



Laakdal Plus



MAGAZINE VAN EN VOOR ÁLLE 60-PLUSSERS UIT LAAKDAL – JULI 2024

4

Info

Welke regels gelden
in een fietszone?

6

De hobby van...

Jef Lodewijckx: een
leven vol muziek

8

Iedereen mediawijs

ChatGPT, een hulpmiddel
voor senioren?



© Danny Louwet



laakdal



Foto bovenaan De boerinnengilde van Eindhout mocht in 1954 haar zooste lid verwelkomen, wat om een groepsfoto vroeg samen met toenmalig onderpastoor Driesen. De boerinnenbond van Eindhout zag het levenslicht in 1912, wat de eerste plaatselijke afdeling werd in het huidige Laakdal, meer nog zelfs in onze streek!

Foto rechts Naar jaarlijkse traditie vond op 23 mei het gemeentelijk petanquetornooi plaats aan de petanqueterreinen 'Kwade Plas'. Maar liefst 8 deelnemende teams gingen de strijd met elkaar aan. Jos, Willy en Jos zijn de verdiende winnaars van deze editie. Zij kregen elk een bon van 'Laakdal schenkt'. Proficiat!



Deze nieuwe rubriek is een ode aan de Laakdalse dialecten en een weerspiegeling van ons lokale erfgoed waar we zo trots op zijn. Lees mee en laat je verrassen! We trappen deze eerste editie van 'Laakdal lameert' af met een woord uit Eindhout.

LAAKDAL LAMEERT

**In Endert zeggen we ni
'almaardoor', we zeggen
'rinkoanieën' en we zen er
friejet oep.**

In deze editie

- 4** | INFO
Welke regels gelden in een fietszone?
- 5** | IN DE KIJKER
Jacqueline en Jos brengen al 30 jaar mensen samen
- 6** | DE HOBBY VAN...
Jef Lodewijckx: een leven vol muziek
- 8** | IEDEREEN MEDIAMIJS
ChatGPT, een hulpmiddel voor senioren?
- 10** | ACTIVITEITENKALENDER
Juli - oktober 2024

COLOFON

Werkten mee aan dit nummer
de kernredactieraad: Marc-Laurent de Bruyn, Ludo Helsen, Danny Louwet, Freddy Van den Brande en Fabienne Janssens.

Met ondersteuning van: de dienst communicatie en dienst buurt- en ouderenzorg van de gemeente Laakdal.

Verantwoordelijke uitgever
Gemeente Laakdal | Tine Gielis | Markt 19 | 2430 Laakdal | communicatie@laakdal.be

Wens je Laakdal Plus niet langer te ontvangen? Je kan het magazine eenvoudig opzeggen door je gegevens te bezorgen aan: senioren@laakdal.be.

Welke regels gelden in een fietszone?

AUTEUR & FOTOGRAAF DANNY LOUWET

In de wereld van het fietsen is er een magische plek waar auto's bibberend hun rol moeten spelen en fietsers de scepter zwaaien: de fietszone! Ja, lieve mensen, de fietszone is als een sprookje waar de tweewielers het voor het zeggen hebben en de vierwieler als nederige hovelingen doorheen kruipen.

Allereerst, beste automobilisten: als je de fietszone betreedt, gedraag je dan vooral als een gast op een koninklijk bal. Het gaspedaal is taboe; je maximum snelheid is een rustige 30 km/u. en je blijft - zolang de fietszone duurt - achter de fietsers.

En fietsers, wat een vreugde; dit is jullie domein! Hier mogen jullie zij aan zij fietsen, als ridders die hun koninkrijk bewaken. Voel je vrij, maar ook verantwoordelijk. Zwaai vriendelijk naar die arme zielen in hun auto's die zich achter jou aan de regels moeten houden. Wijs ze de weg met een glimlach als ze verdwaald zijn in jullie majestueuze fietszone.

