



Laakdal Plus



MAGAZINE VAN EN VOOR ÁLLE 60-PLUSSERS UIT LAAKDAL – APRIL 2024

4

Nieuws

Uit het Lokaal Dienstencentrum

6

De hobby van...

Marcel Mondelaers

8

Dossier

Iedereen mediawijs





Foto bovenaan Laakdallenaar Lode Wouters won in 1948 tesamen met zijn ploeggenoten Eugène Van Roosbroeck en Leon De Lathouwer het ploegenklassement van de wegrit op de Olympische Spelen van Londen. Lode was 6 jaar actief als wielrenner, waarvan 2 als prof. Op deze foto uit de oude doos zien jullie op rij 1 (boven): Simon Heselmans (werkzaam in de mijn van Houthalen). Op rij 2 van links naar rechts: Frans Nicasy (kruidenier op het Verboekt), Frans van Roosbroeck (schoonvader van Lode Wouters en slager Dijkstraat), Jef Wouters (vader van Lode), Lode Wouters (wielrenner), Marie Wouters (zus van Lode), Marcel Peeters (slager achter de kerk in de Meerlaarstraat), Omer van Roosbroeck (broer van Frans).

Foto rechts Het Seniorenfeest op 8 februari was wederom één groot feest! Travestiegroep 'The Supermodels' maakten het podium onveilig met hun prachtige kostuums, leuke muziek én een ongelofelijke dosis humor. Het was een onvergetelijke namiddag vol plezier, meezingers en pluimen.



© Freddy Van den Brande

In deze editie

4 | NIEUWS
**Nieuws uit het Lokaal
Dienstencentrum**

6 | DE HOBBY VAN...
**Een blik op de unieke
verzameling van Marcel**

8 | DOSSIER
Iedereen mediawijs

10 | ACTIVITEITENKALENDER
April - juli 2024

COLOFON

Werkten mee aan dit nummer
de kernredactieraad: Marc-Laurent de Bruyn, Ludo Helsen, Danny Louwet, Freddy Van den Brande en Fabienne Janssens.

Met ondersteuning van: de dienst communicatie en dienst buurt- en ouderenzorg van de gemeente Laakdal.

Verantwoordelijke uitgever
Gemeente Laakdal | Tine Gielis | Markt 19 | 2430 Laakdal |
communicatie@laakdal.be

Wens je Laakdal Plus niet langer te ontvangen? Je kan het magazine eenvoudig opzeggen door je gegevens te bezorgen aan: senioren@laakdal.be.

Verschijnt 4 keer per jaar - 2024 | 2



NIEUWS

Nieuws uit het Lokaal Dienstencentrum

AUTEUR DIENST BUURTGERICHTE ZORG

Tijdelijke verhuis naar nieuwe locatie

Op woensdag 7 februari opende het Lokaal Dienstencentrum 'De Vriendschap' haar deuren op een nieuwe tijdelijke locatie. De oorspronkelijke locatie wordt afgebroken om plaats te maken voor een nieuw gebouw.

De volgende jaren vinden jullie 'De Vriendschap' terug in zaal Druivenrank, Veerledorp 13, Veerle-Laakdal. Deze ruimte zal enkele jaren fungeren als lokaal dienstencentrum tot de nieuwbouw op de Diestse baan klaar is.

“Ook al verhuisden we naar een nieuwe locatie, de vertrouwde warmte en gezelligheid blijft behouden. We hebben hard gewerkt om een comfortabele en gezellige ruimte te creëren, waar iedereen zich thuis zal voelen.

Of je nu op zoek bent naar leuke activiteiten, een kopje koffie wilt drinken met vrienden, of gewoon even wilt ontspannen, we staan klaar om jullie te verwelkomen. Kom gerust eens langs!”

Greet Boeckx
coördinator LDC De Vriendschap



Busvervoer

Sinds december 2023 voorziet gemeente Laakdal een busje dat senioren van en naar het lokaal dienstencentrum in Veerle vervoert. Het busvervoer is bedoeld voor senioren uit Laakdal die verplaatsingsmoeilijkheden ondervinden en wensen deel te nemen aan de maaltijden (11.30 u. – 13.30 u.) en/of activiteiten (14.00 u. – 16.00 u.) georganiseerd door het LDC.

