

1 TEGEN ALLEN

De sportdienst en jeugddienst dagen jullie uit!

We zoeken de kampioen der kampioenen in Laakdal.

Hieronder vinden jullie een lijstje met activiteiten die je kan doen. Daag je broer/zus of ouders uit wie de beste is binnen jullie bubbel.

Laat ons meegenieten van jullie zeges en stuur enkele foto's door naar vrije.tijd@laakdal.be

VEEL SUCCES!

- Opdracht 1: Maak een zo lang mogelijke kledingketting
- Opdracht 2: Maak de hoogste toren met materialen die je in huis terugvindt (de toren moet minstens 5 seconden blijven rechtstaan)
- Opdracht 3: Bouw een kaartenhuisje van minstens 3 verdiepingen
- Opdracht 4: Maak een zo lang mogelijke domino in huis en gebruik verschillende materialen
- Opdracht 5: Maak de hoogst toren met materialen die je in de tuin of in het bos vindt (De toren moeten minstens 5 seconden blijven rechtstaan)
- Opdracht 6: Doe zoveel mogelijk "burpees" in 1 minuut (Burpees = Lig op je buik. Voorhoofd op de grond – spring recht en maak een sprongetje van minstens 10 cm van de grond – ga weer plat op de buik liggen met je voorhoofd op de grond – blijf herhalen)
- Opdracht 7: Probeer zoveel mogelijk wasknijpers op je gezicht te hangen (haren of kleding tellen niet mee). Maak daarna een mooie gezinsfoto.
- Opdracht 8: Haal nicnacjes in huis. Hoeveel krijg jij er in jouw mond op 30 seconden?