Maar vergeet niet, met grote macht komt grote verantwoordelijkheid. Ja, fietsers, het is verleidelijk om de hele breedte van de straat in beslag te nemen en te doen alsof

je in een peloton in de Tour de France zit. Maar wees hoffelijk. Geef ruimte waar nodig en herinner je dat jullie koninkrijk gebouwd is op respect en wederzijds begrip.

	EENRICHTINGS-STRAAT	TWEERICHTINGS-STRAAT
RICHTLIJNEN FIETSERS	Fietsers mogen zich over de hele breedte van de rijbaan verspreiden. Dat betekent dat je naast elkaar kan fietsen tot twee rijen breed.	Je kan enkel op de rechterhelft van de weg fietsen. Hierdoor is er aan de linkse zijde voldoende ruimte voor tegenliggers.
RICHTLIJNEN AUTOMOBILISTEN	Stem je tempo af op de snelheid van de fietsers. Auto's mogen de fietsers niet opjagen of inhalen.	Rij rustig achter de fietsers aan en passeer hen ook niet in een tweerichtingsstraat.
RICHTLIJNEN SNELHEID	De maximale snelheid bedraagt 30km/uur. Dit geldt zowel voor fietsers (ook speed pedelecs) als auto's.	De maximale snelheid bedraagt 30km/uur. Dit geldt zowel voor fietsers (ook speed pedelecs) als auto's.



In Laakdal werden er het voorbije jaar een aantal nieuwe fietszones toegevoegd.

En tenslotte, laten we niet vergeten dat zelfs in een sprookjeswereld regels nodig zijn om de harmonie te bewaren. Dus, of je nu fietst, rijdt of wandelt in de fietsstraat, doe dat met een vleugje humor, een dosis geduld en een flinke portie wederzijds respect.



Jacqueline en Jos brengen al 30 jaar mensen samen

AUTEUR LUDO HELSEN
FOTOGRAAF DANNY LOUWET

Samenzijn en mensen ontmoeten kan ontzettend plezierig zijn. Feesten zijn daar een perfecte gelegenheid voor! Dat vinden ook Jacqueline en Jos; zij organiseren al dertig jaar lang feestelijke bijeenkomsten voor hun jaargenoten.

Veerlenaars Jacqueline Rens en Jos Mangelschots (ook gekend als Jacqueline van de Moor en Jos van Merk) organiseren al voor de zesde keer een reünie voor hun vroegere klasgenoten van de lagere school in Veerle, die allemaal geboren zijn in 1944. De lagere scholen waren destijds nog gescheiden in een jongens - en meisjesschool. De meisjesschool lag naast de kerk, terwijl de jongens vanaf het tweede leerjaar naar de 'nieuwe' school gingen. Deze school staat er vandaag nog, maar is ondertussen wel groter. Het eerste leerjaar zat destijds nog helemaal links in de oude gendarmerie.

Een paar dagen geleden hadden wij een kort gesprek met

Jacqueline en Jos. Ze hadden net de Maekelhoeve vastgelegd voor hun feest van dit jaar.

Jullie zijn zeker Laakdalse kampioenen in het organiseren van reünies. Worden jullie dat niet beu?

Jacqueline lacht: "Helemaal niet. Wij zijn blij dat we dit nog kunnen doen en we hebben er inmiddels ook veel ervaring mee. Naar adressen hoeven we niet meer te zoeken en een feestzaal vinden is ook geen probleem."

Jos vult aan: "30 jaar geleden vierden we onze eerste reünie in de Vinea; we werden toen 50 jaar. Sindsdien organiseren we elke vijf jaar een samenkomst. Onze groep is ondertussen wel

wat kleiner geworden, maar het blijft steeds een prettige ontmoeting."

Jacqueline: "Het is nu de derde keer in tien jaar dat wij in de Makelhoeve terechtkomen. We weten hoe het hier gaat en dat het eten hier lekker is. Alleen spijtig dat er geen muziek meer is, wij dansen nog zo graag!"

Jacqueline en Jos lachen het uit. Het belooft opnieuw een gezellige reünie te worden!