Reserveren doe je twee werkdagen op voorhand via de dienst Buurtgerichte Zorg. Een enkele rit kost € 1,50. Voor een heen- en terugrit betaal je € 3.

Tot voor kort reed het busje slechts vanaf 5 inschrijvingen. Op advies van het Forum voor Seniorenwelzijn werd dit minimum verlaagd naar 3 inschrijvingen. We hopen op deze manier het busje vaker te kunnen inzetten.

Meer info: 013 67 01 10 of buurtgerichtezorg@laakdal.be.

Spaar punten met jouw UiTPAS

Voortaan kan je met jouw UiTPAS ook terecht bij het Lokaal Dienstencentrum! Je kan punten sparen bij heel wat activiteiten zoals informatiesessies, (kook) workshops, bloemschikken, creatieve workshops ... Deze punten ruil je vervolgens om in leuke voordelen binnen de 21 gemeenten van UiTPAS Kempen. Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Jouw UiTPAS is dan gratis en blijft 1 jaar geldig. Wanneer je deelneemt aan een activiteit in het Lokaal Dienstencentrum krijg je extra korting. “We willen graag iedereen uit de buurt de kans geven om deel te nemen aan onze activiteiten. Wij zien dat niet iedereen het even breed heeft en willen inzetten op sociale contacten maken, informeren, activeren ... Onze deelnameprijzen zijn al laag, maar voor sommige mensen toch nog net te veel.”

Je koopt je UiTPAS tijdens de openingsuren bij het Onthaal in het gemeentehuis of de bib van Laakdal.



WAARVOOR KAN JE TERECHT IN HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM:

Warme Maaltijden

Op maandag, woensdag en vrijdag / 11.30 u. - 13.30u

Kaartgroep

Elke woensdagnamiddag 13.30 u. -16.00 u.

Handwerkgroep

Elke vrijdagnamiddag 13.30 u. -16.00 u.

Workshops

Het Lokaal Dienstencentrum organiseert regelmatig creatieve, kook- en informatieve workshops. Ideaal voor wie nieuwe vaardigheden wil ontdekken! Ontdek het programma in onze activiteitenkalender op p. 10 en 11 in dit magazine.

Openingsuren

Maandag: 11.30 u. -13.00 u.
Woensdag: 11.30 u. -16.00 u.
Vrijdag: 11.30 u. - 16.00 u.

Meer info en inschrijven

lokaldienstencentrum@dewinde.be of tel. 014/84.92.20

DE HOBBY VAN ...

Een blik op de unieke verzameling van Marcel

AUTEUR MARC-LAURENT DE BRUYN
FOTOGRAAF FREDDY VAN DEN BRANDE

Marcel Mondelaers is een voormalige mijnwerker en weduwnaar. Zijn liefde voor het verzamelen groeide uit tot een unieke en diverse collectie van bijzondere curiositeiten. Dat gaat van blikken tabaksdozen tot duivenringen, vouwmeters tot porseleinen vingerhoedjes, koebellen en nog veel meer. Vol trots gunt Marcel ons een blik op zijn verzameling.



“Elk object heeft een eigen verhaal,” vertelt Marcel, terwijl hij trots zijn uitgebreide assortiment blikken tabaksdozen laat zien. “In mijn verzameling zitten enkele unieke dozen van tabaksbedrijven die nu niet meer bestaan, zoals de rode en blauwe Rizla. En kijk hier, drie dozen met een foto van wijlen koning Boudewijn en koningin Fabiola. Waar de liefde voor tabaksdozen vandaan komt? Ik ben gestart met deze verzameling toen ik jong was. Ik rookte destijds ‘Groene Michel’, geen gezonde gewoonte weten we nu, maar vroeger was roken heel normaal. In die tijd kocht ik dus mijn eerste tabaksdoosjes. Hoewel ik later stopte met roken, bleef ik de dozen wel verzamelen, tot het uitgroeide tot een hele verzameling.”

