

**Coronamaatregelen voor gebruikers van sportcentrum de Kwade Plas te Veerle
(update 28/08/2020)**

Beste sporter, voorzitter, trainer, supporter ...

In dit document vind je de belangrijkste richtlijnen coronamaatregelen die gelden in onze sporthal.

Vragen? Contacteer de Sportdienst op sport@laakdal.be

A. VOOR DE SPORTERS IN GEORGANISEERD VERBAND (sportclubs)

1. Elke sportbubbel duidt een **“corona-verantwoordelijke”** aan. Deze persoon zal de lijst invullen met de gegevens van de sportbubbel.
 - * coronavertegenwoordiger: naam, email, telefoon
 - * namen van de leden van de sportbubbel
 - * zaal- en sporturen

Maar ook aandacht heeft voor het naleven van de coronarichtlijnen (bv. hygiëne, niet mengen van andere bubbels, ontsmetten materialen,...)
2. Een **mondmasker** dragen is verplicht bij het betreden van en de verplaatsingen in het volledige sportcentrum. Je mag je mondmasker pas afzetten wanneer je op je toegewezen sportterrein komt of je in het café zit aan een tafel.
3. Volg de looplijnen in de sporthal. **Er is éénrichtingsverkeer** bij het binnen- en buitengaan. Dat zal niet overal lukken, maar kruis elkaar zo weinig mogelijk en draag een mondmasker.
4. Alle sporters begeven zich **in sporttenuue** naar het sportcentrum, er is geen kleedkamer vooraf ter beschikking. De zaalwachter wijst de ploeg de gereserveerde zaal aan en in de zaal kunnen sporttassen en eventuele waardevolle spullen veilig geplaatst worden.
5. Tijdens de training in de sporthal vorm je een **sportbubbel** met je spelers. Voor en na de training/wedstrijd daarentegen moet de social distancing gerespecteerd worden.
6. **Gebruik van een douche/kleedkamer (K/D) na het sporten, kan sinds 7/09 onder deze voorwaarden:**
 - 6.1. Dit **vooraf** aan ons te laten weten: (+/- aantal en mail naar sport@laakdal.be (zodat we dit kunnen inplannen) De club moet bij de reservatie K/D een verantwoordelijk aanduiden en ons doorgeven.
 - 6.2. Enkel mogelijk vanaf **+12 jarigen**.
 - 6.3. Na het sporten zal de zaalwachter een **gedesinfecteerde** kleedkamer toewijzen/openen. Wanneer iedereen uit de kleedkamer gaat, is deze niet meteen toegankelijk voor sporters. Deze zal eerst terug moeten gedesinfecteerd worden door de zaalwachter.
 - 6.4. Er is een limiet gezet op de douchetijd: **max 20 minuten !** (indien er een aansluitende groep wenst gebruik te maken van de kleedkamer/douches).
 - 6.5. Omwille van veiligheid van ons personeel en omwille van tijds winst mogen wij aan de **club vragen om ons hierbij te helpen**. Elke speler die gebruik heeft gemaakt van K/D ontsmet (met materialen van ons) zijn gebruikt gedeelte zitbank en kapstok.

- De ploegverantwoordelijke reinigt als laatste met spuitbus de contactpunten (doucheknoppen, deurklinken, lavabo)
- 6.6. De zaalwacht zal na elke sportbubbel/club de doucheruime nog na-vernevelen. Vloer, muur (+/-max 10 minuten)
- 6.7. Opgelet: de **toiletten** in de kleedkamers zijn niet open. Gebruik deze in de inkom of B-zaal
- 7 Iedereen neemt vrijblijvend zelf een persoonlijke drinkbus mee. Er mogen **geen flessen** gedeeld worden. Drinkbussen moeten kunnen afgesloten worden zodat deze niet kunnen uitlopen op de sportvloer.
- 8 Alle gebruikte **materialen** (vd club of gemeente) worden steeds na de training/wedstrijd ontsmet. De coronavertegenwoordiger kijkt toe dat dit correct wordt gedaan.
- 9 Sinds 7/09 mogen er **toeschouwers (ouders)** binnen in de sportzalen, wel **énkel** om **officiële sportwedstrijden** te volgen, geen trainingsmomenten. Zij kunnen wel in de cafetaria de training/wedstrijd volgen. In de cafetaria gelden de horeca-regels.
- 10 Niemand mag de bureau van de zaalwachter betreden. Indien er vragen zijn, kan je je richten aan de balie achter het plexiglas.
- 11 De zaalwachter wijst de zaal toe aan de sportbubbel. Daar moet iedereen gedurende de geboekte tijd blijven.
Geen enkele sportbubbel (of individu) zal op eigen initiatief zich **verplaatsen naar de andere zalen** en zeker niet in andere sportbubbels.
Als je materialen nodig hebt van de andere zalen, meld dit eerst aan de zaalwachter.
Hou er rekening mee dat er op drukke dagen verschillende andere sportbubbels aanwezig zijn. Probeer deze zo weinig mogelijk te passeren. En respecteer ook de tijd dat zij nog de spullen moeten desinfecteren vooraleer je de sporthal binnengaat. Omgekeerd vragen wij ook aan de club om ontsmettingstijd mee in te calculeren in hun beschikbare tijd.
- 12 Indien mogelijk wacht de trainer/corona-vertegenwoordiger de teamleden buiten op en gaan zij samen in de sporthal. Na de training/match wachten **de ouders de kinderen** buiten op. De trainer brengt hen naar de ouders. Voor grote groepen, contacteer vooraf de sportdienst, er kunnen eventueel specifieke breng-ophaalmaatregelen afgesproken worden.
Ouders kunnen wel in de cafetaria; maar hou rekening dat er **geen spelende kinderen** mogen rondlopen in het gebouw! Mail dat elke ouder zijn verantwoordelijkheid hier neemt.
- 13 Het **EHBO-lokaal** is niet toegankelijk voor sporters. Er is in elke sporthal een EHBO-koffer aanwezig met de basisuitrusting (zaal A, zaal B, spiegelzaal). Gelieve te melden aan de zaalwachter bij gebruik hiervan. IJs kan je verkrijgen bij de zaalwachter.
Het EHBO-lokaal is enkel te gebruiken voor een eventuele coronabesmetting.
- 14 **De zaalwachter** is steeds het aanspreekpunt in de sporthal. Hij/zij zal je verder helpen al je vragen hebt of hulp nodig hebt. De zaalwachters worden steeds aangesproken met een mondkmasker. Als een zaalwachter merkt dat de maatregelen niet worden nageleefd zal hij/zij de corona-vertegenwoordiger of trainer hierop aanspreken.

