

Lokaal dienstencentrum Laakdal

mei - juni 2019



"Het eten smaakt veel beter als je met andere mensen aan tafel zit."

Eet je samen met ons mee?

Iedere maandag, woensdag en vrijdag om 12.00 u. kan je een warme maaltijd komen eten. Voor **8 euro** krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. De praatjes en tafelvrienden krijg je er gratis bij! Jong of oud: iedereen kan komen eten. Ook mensen die niet in Laakdal wonen.

Je moet wel **2 werkdagen** op voorhand inschrijven via:

- Onthaal gemeentehuis: Markt 19, 2430 Laakdal, 013 67 01 10
- Lokaal dienstencentrum: Diestsebaan 62, 2431 Laakdal. Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be
- Annuleren kan kosteloos tot de dag voordien, annulaties op de dag zelf worden in rekening gebracht.

Tot dan!

Dirjes & datjes



Daguitstap met de eTuktus

Donderdag 27/06 van 10.30 u. tot 16.00 u.

Prijs: 25 euro incl. verzekering, lunch bij Mie Maan (ballekes met kriekskes), flesje water en wafel voor onderweg

Info en inschrijvingen: ldc@laakdal.be of tel. 013 39 40 68



Hop naar de 100!

Op twee maanden tijd zijn er al meer dan 80 inktvisjes gehaakt! Ze hangen nu te pronken aan onze schouw. Als we er 100 hebben worden ze verdeeld onder de ziekenhuizen in de buurt!



Zettersprijskamp

Op woensdag 29/05 organiseert de seniorenraad naar jaarlijkse gewoonte een zettersprijskamp in de sporthal. Wil je graag meedoen maar kan je niet (goed) 'zetten'? Dan kan je **elke woensdagnamiddag vanaf 13.30 u. komen oefenen!** Voor twee euro krijg je taart en koffie.



Familiegroep dementie

Mantelzorg is een proces van vallen en opstaan. Tijdens deze bijeenkomst leggen we de nadruk op het vinden van positieve manieren om met elkaar om te gaan en zoeken we naar mogelijkheden om de draagkracht te versterken.

Dinsdag 7/05 van 14.00 u. tot 16.00 u. in het lokaal dienstencentrum. **Gratis**

Info en inschrijvingen

Wendy.vermeulen@dewinde.be

Ideeënbus

Heb je een idee voor een activiteit? Of een opmerking over de werking van het lokaal dienstencentrum? Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de ideeënbus in de inkomhal.



Programma lokaal dienstencentrum Laakdal mei - juni 2019

	maandag 29/04	woensdag 01/05	vrijdag 03/05
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 06/05	woensdag 08/05	vrijdag 10/05
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 13/05	woensdag 15/05	vrijdag 17/05
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 20/05	woensdag 22/05	vrijdag 24/05
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 27/05	woensdag 29/05	vrijdag 31/05
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 03/06	woensdag 05/06	vrijdag 07/06
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 17/06	woensdag 19/06	vrijdag 21/06
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 24/06	woensdag 26/06	vrijdag 28/06
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 01/07	woensdag 03/07	vrijdag 05/07
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			

Al de activiteiten zijn gratis. Inschrijven is niet nodig, tenzij anders vermeld.



Samen eten

Iedere **maandag, woensdag en vrijdag** om 12.00 u. kan je komen eten. Voor 8 euro krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. Je moet wel 2 werkdagen op voorhand inschrijven.



Nood aan een gesprek?

Elke eerste maandag van de maand is één van onze maatschappelijk werkers Inne of IIs aanwezig. Zij helpen je met vragen rond sociale voordelen en tegemoetkomingen en geven ook administratieve ondersteuning. Ook mantelzorgers met vragen zijn welkom! **Maandag 6 mei en 3 juni van 13.30 u. tot 14.30 u.**



Gezelschapsspelletjes

Gezelschapsspelletjes zorgen niet enkel voor een leuke namiddag, ze trainen ook het geheugen en houden de geest jong. **Op maandag- en vrijdagmiddag**



Kaarten: wiezen of zetten

Elke woensdagmiddag vanaf 13.15 u. kan je komen kaarten. i.s.m. OKRA-Veerle centrum. Op **woensdag 29 mei** organiseert de seniorenraad de jaarlijkse **zettersprijskamp**. Wil je meedoen, maar ken je het spel niet meer zo goed? Kom dan elke woensdagmiddag oefenen! Jos Goos helpt je op weg.



