

Zitdag WIJKAGENTE

Vrijdag 13 januari '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 3 februari '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 3 maart '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 7 april '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 5 mei '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 2 juni '23 van 13 - 16 uur



Inschrijven is niet nodig



Deelnameprijs: GRATIS

ACTIVITEITENKALENDER

5/04/'23

Bloemschikken Pasen

26/04/'23

Valpreventie: Krijg tips van onze ergotherapeute

12/05/'23

Fietstocht

22/05/'23

Spreeker: Hoe organiseer je een zinvolle dagbesteding voor personen met dementie?

31/05/'23

Week van de bij: Leer meer over bijen en maak een bloembommetje

11/08/'23

Bloemschikken Moederdag zomer

27/10/'23

Bloemschikken Allerheiligen

20/11/'23

Spreeker: Onrust tijdens de avond en nacht bij personen met dementie

13/12/'23

Bloemschikken Kerstmis

Menu januari

Allergenen: 1 gluten (Tarwe), 2 schaaldieren, 3 eieren, 4 visproducten, 5 aardnoten (pinda's), 6 soja, 7 melk, 8 noten (walnoten, hazelnoten,...), 9 selderij, 10 mosterd, 11 sesamzaad, 12 sulfiet, 13 weekdieren, 14 lupine.

Woensdag 04.01

Erwtensoep

Gehaktbrood, bloemkool, bieslooksaus en aardappelen

Cacaopudding

Vrijdag 06.01

Kervelbouillon

Stoofvlees, rode kool en aardappelen

Tiramisu

Woensdag 11.01

Kippenbouillon

Spaghetti Bolognese met gemaalen kaas

Yoghurt

Vrijdag 13.01

Champignonsoep

Varkensgebraad, boterbonen, kroketten

Rijstpap met bruine suiker

Woensdag 18.01

Ajuinsoep met kaas

Spek, rode kool en aardappelen

Perzik op sap

Vrijdag 20.01

Waterkerssoep

Crepinette, raapjes in witte saus en aardappelen

Gezondheidspudding

Woensdag 25.01

Tomatensoep met balletjes

Orloff-gebraad, gestoofde Vlaamse groenten en kroketten

Chocolade flan

Vrijdag 27.01

Jardinière soep

Gepocheerde visfilet, vissaus en preipuree

Speculaasmousse

Allergenen te
bevragen via
telefonisch contact

☎ 014 84 92 20



We vragen om ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Inschrijven en annuleren kan via ☎ 014 84 92 20.

ACTIVITEITEN JANUARI, FEBRUARI & MAART

Alle materialen en ingrediënten + een kopje koffie zijn inbegrepen in de deelnameprijs.

DRIE KONINGEN ONTBIJT

Vrijdag 6 januari '23 van 9 - 11 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €10



Voordracht BEWINDVOERING/ERFRECHT

Maandag 9 januari '23 van 19 - 21 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: GRATIS

Voordracht ism LIBRA notariskantoor.



BRILLENBUS kom je ogen testen, bril aanpassen,

Woensdag 18 januari '23 van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: GRATIS



PANNENKOEKENDAG

Woensdag 1 februari '23 van 13.45 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €1/pannenkoek

Ook voor (klein)kinderen 😊



MACRAME

Woensdag 10 februari '23 van 13.45 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: nog te bepalen



BLOEMSCHIKKEN voorjaar

Woensdag 1 maart '23 van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5

 Zelf meebrengen: potje of schaal en groen;



E-BIKE opleiding

Woensdag 6 maart '23 van 13.45 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5



KOKEN Confituur een keertje anders

Vrijdag 17 maart '23 van 13.45 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5



KRUIDENAPOTHEEK

Woensdag 29 maart '23 van 13.45 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5

Leer heilzame kruiden kennen en neem je bereiding mee naar huis.

