

Tav huisarts: Dit is een manuele verwijsbrief, voor een digitale versie zie: <https://www.gezondleven.be/forms/bov/1>

Tav patiënt/cliënt: Gelieve de ingevulde verwijsbrief af te geven aan uw coach

www.bewegenopverwijzing.be/verwijsbrief

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAMSE INSTITUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Datum

Naam

RIZIV-nummer arts

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en blijf je in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?

Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be



Laat je gegevens achterop www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.



SMS 'Bewegen' naar je coach
Je coach neemt contact op.



Bel je coach



E-mail je coach



gezondleven.be

www.bewegenopverwijzing.be

BEWEGINGSDRIEHOEK VLAMSE INSTITUT GEZOND LEVEN

Adviezen

Noteer hier aangepaste tips.

Beperkingen

Noteer hier de beperkingen waarbij rekening moet gehouden worden tijdens het bewegen.

Opmerkingen

Info die de huisarts geeft.

Stempel en handtekening arts

Uw coach in jouw buurt (op afspraak)

Laakdal



Nans Luyten

0486 34 12 80

nans.luyten@bewegenopverwijzing.be