Gelieve de zaalwachters met respect te behandelen. Zij zorgen mee dat alles veilig verloopt en staan ook dagelijks bloot aan een zeker risico.

15 De densiteitsregels: (aantal sporters per indoor opp-sportinfrastructuur)

De afstandsregels tussen de verschillende sportbubbels moeten te allen tijde gerespecteerd worden. (schermen). Overbevolking van een indoor sportinfrastructuur moeten we vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, adviseert men een indoorsportinfrastructuur **van 30m² per deelnemer**. Dit komt overeen met een bezetting van max. 20 personen op een klassiek basketbalterrein. Voor bepaalde sporten waarbij er in normale omstandigheden nauwelijks of geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is deze perimeter overdreven. Bij dergelijke activiteiten binnen een afgebakende zone voor één persoon, adviseren we om binnen de beschikbare sportoppervlakte minimaal **10m² per aanwezige sporter** te waarborgen en het materiaal tussen opeenvolgende gebruikers te ontsmetten.

• Spiegelzaal =	-12j = max 20	+12j = max 15
• Parket (zaal A) 1/3 of halve B-zaal =	-12j = max 30	+ 12j = max 20
• Halve parketzaal =	-12j = max 50	+12 j = max 20
• Parket 3/3 of zaal B (2/2)=	- 12j = max 50	+12 j = max 30

B. SPORTEN IN NIET-GEORGANISEERD VERBAND

- Het onderscheid georganiseerd/niet-georganiseerd is moeilijk te controleren.
- Het is alleszins toegelaten met je eigen sociale bubbel met contact, dat wil zeggen met maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar niet meegerekend).
- Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.
- OF met max. 10 andere personen zonder contact, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen
- Een groep vrienden (max 10) die wekelijks met **dezelfde** groep kan komen sporten, lijkt ons te kaderen als 'georganiseerd' (wel met een verantwoordelijke en naamlijst). Om de haverklap wisselen van mensen in een groep kan dus niet.

De cafetaria is open, maar hou ook daar rekening met de gangbare horeca-regels:

- afstand
- niet mengen van clubbubbels
- regelmatig handen wassen
- mondmasker bij verplaatsing

C. SUPPORTEREN BIJ OFFICIËLE WEDSTRIJDEN

We doen er alles aan om op een veilige en verantwoorde manier zoveel als mogelijk toeschouwers toe te laten. Conform de ons opgelegde maatregelen kunnen we dat op de volgende manier:

- Elke toeschouwer moet zich registreren en (+12j) draagt een mondkmasker en houdt dit ook op tijdens de wedstrijd (inclusief de rustpauzes).
- Specifiek in zaal A: worden er 2 tribunes geplaatst achter het doel aan de linkerzijde en 1 achter het doel voor de cafetaria.
We kunnen niet werken met sociale bubbels, de complexiteit is te groot; daarom zowel op de banken als de stoelen wordt telkens de afstand van 1.5m bewaard.
- Een rij stoelen kan er geplaatst worden over de lengte van de zaal (basketveld) aan de linkerkant, deuren en nooduitgangen natuurlijk goed vrijlaten.
- Reservebanken (Zweedse banken) zitten aan de overkant.
- Elke toeschouwer blijft op zijn plaats zitten, plaats verlaten voor sanitaire stop of cafetariabezoek is toegelaten.
- Iedereen moet een zitplaats innemen, wanneer alle plaatsen bezet zijn wordt de toegang geweigerd aan toekomstige toeschouwers.
- We laten het aan jullie over om een deel van de plaatsen te voorzien voor de tegenpartij.
- Na de wedstrijd verlaten alle toeschouwers onmiddellijk de zaal.
- Zaalwacht samen met bestuur ontsmetten stoelen en tribunes.
- Bestuur en trainers wordt gevraagd om toe te zien of deze maatregelen opgevolgd worden en ook indien nodig publiek aan te spreken op hun verantwoordelijkheid.
- Bij het niet naleven (onveilig gevoel) wordt gevraagd om de wedstrijd stil te leggen en de toeschouwers dienen de zaal te verlaten..., maar hopelijk komt het niet zo ver!