Haak- en breicafé

Een win-win situatie: je hobby inzetten voor een **goed doel**. Het is leuk én nuttig! Onze projecten: inktvisjes voor de couveusekindjes, knuffels, dekentjes, mutsjes, voor de organisatie Njokko Bok. Iedereen die wil, kan meedoen, ook van thuis uit! **Goesting, maar geen tijd?** Je kan ons ook helpen door restjes wol, stof, knopen, naaigaren,... te geven. Wol en haakgaren zijn aanwezig. Je hoeft enkel een haakpen en breinaalden mee te nemen. **Iedere vrijdag vanaf 13.30 u.**



De puzzel van Laakdal

Van een bijzondere foto uit Laakdal maken we puzzelstukjes. Iedereen kan meepuzzelen. Als de puzzel klaar is, vertellen we het verhaal achter de foto. i.s.m. Heemkring Laakdal **Tijdens de openingsuren.**



Njokko Bok vertelt

Njokko Bok is een vrijwilligersorganisatie dat zich inzet voor de kinderen van Nianing, een klein vissersdorp in Senegal. Er is daar nog veel armoede. Een groot deel van de mensen leeft in hutten zonder water en electriciteit. Medische zorgen en onderwijs zijn meestal niet betaalbaar voor gewone mensen. Ons haak- en breicafé zal de komende maanden voor de kinderen van Nianing mutsjes, dekentjes, sjaaltjes, knuffels, ... maken. Deze worden in januari 2020 uitgedeeld aan de kinderen en hun familie. Op **vrijdag 24 mei om 13.30 u.** vertellen José Rens en Jos Aerts over het leven in Nianing en hoe Njokko Bok daar het verschil maakt. **Gratis**, graag vooraf een seintje als je komt!



Cafetaria

Van Tongerlo, Kriek, Duvel tot cola en fruitsap. We hebben zeker iets dat je graag lust! Vanaf mei hebben we lekkere ijsjes. **Tijdens de openingsuren.**



Taart & koffie

Elke woensdag kan je genieten van **een stuk taart en koffie voor 2 euro**. Ook tijdens bepaalde activiteiten bieden we dit aan. Kijk hiervoor op de kalender.



Expo

Tot eind juni kan je het fotografisch werk van Freddy Van den Brande bewonderen. **Tijdens de openingsuren.**



Sluitingsdagen

Woensdag 1 mei en vrijdag 31 mei

Openingsuren: maandag - dinsdag - woensdag van 12.00 u. tot 16.00 u.

Wat?

Het lokaal dienstencentrum is opgericht om de gepensioneerden en oudere mensen van Laakdal een plek te geven waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Je kan er terecht voor een drankje, een warme maaltijd, een babbel, een activiteit of het lezen van de krant.

Praktische info

Diestsebaan 62, 2431 Laakdal.
Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be

Het lokaal dienstencentrum bevindt zich in het voormalig kloostergebouw naast het dagverzorgingscentrum 'Het kasteel'.

Openingsuren

- maandag - woensdag - vrijdag
- van 12.00 u. tot 16.00 u.

Belbus 751

Een belbus rijdt enkel op verzoek. De belbus is geen taxi die van deur tot deur rijdt. Er is een halte aan het woonzorgcentrum De Winde. Op de belbus gelden de normale tarieven. Je kan de belbus minstens één uur van tevoren reserveren via tel. 011 85 03 00

Moeilijkheden om bij ons te geraken?

Kan je moeilijk op eigen houtje naar het lokaal dienstencentrum komen? Geef een seintje en we zoeken samen naar een oplossing.

Ook mantelzorgers zijn welkom!

Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor **informatie** rond allerhande thema's zoals familiale bewindvoering, omgaan met dementie, patiëntenrechten, thuiszorg, ...

Is het moeilijk om de persoon voor wie je zorgt een **bad** te geven? Dan kan je voortaan via het lokaal dienstencentrum een bad reserveren in het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Zin om vrijwilliger te worden?

Het dienstencentrum kan alleen bestaan door de inzet van vrijwilligers. **Tijd én goesting? Weinig tijd, maar toch veel goesting? We vinden altijd wel een taak die bij je past.** Mogelijke taken: computerles geven, helpen in het restaurant en de cafetaria, mensen ophalen en terugbrengen die moeilijk zelfstandig tot bij ons geraken, ...



Dit is ons Josée. Elke vrijdagmiddag staat ze paraat om iedereen van een goedgevuld bord te voorzien. Daarnaast is ze ook actief in veel verenigingen van Klein-Vorst zoals OKRA, KVLV, de parochie, ... Een vrijwilligster in hart en nieren dus!

Bedankt, Josée!