

maart-april-mei 2020



Eet je samen met ons mee?

Iedere maandag, woensdag en vrijdag om 12.00 u. kan je een warme maaltijd komen eten. Voor **8 euro** krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. De praatjes en tafelvrienden krijg je er gratis bij! Jong of oud: iedereen kan komen eten. Ook mensen die niet in Laakdal wonen.

Je moet wel **2 werkdagen** op voorhand inschrijven via:

- Onthaal gemeentehuis: Markt 19, 2430 Laakdal, 013 67 01 10
- Lokaal dienstencentrum: Diestsebaan 62, 2431 Laakdal. Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be
- Annuleren kan kosteloos tot de dag voordien, annulaties op de dag zelf worden in rekening gebracht.

Tot dan!

Vaste activiteiten

Deze activiteiten zijn gratis en vrij toegankelijk. Inschrijven is dus niet nodig!



Haken en breien op vrijdag

Een win-win situatie: je hobby inzetten voor een goed doel. Het is leuk én nuttig! Iedereen die wil, kan meedoen, ook van thuis uit! Goesting, maar geen tijd? Je kan ons ook helpen door restjes wol, stof, knopen, naaigaren,... te geven. Wol en haakgaren zijn aanwezig. Je hoeft enkel een haakpen en breinaalden mee te nemen. (LDC, vanaf 13.30u. tot 16.00u.)



Kaarten op woensdag

'Zetten' is een typisch kempisch kaartspel dat we graag in ere houden. We spelen niet voor geld, meedoen is belangrijker dan winnen! En daar hoort natuurlijk een lekker stuk taart bij. (LDC, vanaf 13.30u.-16.00u.) i.s.m. OKRA-Veerle centrum.



elke woensdag koffie en taart voor 2 euro



Contactgroep Verslaving op woensdagavond

Kamp je met een verslaving of ben je als familie, professional of vriend hierbij betrokken? Dan kan het deugd doen om mensen in dezelfde situatie te ontmoeten. Vrij toegankelijk! (LDC, van 19.00u. tot 21.00u.) i.s.m. Verslavingskoepel Kempen V.Z.W.



Gezelschapsspelletjes op elke eerste vrijdag van de maand

Gezelschapsspelletjes zorgen niet enkel voor een leuke namiddag, ze trainen ook het geheugen en houden de geest jong. Je mag altijd een eigen spel meebrengen! i.s.m. Zjatten & Teljoren (LDC, vanaf 13.30u.-16.00u.)

cafeteria

Van Tongerlo, Kriek, Duvel tot cola en fruitsap. We hebben zeker iets dat je graag lust! Onze koffie met koekje én suiker is trouwens volledig fairtrade en vanaf mei hebben we ijsjes, ook suikervrije :-)

Tijdens de openingsuren.



éénmalige activiteiten

Voor deze activiteiten moet je je inschrijven via ldc@laakdal.be of tel. 013 39 40 68



Bloemschikken thema Pasen op maandag 30 maart

3 euro voor de workshop, 2 euro voor taart en koffie. Vooraf inschrijven!

Op je eigen creatieve manier maak je met wat groen uit de tuin, paasversiering en hulp van lesgeefster Rita een uniek paasstuk. Al het materiaal is aanwezig, maar je mag altijd een potje (diameter 20cm), een snijschaar en paasversiering meebrengen. (LDC, 13.30u.-16.00u.)



De kruidenapotheek op donderdag 7 mei

3 euro voor de workshop, 2 euro voor taart en koffie. Vooraf inschrijven!

Herborist Inneke neemt je mee in de wereld van etherische oliën. Je mag je eigen bereiding mee naar huis nemen! (LDC, 13.30u.-16.00u.)



expo van 'Leonart' in het gemeentehuis & ldc

tot eind april



Parkrock op vrijdag 29 mei

Gratis, 13.00u.-17.00u.

Het park achter het kasteel in Veerle is één van de verborgen Laakdalse pareltjes. Sinds vijf jaar huist het dagverzorgingscentrum in het kasteel. Zij organiseren jaarlijks 'parkrock'. Hét moment om bij een live-optreden te genieten van de mooie tuin! i.s.m. DAC Het Kasteel & WZC De Winde



Bewegen houdt je fit!

Dinsdag 29 april

3 euro, Vooraf inschrijven!

Samen beweging houdt je fit, zowel fysiek als mentaal! Tijdens de week van de valpreventie kan je kiezen tussen een initiatieles 'lijndansen' en 'Thai Chi'. (sporthal, 13.00u.-15.30u.) i.s.m. senioren dienst & sportdienst

Ideeënbus

Heb je een idee voor een activiteit? Of een opmerking over de werking van het lokaal dienstencentrum?

Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de ideeënbus in de inkomhal!



Wat?

Het lokaal dienstencentrum is opgericht om de gepensioneerden en oudere mensen van Laakdal een plek te geven waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Je kan er terecht voor een drankje, een warme maaltijd, een babbel, een activiteit of het lezen van de krant.

Praktische info

Diestsebaan 62, 2431 Laakdal.
Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be

Het lokaal dienstencentrum bevindt zich in het voormalig kloostergebouw naast het dagverzorgingscentrum 'Het kasteel'.

Openingsuren

- maandag - woensdag - vrijdag
- van 12.00 u. tot 16.00 u.



Belbus 751

Een belbus rijdt enkel op verzoek. De belbus is geen taxi die van deur tot deur rijdt. Er is een halte aan het woonzorgcentrum De Winde. Op de belbus gelden de normale tarieven. Je kan de belbus minstens één uur van tevoren reserveren via tel. 011 85 03 00

Moeilijkheden om bij ons te geraken?

Kan je moeilijk op eigen houtje naar het lokaal dienstencentrum komen? Geef een seintje en we zoeken samen naar een oplossing.

Vrijwilligers gezocht!

Interviewers voor 'ne goeie ouden dag'

Kan je goed met mensen praten en hen op hun gemak stellen? Wil je bovendien ook meehelpen aan 'ne goeie ouden dag' voor de Laakdallers? Dan ben jij de man of vrouw die we zoeken!

De gemeente Laakdal en Welzijnzorg Kempen willen het welbevinden en de gezondheid van de Laakdallers verbeteren. We gaan hiervoor gesprekken aan met ouderen, denken na over oplossingen voor de problemen die men ervaart.

Voor de gesprekken met de ouderen zijn we op zoek naar vrijwilligers. Op basis van 'een vragenlijst neem je bij een 8-tal ouderen interviews af. Hiervoor krijg je eerst een opleiding en we komen regelmatig samen om ervaringen, inzichten en mogelijke problemen te bespreken.



'ne goeie ouden dag' wordt ondersteund door  **Interreg** 2 Seas Mers Zeeën HAIRE  Provincie Antwerpen

Creatieve denkers voor de nieuwe seniorenkrant

Eén op vijf van de Laakdalse inwoners is senior. Als gemeente vinden we het belangrijk dat deze grote groep mee is met al wat leeft. En dat door en met senioren. Daarom willen we een papieren krant maken waarin alle relevante informatie voor senioren is gebundeld.

Om deze seniorenkrant te maken zijn we op zoek naar mensen die mee willen denken over de inhoud en de lay-out. Heb je bovendien ook een vlotte pen of neem je graag foto's? Dan ben jij diegene die we zoeken!



Interesse of meer info?

Interesse voor één van onze 'vacatures'? Geef een seintje via ldc@laakdal.be of tel. 013 39 40 68