

Praktische info

Reserveren voor een activiteit of een warme maaltijd kan tijdens de openingsuren via:

- Onthaal gemeentehuis: Markt 19, 2430 Laakdal, 013 67 01 10.
- Lokaal dienstencentrum: Diestsebaan 62, 2431 Laakdal. Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be

Belbus 751

Een belbus rijdt enkel op verzoek. De belbus is geen taxi die van deur tot deur rijdt. Er is een halte aan het woonzorgcentrum De Winde. Ben je 65 jaar? Dan rij je gratis!

Reserveren kan op tel. 011 85 03 00

- Weekdagen: 06.00 u. tot 19.30 u.
- Zaterdag: 07.30 u. tot 17.00 u.
- Zon- en feestdagen: 07.30 u. tot 15.00 u.

Moeilijkheden om bij ons te geraken?

Kan je moeilijk op eigen houtje naar het lokaal dienstencentrum komen? Geef een seintje en we zoeken samen naar een oplossing.

Openingsuren lokaal dienstencentrum

- maandag - woensdag - vrijdag
- van 12.00 u. tot 16.00 u.



Wat?

Een lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats waar je kunt genieten van een drankje in de cafetaria, een warme maaltijd in het restaurant, een aangename babbel, een activiteit, een leuk gezelschapsspel of waar je gewoon rustig de krant kunt lezen.

Ook mantelzorgers zijn welkom!

Mantelzorgers kunnen in het dienstencentrum terecht voor **informatie** rond allerlei thema's zoals familiale bewindvoering, patiëntenrechten, thuiszorg, Is het moeilijk om de persoon voor wie je zorgt **een bad** te geven? Dan kan je voortaan via het lokaal dienstencentrum een bad reserveren in het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Zin om vrijwilliger te worden?

Ons dienstencentrum kan enkel maar bestaan door de inzet van vrijwilligers. Zou je graag achter de toeg staan, of helpen bij de warme maaltijd. Misschien wil je zelf wel een workshop of les geven (zoals computerles, Franse les, bloemschikken,...)? Ook mensen die handig zijn en af en toe iets willen knutselen en timmeren zijn welkom. Stuur een mailtje voor meer info!

Wil je deze folder niet meer toegestuurd krijgen?
Stuur een mailtje naar ldc@laakdal.be



Lokaal dienstencentrum Laakdal

Aanbod Juli - Augustus '18



Programma lokaal dienstencentrum Laakdal

juli-augustus 2018

	Maandag 02/07	Woensdag 04/07	Vrijdag 06/07
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	Live muziek met Eric: Klassiekers van vroeger en nu	De puzzel van Laakdal	Spelnamiddag
	Maandag 09/07	Woensdag 11/07	Vrijdag 13/07
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Feest van de Vlaamse Gemeenschap	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	Crea: vooraf inschrijven!		Spelnamiddag
	Maandag 16/07	Woensdag 18/07	Vrijdag 20/07
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	De puzzel van Laakdal	Nood aan een gesprek?	Spelnamiddag
	Maandag 23/07	Woensdag 25/07	Vrijdag 27/07
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	Spierkracht voor senioren: vooraf inschrijven!	De puzzel van Laakdal	Spelnamiddag
	Maandag 30/07	Woensdag 01/08	Vrijdag 03/08
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	De puzzel van Laakdal	Live muziek met Eric: Klassiekers van vroeger en nu	Spelnamiddag
	Maandag 06/08	Woensdag 08/08	Vrijdag 10/08
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	De puzzel van Laakdal	De puzzel van Laakdal	Spelnamiddag
	Maandag 13/08	Woensdag 15/08	Vrijdag 17/08
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Gesloten Onze Heer Hemelvaart	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	Nood aan een gesprek?		Spelnamiddag
	Maandag 20/08	Woensdag 22/08	Vrijdag 24/08
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	De puzzel van Laakdal	De puzzel van Laakdal	Crea: vooraf inschrijven!
	Maandag 27/08	Woensdag 29/08	Vrijdag 31/08
12 u. - 14 u.	Warme maaltijd	Warme maaltijd	Warme maaltijd
14 u. - 16 u.	De puzzel van Laakdal	De puzzel van Laakdal: het verhaal	Spelnamiddag



Livemuziek met Eric

Maandelijks kan je genieten, dansen of meezingen op de klassiekers van vroeger en nu. **Maandag 2 juli en woensdag 1 augustus** van 14.00 u. tot 16.00 u.



Nood aan een gesprek?

Onze maatschappelijk werkers Ils of Inne antwoorden op jouw vragen rond sociale voordelen en tegemoetkomingen. Ze geven ook administratieve ondersteuning. **Woensdag 18 juli en maandag 13 augustus** van 14.00 u. tot 16.00 u.



Spelnamiddag op vrijdag

We voorzien tal van gezelschapsspellen zoals rummikub, vier op een rij, uno, scrabble...! Wie zelf een spel wil meebrengen, mag dat natuurlijk ook. **Elke vrijdagmiddag van 14.00 u. tot 16.00 u.**, behalve op 24 augustus.



Spierkracht voor senioren met Margo

We doen spierversterkende oefeningen. Als het mooi weer is, doen we dit buiten! **Graag vooraf inschrijven.** Maandag 23 juli van 14.00 u. tot 16.00 u. i.s.m. sportdienst Laakdal



Warme maaltijd

Iedere maandag, woensdag en vrijdag tussen 12.00 u. en 12.45 u. kan je een warme maaltijd eten. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving.

- maandag, woensdag en vrijdag.
- 8 euro
- menu: soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water
- 3 werkdagen op voorhand inschrijven

Wat schaft de pot?

Bekijk het menu op www.laakdal.be/lokaal-dienstencentrum of neem er ééntje mee vanuit het dienstencentrum.



De puzzel van Laakdal

Van een bijzondere foto uit Laakdal maken we 100 puzzelstukjes. **Iedereen kan meepuzzelen tot de foto compleet is.** Op het einde van de maand vertellen we het verhaal achter de foto.