Geniet van het samenzijn!



Jacqueline en Jos weten hoe je een goed feestje kan organiseren. Redactielid Ludo Helsen ging graag met hen in gesprek.



Jef droomde ervan om zich na zijn pensioen echt met muziek bezig te houden en een eigen draaiorgel te laten bouwen.

DE HOBBY VAN ...

Jef Lodewijckx: een leven vol muziek

AUTEUR FABIENNE JANSSENS
FOTOGRAAF SILKE LODEWIJCKX

Jef Lodewijckx werd geboren in Meerhout, maar woont al vele jaren samen met zijn vrouw Diane Peeters in Veerle-Heide. Samen hebben ze 2 dochters en zijn ze de fiere grootouders van 3 kleinkinderen. Jef heeft jaren gewerkt bij Agfa Gevaert en is sinds 1 januari met pensioen.

Hoe werd je gebeten door de muzikmicrobe?

Jef: “Ik ben al van jongs af aan bezig met muziek. Ik was 6 jaar toen ik lid werd van een jeugdkoor. Daarna haalde ik mijn gitaar vaak boven tijdens de chirokampen en chiroactiviteiten. Later ben ik het muzikale duo Kastaar opgestart met mijn compagnon Dré Ooms.”

Welke muziek spelen jullie?

Jef: “Op ons repertoire staat Vlaamse volksmuziek, gezongen in een typisch Kempisch dialect met humoristische ondertoon en met knipogen naar bier, vrouwen, alledaagse en niet alledaagse situaties. We gebruiken vaak Ierse melodieuze met een zelf geschreven tekst.”

Zijn er optredens die jullie nooit zullen vergeten?

Jef: “Tijdens het folkfestival ‘Na Fir Bolg’ hebben we al opgetreden voor 5000 toeschouwers. Maar ik heb evengoed al eens gezongen voor 1 persoon; dat was in het openluchtmuseum van Bokrijk. Er was die dag maar 1 persoon die de regen trotseerde. Mij maakt het niet uit, ik ben gelukkig zolang ik maar muziek kan maken.”

Jullie hebben zelfs deelgenomen aan nationale en internationale festivals, toch?

Jef: “Inderdaad! Na deelname aan het Nationaal straatmuzikanten-festival in Balen werden we geselecteerd om deel te nemen aan het Internationaal Oranjeboom Straatfestival ‘95 in Rotterdam. We wonnen ook de cultuurprijs van de gemeente Meerhout in 1989 en in 2004

voor onze verdienste om te blijven zingen in het (Meerhouts) dialect.”

Klopt het dat je al lang droomde van je eigen orgel?

Jef: “Ja, ik droomde er inderdaad van om me na mijn pensioen echt met muziek bezig te houden en een eigen draaiorgel te laten bouwen. Daarmee kan je steeds alleen optreden; je moet geen rekening houden met een groep. Je moet geen instrumenten of installaties transporteren en je kan zelf meezingen met de liedjes die je draait op het orgeltje.”

Is het je uiteindelijk gelukt?

Jef: “Jawel, na lang zoeken vond ik een orgelbouwer in Wenen. Hier worden orgels nog op ambachtelijke wijze gemaakt, volledig in hout. De klank van dit type draaiorgel kon ik beluisteren via het internet. Voor de verdere afwerking belden we vaak over en weer. Ik koos voor een compact 31-noten draaiorgel uitgevoerd in padoek hout, een duurzame Afrikaanse houtsoort met een rode kleur.”

Ben je tevreden met het resultaat?

Jef: “Na bijna een jaar wachten kon ik mijn orgel in september eindelijk gaan afhalen. Mijn vrouw en ik maakten een tripje naar Wolsgraben, een klein dorpje in de buurt van Wenen. Toen ik het orgel voor het eerst mocht uitproberen, was ik op slag verliefd. Elk draaiorgel heeft zijn eigen klankkleur en warmte; het is dus echt uniek. En zoals bij elk houten instrument wordt de klank alleen maar beter met de jaren.”