Marcel duikt in zijn kast en tovert een andere bijzondere verzameling tevoorschijn. “Kijk eens naar deze collectie duivenringen, allemaal in verschillende kleuren,” zegt hij trots. “Bij sommige ringen hoort een identificatiekaartje, het oudste kaartje dateert uit 1924. Ik bewaar zelfs de correspondentie met de Belgische Duivenbond.”

De veelzijdigheid van zijn verzameling wordt nog maar eens duidelijk wanneer hij zijn collectie vouwmeters toont. “Ik heb vouwmeters in allerlei formaten, allemaal van andere firma’s. Er zit ook een uniek exemplaar bij met mijn naam op, deze werd speciaal voor mij gemaakt. En nee, ik gebruik de meters niet. Ze worden zorgvuldig bewaard achter glas, net als mijn verzameling porseleinen vingerhoedjes.”

Tot slot neemt Marcel ons mee naar zijn collectie koebellen. “De meeste van deze koebellen komen uit Zwitserland; de bakermat van de koebel. In de Alpen dragen koeien een bel, omdat ze zo beter vindbaar zijn. Mijn kinderen brengen ook koebellen mee van hun reizen.” voegt hij eraan toe.

Marcel heeft zelf ook een passie voor reizen; hij kijkt met de glimlach terug op tal van avonturen. “Ik reisde doorheen heel Europa en trok zelfs de oceaan over richting Canada.

Dat heeft een diepe indruk op me gemaakt; in Canada is er nog veel groen en de natuur is er prachtig. Ik bezocht de Niagara Falls en wandelde zelfs achter de waterval; een onvergetelijke ervaring.” De herinneringen aan zijn buitenlandse reizen zijn

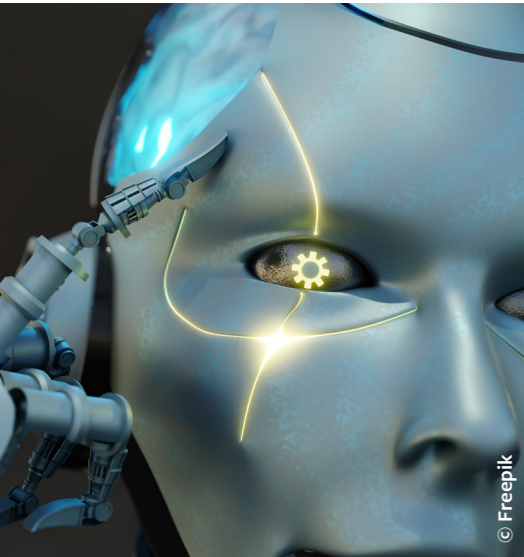


vastgelegd in de keuken, waar op elke tegel een sticker prijkt van een plekje dat Marcel heeft bezocht. “En dan is er nog mijn verzameling munten, één uit elk land waar ik ben geweest, netjes gerangschikt op alfabet.”

Éen ding is zeker; de verzameling van Marcel weerspiegelt niet alleen zijn diverse interesses, maar ook een rijk leven vol reisavonturen en bijzondere ontdekkingen.

Iedereen mediawijs!

AUTEURS DANNY LOUWET & DIENST BUURTGERICHTE ZORG



Wisten jullie dat het internetgebruik sterk gestegen is sinds de coronapandemie, ook bij senioren? Onderzoek van 'Statistiek Vlaanderen' toont aan dat vandaag ongeveer 75% van de zestigplussers toegang heeft tot internet. In dit dossier verzamelen we enkele handige tips waarmee we jullie creatief maar ook bewust helpen omgaan met digitale technologie & media.

De nieuwste ontwikkeling: kunstmatige intelligentie

Kunstmatige intelligentie, kortweg AI, verwijst in de brede zin naar machines die zelfstandig kunnen leren en handelen. Het is een soort van slimme technologie die problemen oplost en hierdoor steeds slimmer wordt. Net zoals ons brein dat doet, leert AI van informatie en ervaringen om taken beter uit te voeren.

