

Aandachtspunten op de dag van je vaccinatie

Als je **symptomen van een infectie hebt**, zoals koorts boven 38°C, **annuleer dan de afspraak** en reserveer opnieuw wanneer je genezen bent.

- Vergeet niet het volgende mee te brengen:
 - je uitnodiging
 - je identiteitskaart
- Draag een mondkapje: een chirurgisch of een stoffen masker, geen bandana of sjaal.
- Je krijgt een vaccinatie in je bovenarm. Draag hiervoor makkelijke kleding.
- Kom alleen. Enkel indien nodig mag een begeleider of mantelzorger je vergezellen.
- Je bezoek aan het vaccinatiecentrum duurt ongeveer dertig tot veertig minuten.

Voor specifieke vragen over je afspraak:

helpdesk vaccinatiecentra Zuiderkempen:
014 56 79 90, bereikbaar elke werkdag
van 8.30 uur tot 20 uur.

Bijwerkingen?

Meest voorkomend:

Deze reacties zijn mild en verdwijnen meestal na een paar dagen. Je mag hiervoor paracetamol innemen.



Roodheid,
zwelling of pijn
op de plaats
van inspuiting



Spierpijn of
hoofdpijn



Koorts



Vermoeidheid

Minder voorkomend:



Gezwellen
lymfeklieren



(ernstige)
allergische reactie

Heel zeldzaam:

Verwittig je
huisarts als je
thuis ernstige
of aanhoudende
bijwerkingen
ervaart.

Voor algemene vragen over de vaccinatie tegen COVID-19:

- [laatjevaccineren.be](https://www.laatjevaccineren.be)
- 1700, het gratis nummer van de Vlaamse overheid, bereikbaar elke werkdag van 9 tot 19 uur.

Voor vragen over vaccinatiecentrum De Waai in Geel:

- www.geel.be/vaccinatie

Voor vragen over vaccinatiecentrum De Zoerla in Zoerle-Parwijs (Westerlo):

- www.westerlo.be/vaccinatie

Bereid je voor op je COVID-19-vaccinatie



Je laten vaccineren
is het beste plan,
zodat het leven straks
weer starten kan.

Bescherm jezelf
en je omgeving.



KIJK VOOR MEER INFO OVER COVID-19-VACCINATIE OP [LAATJEVACCINEREN.BE](https://www.laatjevaccineren.be)

Binnenkort krijg je een persoonlijke uitnodiging van de overheid voor je COVID-19-vaccinatie. **Alvast bedankt om een afspraak te maken!** Hier vind je informatie over de medische vragenlijst. Lees deze info vooraf door, zo ben je beter voorbereid.

Je vaccinatie: stap voor stap



Aan de inkom meet een medewerker je **temperatuur**.



Als je geen koorts hebt, word je ingeschreven **aan het onthaal**.



Vandaar ga je naar een van de administratieve ruimtes. Hier krijg je meer uitleg over het vaccin en over eventuele nevenwerkingen. De medewerker overloopt samen met jou een **medische vragenlijst**.



Nadien krijg je je **spuitje** in de vaccinatieruimte.



Daarna moet je nog **een kwartier rusten** in de wachtruimte.

Bereid je voor op je vaccinatie: de medische vragenlijst

In het vaccinatiecentrum zal een medewerker je een aantal vragen stellen over je gezondheid. Dit neemt ongeveer zes minuten in beslag. Bereid je voor op dit gesprek en neem onderstaande vragen door voor je naar het vaccinatiecentrum komt.

- 1 Had je in het verleden een ernstige allergische reactie op een vaccinatie zoals kortademigheid, gezwollen tong of lippen, ernstige netelroos of huiduitslag?
 - Allergie op zich is geen reden om je niet te laten vaccineren. Je krijgt beter geen vaccinatie als je ernstige allergische reacties, bijvoorbeeld anafylactische reacties, hebt ontwikkeld op één van de bestanddelen van het vaccin. Bespreek dit vooraf met je huisarts of huisapotheek.
- 2 Ben je zwanger of geef je borstvoeding?
 - Als je zwanger bent of borstvoeding geeft, mag je gevaccineerd worden. Als je hierover nog vragen hebt, lees dan de informatie op www.laatjevaccineren.be/veelgestelde-vragen of neem contact op met je huisarts.

3 Had je de voorbije dagen corona of een positieve test?

- Heb je een coronatest gehad die positief was, en ben je in de 14 dagen erna niet ziek geworden? Dan is er geen probleem en mag je gevaccineerd worden.
- Heb je een coronatest gehad die positief was en je bent wel ziek? Wacht dan 14 dagen nadat je bent genezen om een afspraak te maken, en contacteer je huisarts.

4 Neem je bloedverdunners?

- Neem je één van volgende bloedverdunners: marcoumar, marevan, sintrom, eliquis, xarelto, lixiana of pradaxa? Dan kan je gevaccineerd worden, alleen moet je dan na de inenting wat langer drukken op de plaats van het prikje.

5 Volg je chemotherapie of neem je medicatie die je weerstand vermindert?

- Meestal is dit geen belemmering maar het kan tijdelijk de aanmaak van anti-stoffen verminderen.
- Neem contact op met de oncoloog of behandelende arts om na te gaan of je het vaccin mag krijgen en om het beste moment ten opzichte van de behandeling te plannen. Zo zorg je ervoor dat de werkzaamheid van het vaccin zo efficiënt mogelijk is.

Blijf de voorzorgsmaatregelen volgen.

- was je handen ► hou afstand ► gebruik een mondmasker
- denk aan kwetsbare mensen ► doe je activiteiten liefst buiten
- beperk je nauwe contacten