Jef liet zijn orgel bouwen in Wenen. Hier worden orgels nog op ambachtelijke wijze gemaakt, volledig in hout.

Welke muziek speel je met het orgel?

Jef: “Als grote Beatles fan kan een medley van deze groep natuurlijk niet ontbreken. Daarnaast speel ik de sabeldans van Khachaturian, veel volksmuziek en andere bekende liedjes. Mijn eerste optreden met het orgel was op de nieuwjaarsreceptie van de plaatselijke seniorenvereniging Neos; een top moment!”

Hou je van muziek en wil je Jef graag boeken met zijn draaiorgel en akoestische gitaar voor een receptie, ledenfeestje en dergelijke? Dat kan! Je kan Jef bereiken op het nummer 0494/35.94.07.



DOSSIER

Iedereen mediawijs!

AUTEUR & FOTOGRAAF DANNY LOUWET

In ons vorig nummer van Laakdal Plus hadden wij het reeds over AI of artificiële intelligentie. In navolging van de vele positieve reacties die we hierop mochten ontvangen, zoomen we graag verder in op het meest bekende AI-programma: ChatGPT.

ChatGPT, een hulpmiddel voor senioren?

Stel je een vraag aan ChatGPT? Dan lijkt het alsof je effectief met een persoon praat. Wij tonen je welke toepassingen handig kunnen zijn voor senioren.

- **Informatie en Hulp:** ChatGPT kan je helpen bij het vinden van online informatie. Stel je vraag over gezondheid, reizen, toerisme, hobby's, ... en je krijgt direct antwoord.
- **Teksten schrijven:** Of het nu gaat om een brief aan een oude vriend, een gedicht of zelfs een recept, ChatGPT kan helpen met het opstellen en verbeteren van teksten.
- **Gezelschap:** Voor de momenten dat je gewoon behoefte hebt aan een vriendelijk gesprek, kan ChatGPT er zijn om te praten en verhalen te delen.

- **Herinneringen:** Laat ChatGPT je herinneren aan belangrijke afspraken, medicijnen of verjaardagen, zodat je niets belangrijks vergeet.

Er zijn ook enkele belangrijke overwegingen om bewust en verantwoord met ChatGPT om te kunnen gaan. Zo kan je optimaal profiteren van de voordelen die deze digitale assistent biedt.

- **Foutieve informatie:** ChatGPT is getraind op basis van een grote hoeveelheid tekst afkomstig van het internet, waar ook veel foute informatie en vooroordelen circuleren. Het is dus belangrijk om kritisch te blijven en niet blindelings te vertrouwen op alle antwoorden die ChatGPT geeft. Indien

nodig, kan je aanvullende bronnen raadplegen om informatie te verifiëren.

- **Privacy:** Wees je steeds bewust van je privacy bij het gebruik van ChatGPT. Alles wat je deelt met ChatGPT wordt door de technologie verwerkt. Zorg er dus voor dat je geen gevoelige persoonlijke informatie deelt, zoals bankgegevens, wachtwoorden of medische gegevens. Vertrouwelijke gesprekken blijven het beste privé.
- **Duurzaamheid:** Technologieën zoals ChatGPT vereisen aanzienlijke hoeveelheden energie voor hun werking en ontwikkeling. Dit heeft een impact op het milieu. Hoewel de digitale assistent handig is, is het goed om te beseffen dat het gebruik ervan bijdraagt aan energieverbruik. Een vaak genoemde schatting is dat één enkele vraag aan ChatGPT enkele wattuur aan energie kan verbruiken. Dat komt overeen met het verbruik van een LED-lamp van 10 watt die een paar uur brandt.