Geloof het of niet, maar iedereen is al in contact gekomen met AI. We geven enkele voorbeelden:

- Google kan voorspellen wat je interesses zijn door te kijken naar wat je in het verleden allemaal hebt opgezocht.
- Facebook selecteert de zaken die op je tijdslijn verschijnen. Daarvoor gebruikt Facebook jouw data. Op basis van wat je leuk vindt, welke foto's je liket, met wie je bevriend bent ... gaat Facebook patronen ontdekken. Dankzij die patronen kan Facebook voorspellen welke zaken jou zouden kunnen interesseren.
- ChatGPT is een chatbot op basis van kunstmatige intelligentie. Je stelt een vraag en krijgt razendsnel een antwoord. ChatGPT kan teksten (her)schrijven of samenvatten, verhalen en gedichten

verzinnen, sommen maken... Ook voor senioren kan het een nuttig en fijn hulpmiddel zijn. Surf naar chat.openai.com en probeer het eens uit.

Moeten we voorzichtig zijn met AI? Er zijn wel enkele aandachtspunten die vaak terugkomen:

- AI kan ook foute beslissingen nemen. Daarom is het belangrijk dat mensen AI-systemen controleren en altijd het laatste woord hebben.
- AI is heel goed in het verwerken van gegevens, maar wat als deze gegevens gevoelig zijn of persoonlijk? Een belangrijke vraag hierbij is ook: wie heeft toegang tot deze gegevens én wat willen zij met deze gegevens doen? Wees bewust van welke informatie je deelt zodat persoonlijke gegevens niet onbedoeld worden blootgesteld.
- Wat gebeurt er als het AI-systeem wordt gehackt en de gegevens waarmee het zich voedt in de handen komen van personen met slechte bedoelingen? Het is belangrijk om de nodige veiligheidsmaatregelen te nemen om deze risico's te verminderen.

Veilig surfen? Zo doe je dat!

1. Zorg voor veilige wachtwoorden

Eén wachtwoord voor al je accounts? Dat klinkt misschien handig, maar het is allesbehalve veilig. Bij een datalek kunnen hackers plots zomaar aan al je accounts en gevoelige gegevens. Gebruik daarom steeds een ander wachtwoord. Het beste wachtwoord? Dat is geen woord, maar wel een zin. Hoe langer en hoe ingewikkelder je wachtwoord is, hoe moeilijker het te kraken valt. Je kan het mensen met kwade bedoelingen extra moeilijk maken door ook nog een punt achter je zin te zetten! Tip: een wachtwoordkluis houdt al je accounts en wachtwoorden veilig bij.

2. Vergeet niet te updaten

Het internet evolueert razendsnel, waardoor software regelmatig een update nodig heeft. Deze updates voegen niet alleen handige functies toe, maar waken er ook over dat er geen beveiligingslekken zijn. Je kan instellen dat deze updates automatisch gebeuren. Vaak krijg je ook een melding dat er een nieuwe update beschikbaar is.

3. Installeer antivirussoftware

Antivirussoftware beschermt je computer tegen cyberaanvallen. Zo belanden er geen schadelijke bestanden op je toestel door bijvoorbeeld op een verkeerde link te klikken. Je kan deze software aankopen, maar er zijn ook gratis alternatieven te vinden.

4. Maak back-ups

Maak een back-up van de bestanden die belangrijk zijn voor jou; dat kunnen bestanden op je computer of laptop zijn, maar evengoed foto's op je smartphone of tablet. Zo kan je deze gegevens terugzetten als je een virus hebt of als een gijzelvirus de toegang tot je gegevens blokkeert en er geld voor vraagt.

5. Leer valse berichten herkennen

Cybercriminelen zijn gewiekst in het opstellen van valse sms'jes of e-mails om gegevens van jou te achterhalen. Ze doen zich bijvoorbeeld voor als een vriend of als je bank, waarbij ze je vragen om een betaling te doen of vertrouwelijke gegevens te delen. Wees hier alert voor. Weet jij hoe je valse berichten kan herkennen of kan je nog wat training gebruiken? Doe de test en oefen op safeonweb.be.



