van een afstand om te gooien in zo min mogelijk beurten	Doe een wedstrijdje zaklopen met vuilniszakken
Pak een bellenblaas en maak zoveel mogelijk bellen	Maak een hinkelbaan en bedenk zoveel mogelijk manieren om deze te hinkelen	Pak een bal en gooi/schop deze tegen minstens 15 lantaarnpalen aan