ChatGPT zelf eens testen? Vandaag gaan we samen aan de slag! We tonen hoe je een bericht van medeleven kan schrijven via ChatGPT. Als senioren worden we regelmatig geconfronteerd met een sterfgeval in de familie, de vrienden- of kennissenkring. Menigeen ziet er dan tegenop om enkele woorden of zinnen op een kaartje te schrijven, dikwijls omdat men niet onder woorden krijgt wat men zou willen zeggen. Wel; ChatGPT kan je daarbij helpen.



AAN DE SLAG MET CHATGPT

1. Ga via google of een andere zoekmachine naar ChatGPT: <https://chatgpt.com>
2. Maak een account aan. Kies een wachtwoord dat minstens uit 12 tekens bestaat. Gebruik cijfers, hoofdletters en speciale tekens om het veilig te houden.
3. Eenmaal ingelogd, krijg je een bijna leeg scherm te zien. Links van het scherm krijg je later een overzicht van je chatberichten en chatgeschiedenis met ChatGPT.
4. Type je opdracht in de tekstbalk van ChatGPT. In dit voorbeeld kiezen we voor een rouwbericht. We geven een louter fictieve invulling van de overleden persoon: "Graag een bericht van medeleven bij het overlijden van Francis. Wij weten dat hij plots zonder voorafgaand ziektebeeld overleed, dat hij gelukkig gehuwd was en een echte familie vader, hij was sportief, had veel humor, zette zich in als vrijwilliger bij ziekenzorg - had veel vrienden en ging jaarlijks naar Spanje op verlof met zijn echtgenote. Zijn vrouw heet Sofie en zijn kinderen Leen en Alex."

ChatGPT antwoordt vervolgens bijna onmiddellijk met volgende tekst:

*Beste Sofie, Leen en Alex,
Met oprecht medeleven hebben wij vernomen van het onverwachte overlijden van Francis. Zijn plotselinge heengaan zonder voorafgaand ziektebeeld laat ons allemaal geschokt en bedroefd achter. Francis was een liefdevolle echtgenoot en een toegewijde vader die zijn gezin altijd op de eerste plaats zette. Hij was gelukkig gehuwd met Sofie en zijn rol als familieman vervulde hij met veel liefde en toewijding. Bekend om zijn sportiviteit en humor, bracht Francis vreugde en levendigheid in de levens van velen. Zijn inzet als vrijwilliger bij ziekenzorg toont zijn grote hart en bereidheid om anderen te helpen. Hij had een uitgebreide vriendenkring die zijn gezelschap enorm waardeerde, en elk jaar keek hij uit naar de vakanties in Spanje met Sofie, momenten die hen veel mooie herinneringen hebben gebracht. Onze gedachten zijn bij jullie in deze moeilijke tijd. Mogen de mooie herinneringen aan Francis een bron van troost zijn en mogen jullie de kracht vinden om dit grote verlies te dragen.
Met oprechte deelneming,
---*

Ben je niet helemaal tevreden? Dan kan je ChatGPT vragen om een andere versie te maken.

Kijk daar; je eerste raadpleging van ChatGPT is een feit. Experimenteer en ontdek de andere mogelijkheden. Veel plezier!

Activiteiten voor Laakdal Plussers juli - oktober 2024

31 juli 2024

Gezelschapsspellen

14.00-16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum / Druivenrank, Veerle

9 - 11 augustus 2024

Bierfeesten BBC Laakdal

Vanaf 17.00 u. / Basketbalclub Laakdal / Veerledorp

10 augustus 2024

Zomerpodium

19.00 u. / Gemeente Laakdal / Evenementenplein Vorst-Centrum

15 augustus 2024

Parochiedag & 'Processie' Veerle-Laakdal

09.45 u. - 13.00 u. / Kerkfabriek OLV & St Jozef / O.L.V. in de Wijngaard kerk

18 augustus 2024

Wandeling Veerle-Heide

14.00 u. - 16.30 u. / Natuurpunt Laakdal / Vertrek aan de kerk van Veerle-Heide / h.berghmans@skynet.be