Deze foto van een generaal werd gebruikt bij pogingen om geld te verkrijgen van verliefde vrouwen door zich uit te geven als generaal die geld nodig had om de reis van zijn standplaats in het midden oosten naar Europa te kunnen maken.

Handige tools

- [Safeonweb.be](https://safeonweb.be) wil burgers bewustmaken van cybercriminaliteit en de risico's die daarmee samengaan. Je vindt er een hoop handige tips en tools.
- Jezelf beschermen op het internet? Da's cybersimpel! [Cybersimpel.be](https://cybersimpel.be) leert jong en oud meer over de verschillende soorten online oplichting en hoe je ze kan voorkomen.
- Als het te mooi is om waar te zijn, is het dat ook. [Temooiomwaartezijn.be](https://temooiomwaartezijn.be) vertelt je alles wat je moet weten over internetfraude.
- Wil je vooral meer weten over phishing? Op beschermjezelf-online.be vind je tips, getuigenissen en andere nuttige info.

Wist je dat de dienst **Buurtgerichte zorg** ook computerlessen organiseert? Wil je met de computer leren werken of je kennis verbeteren? Wij helpen jou op weg!

Een lessenreeks bevat maximum 10 lessen van 2 uur en bedraagt 10 euro voor de volledige cursus. Het lesmoment vindt wekelijks plaats in groepjes van maximum 8 personen. Je ontvangt hierbij eveneens een PowerPointpresentatie en/of handleiding.

Meer info: www.laakdal.be/computerlessen of dienst Buurtgerichte zorg, 013 67 01 10, buurtgerichtezorg@laakdal.be.

Activiteiten voor Laakdal Plussers april - juli 2024

12 april 2024

Smulnamiddag Pannenkoeken

14.00 u. - 16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum / Inschrijven via: 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

12 april 2024

Jaarlijkse tijdschriftenweggeef

18.00 u. - 20.00 u. / Bib Laakdal / Gratis

16 april 2024

Voordracht Kernfusie en virtuele tour ITER-project door Jozef Ongena

20.00 u. - 22.30 u. / Davidsfonds Laakdal / Vrije Basisschool De Wijngaard / €10 - €15 / inschrijven via: davidsfonds.laakdal@gmail.com

16 april 2024

Stadsbezoek Turnhout

hele dag / Neos Laakdal / Meer info en inschrijven via laakdal@neosclub.be

19 april 2024

OKRA feest: 25 jaar samenwerking gewest Laakdal-Meerhout

13.30 u. - 18.00 u. / OKRA / Sportcentrum Kwade Plas / €5 - €10, vooraf inschrijven bij je lokaal OKRA bestuur

21 april 2024

Eetdag Samana

11.30 u. - 18.00 u. / Vrij Basisschool Vorst-Centrum / Zonder inschrijving, iedereen is welkom!

21 april 2024

Erfgoeddag Homemade: de kunst van het ambacht

10.00 u. - 17.00 u. / FARO i.s.m. dienst Vrije tijd / Klompenmuseum Den Eik / Marktje met oude ambachten, gratis toegang

21 april 2024

Concert Villanella koren en Villa Cantando

16.00 u. & 19.00 u. / Villanella / Kerk Sint-Jozef Werkman / €15 / meer info via villanellakoren@gmail.com

23 april 2024

Dag van de valpreventie: initiatieles vallen

vanaf 13.00 u. / dienst Vrije tijd / Polyvalente zaal Eindhout / €3 / inschrijven aan balie gemeentehuis

24 april 2024

Gezelschapsspellen

14.00 u. - 16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum / Gratis / inschrijven via: 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

25 april 2024

Lezing autisme

19.00 u. / Forum On!beperkt / Bib Laakdal / Sprekers: Leen Helsen, Hotspot Handicap Antwerp en Bart Michiels van TWERK / gratis

25 april 2024

Nostalgische dans- namiddag voor personen met dementie en hun mantelzorgers

vanaf 13.30 u. / werkgroep Dementievriendelijke gemeente / Sportcentrum Kwade Plas / €3 / inschrijven aan balie gemeentehuis

