



# De Vriendschap

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

DE  WINDE



Ik ben Els, 32 jaar en woon samen met mijn partner in Retie.

In augustus verwachten we ons eerste kindje.

Ik werk sinds 2010 in De Winde en u kan me tijdens de weekdays terugvinden op de sociale dienst in het woonzorgcentrum.

U kan bij me terecht voor allerlei informatie over het woonzorgcentrum, de assistentiewoningen, tegemoetkomingen, ... .

Ook in het lokaal dienstencentrum spring ik soms bij, dus hopelijk zien we elkaar snel voor een gezellig samenzijn.

## Plantenbib

Iedereen kan in onze plantenbib een plantje komen uitkiezen en er eentje voor in de plaats zetten. Heb je niets om te ruilen? Dan kan je er eentje meenemen tegen een vrije gift. 🌱



## Welkom in het lokaal dienstencentrum!

Iedere woensdag en vrijdag kan je bij ons terecht voor een warme maaltijd. Voor een bedrag van **8 euro** kan je aan tafel voor soep, hoofdgerecht en dessert (incl. water en koffie). De praatjes en tafelvrienden krijg je er gratis bij! Jong en oud, **iedereen is welkom!** Ook als je niet in Laakdal woont.

# Welkom

## MENU JUNI

Gelieve telkens ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven  
wanneer je wil aanschuiven aan tafel.

### Woensdag 01.06

Broccolisoepp (1,9)

Braadworst, vleessaus, erwten, wortelen en aardappelen (1,6,10)

Riz condé (7)

### Vrijdag 03.06

sorry, wij zijn vandaag  
**GESLOTEN**

### Woensdag 08.06

Courgettesoepp (1,7,9)

Gepocheerde vis, bieslooksaus en venkelpuree (1,4,6,7,13)

Koekjespudding (1,3,6,7)

### Vrijdag 10.06

Preisoep (1,7,9)

Hamburger, vleesjus, broccoli en aardappelen (1,6,10)

Rijstlap met bruine suiker (7)

### Woensdag 15.06

Agnes Sorelsoep (1,7,9)

Stoofvlees, slaatje met mayonaise en aardappelen (1,3,6,10)

Grenadine pudding (7)

### Vrijdag 17.06

Tomatenbouillon met balletjes (1,7,9)

Kippenbil, appelmoes en kroketten (1,3,6,7)

Speculaaspudding (1,7)

### Woensdag 22.06

Jardinière soep (1,7,9)

Gebakken vis, tartaarsaus, slaatje puree (1,3,4,6,7)

Gezondheidspudding (7)

### Vrijdag 24.06

Ossenstaartsoep (1,7,9)

Kippenworst, bloemkool, witte saus, aardappelen (1,6,7)

Semoule met kriekjes (7)

Allergenen: 1 gluten (Tarwe), 2 schaaldieren, 3 eieren, 4 visproducten, 5 aardnoten (pinda's), 6 soja, 7 melk, 8 noten (walnoten, hazelnoten,...), 9 selderij, 10 mosterd, 11 sesamzaad, 12 sulfiet, 13 weekdieren, 14 lupine.

Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving.

Inschrijven en annuleren kan via ☎ **014 84 92 20** of in het LDC.

### Woensdag 29.06

Chinese curry soep (1,7,9)

Gehaktbrood, koude boontjes, mayonaise, pomme duchessee (1,3,6,10)

Rijstpap (7)

### Vrijdag 01.07

Komkommersoep (1,7,9)

Spekburger, spinaziepuree (1,6,7,10)

Rozijnenpudding (7)

## ACTIVITEITEN JUNI

Alle materialen en ingrediënten + een kopje koffie zijn inbegrepen in de deelnameprijs.

## Voorstelling Victoria juwelen

Woensdag 1 juni 2022 van 14 - 16u



Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse



Deelnameprijs: GRATIS



## De langste tafel - Actie van Bond zonder naam

Vrijdag 3 juni 2022 van 14 - 16u



Inschrijven is niet nodig



Om mensen bij elkaar te brengen en eenzaamheid te bestrijden wordt deze actie door BZN georganiseerd. Er worden pannenkoeken voorzien voor een klein prijsje



## Workshop leer je gelaat verzorgen

Woensdag 8 juni 2022 van 13.45 - 16u



Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse



Deelnameprijs: €20, hierin zitten alle producten en (bijna) alle materialen inbegrepen + drankje met hapje



Wat breng je zelf mee? Spiegeltje voor op tafel een haarband of speldjes



## Brei- en babbelfcafé

Elke vrijdag van 14 - 16 uur



Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse



Deelnameprijs: GRATIS



ELKE VRIJDAG VANAF 14 UUR

## Kaarten

Elke woensdag van 13.30 - 16 uur



Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse



Deelnameprijs: GRATIS



ELKE WOENSDAG VANAF 13.30U



# Suggestie of idee?

## KOM ERMEE!



Lokaal Dienstencentrum De Vriendschap • Diestse Baan 62 • 2431 Veerle

014 84 92 20 • lokaaldienstencentrum@dewinde.be • www.dewinde.be

KMSI vzw maatschappelijke zetel | Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout | RPR Antwerpen – afdeling Turnhout

KBO 0412.746.282 | BTW BE0412.746.282