7-25 augustus 2024

Pop-up foto-expo 20 jaar Merodewerking

Landschapspark de Merode / Oud gemeentehuis Vorst-Centrum

23-25 augustus 2024

33e bierfestijn

Vanaf 19.00 u. / Pastorie Vorst-Centrum

28 augustus 2024

Gezelschapsspellen

14.00 u. - 16.00 u. / Lokaal Dienstencentrum Druivenrank, Veerle

31 augustus 2024

Vleermuizen en nachtvlinders in Varendonk

21.00 u. - 23.00 u. / Natuurpunt Laakdal / Parking Rode Kruis-lokaal, Varendonksebaan 4, Varendonk / vic.vandyck@scarlet.be

1 september 2024

Herfstwandeling Nete nabij Eindhout met ontbijt

07.00 u. - 11.45 u. / Davidsfonds / Vertrek aan B&B Welcome Home / davidsfonds.laakdal@gmail.com

3 september 2024

Vergadering Forum voor seniorenwelzijn

09.30 u. / Forum voor seniorenwelzijn / Gemeentehuis / gratis

7 september 2024

Seniorenfeest

13.00 u. - 17.30 u. / Dienst senioren / Sportcentrum Kwade Plas, Veerle / 8 euro

8 september 2024

Openmonumentendag 2024

13.00 u. - 17.00 u. / Laakdalse werkgroep voor geschiedenis en Heemkunde / info@lwgh-laakdal.be

12 september 2024

Seniorenfietsstocht

09.00 u. - 17.00 u. / Dienst Sport & Senioren / gratis

13-15 september 2024

Plantjesweekend KOTK

verschillende tijdstippen en locaties / 8 euro

20 september 2024

Bloemschikken Herfst

14.00 u. - 16.00 u. / LDC Druivenrank, Veerle / 5 euro + tas koffie

20-27 september 2024

4 oktober 2024

Lessenreeks: Help! Hoe neem ik de bus met de app van de lijn?

09.00 u. - 12.00 u. / LDC Druivenrank, Veerle / gratis

24 september 2024

Bezoek met fiets aan aardbeienkwekerij Morango + Kasteel van Meerlaer

NEOS

25 september 2024

Gezelschapsspellen

14.00 u. - 16.00 u. / LDC Druivenrank, Veerle

2 oktober 2024

Bakactiviteit: notencake

14.00 u. - 16.00 u. / LDC Druivenrank, Veerle / 5 euro + tas koffie

10 oktober 2024

Sportdag

10.00 u. - 16.00 u. / Dienst Sport & Senioren / Sportcentrum Kwade Plas, Veerle / 8 euro

15 oktober 2024

Theatervoorstelling/filmvoorstelling

19.00 u. / Dienst senioren Bibliotheek Laakdal / gratis

25 oktober 2024

Bloemschikken Allerheiligen

14.00 u. - 16.00 u. / LDC Druivenrank, Veerle / 5 euro + tas koffie



8 SEPTEMBER: STOOMZAGERIJFEEST

Door de vele regen van de voorbije maanden, hebben de omgevingswerken aan de Stoomzagerij vertraging opgelopen. Hierdoor zal het Stoomzagerijfeest van juni (zoals aangekondigd in Laakdal Plus in de editie van april) verplaatst worden naar zondag 8 september.

Op Openmonumentendag verwelkomen we je graag op de feestelijke opening van onze Stoomzagerij. Er zal een leuke feestmarkt zijn met verschillende standhouders uit Laakdal en het Merodegebied, die wat lekkers aanbieden. Neem deel aan een van de workshops en

breng een bezoek aan de kunsttentoonstelling rond het thema 'hout'.

Daarnaast kan je ook een kijkje nemen bij het permanente aanbod van de eTuktuks en fietsen. Je kan kennismaken met de authentieke werktuigen en machines van de stoomzagerij. Dankzij interactieve QR-codes kan je filmpjes bekijken waarin de zussen Beyens - de kleindochters van oprichter Alfons - het verhaal achter de stoomzagerij vertellen.

Meer info op www.laakdal.be/stoomzagerijfeest