25 april 2024

Lezing: contactloos en elektronisch betalen

14.00 u. / Neos Laakdal i.s.m. Avansa Kempen / 't Fortun / met spreker Rik Mercier / info en inschrijven via laakdal@neosclub.be

26 april 2024

Zitdag wijkagente

vanaf 13.00 u. / Lokaal Dienstencentrum

5 mei 2024

Walk 4 charity

06.00 u. - 21.00 u. / Cunina vzw / Domein de Vesten / Kanaalweg 6 / Keuze tussen wandelingen van 8, 11, 15, 22, 27 of 50 km

17 mei 2024

Bezoek aan de abdij in Averbode met de fiets

voormiddag / info en inschrijven via laakdal@neosclub.be

22 mei 2024

Zettersprijskamp

14.00 - 17.00 u. / Forum voor seniorenwelzijn / Sportcentrum Kwade Plas / €3 / inschrijven ter plaatse vanaf 13.00 u.

22 mei 2024

Workshop reanimatie

start om 13.30 u. / Lokaal Dienstencentrum / €2 / tas koffie inbegrepen / max. 6 deelnemers / inschrijven via 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

23 mei 2024

Petanquetornooi

13.00 - 17.00 u. / Dienst Senioren & Sport / Sportcentrum Kwade Plas / €4 / inschrijven bij het onthaal in het gemeentehuis. Je kan je individueel inschrijven of als team van drie.

29 mei 2024

Gezelschapsspellen

14.00 u. - 16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum / Gratis / inschrijven via: 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

7 juni 2024

Plantjesverkoop t.v.v. werkgroep dementie vriendelijke gemeente

De hele week worden ook in de woonzorgcentra en dagopvang plantjes verkocht!

11 juni 2024

Seniorenfietsstocht in samenwerking met VVV

Dienst Senioren & Sport in samenwerking met VVV / Vertrek: Kasteel Meerlaer / We fietsen de Drieprovinciënroute (63 km) langs zes gemeenten, doorheen drie provincies. / Vooraf

inschrijven is verplicht en kan via de balie van het gemeentehuis

12 juni 2024

Bakactiviteit: gebakken kaastaart met zomerfruit

14.00 u. - 16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum / €5 / tas koffie inbegrepen, inschrijven via 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

14 juni 2024

Zitdag wijkagente

vanaf 13.00 u. / Lokaal Dienstencentrum

15 juni 2024

Dartstoernooi DC De Charly's

10.00 u. - 20.00 u. / Sportcentrum Kwade Plas

23 juni 2024

Dag van de Mantelzorger

Op deze dag zetten we mantelzorgers in de schijnwerpers, om hen te erkennen en bedanken voor wat ze doen. Ken jij een mantelzorger? Kom dan een postkaartje ophalen bij het onthaal in het gemeentehuis en bezorg dit, met een lieve boodschap, aan de mantelzorger.

26 juni 2024

Gezelschapsspellen Lokaal Dienstencentrum

14.00 u. - 16.00 u. / Gratis / inschrijven via: 014 84 92 20 of lokaaldienstencentrum@dewinde.be

7 juli 2024

Vejelse Metten

12.00 u. - 23.00 u. / Veerledorp



8 JUNI: STOOMZAGERIJFEEST

De stoomzagerij in de Heistraat in Vorst-Meerlaer is een bijzonder staaltje industrieel erfgoed, met alle werktuigen en machines aanwezig. Het gebouw werd enkele jaren geleden al grondig gerenoveerd en nu is ook de buitenomgeving volledig vernieuwd. Iedereen is welkom op het Stoomzagerijfeest op 8 juni tussen 14.00 u. en 20.00 u.

- Ontdek de geschiedenis van de zagerij tijdens een rondleiding;
- Neem deel aan een van de workshops of ontdek de kunstexpo rond het thema 'hout';
- Geniet van een hapje en drankje bij een van de Laakdalse korte keten standhouders.

Meer info binnenkort op www.laakdal.be/stoomzagerijfeest

Gemeente Laakdal
Dienst communicatie
Markt 19 | 2430 Laakdal

Erkenningsnr.: P927915 | Verschijnt 4x per jaar



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



© Danny Louvart