

## NIEUWJAARSBINGO met leuke prijzen

Vrijdag 10 januari '25 van 14 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €2



## WORKSHOP: Natuurlijke wellness in de badkamer ism AVANSA

Woensdag 15 januari '25 van 14 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5, kopje koffie inbegrepen

 Zelf meebrengen: potje(s) met deksel(s)



*Je mooi en gezond voelen met respect voor Moeder Natuur is een must voor elke vrouw. Wat is er heerlijker om te genieten van een relaxerend bad of een verkwikkende douche? Verwen jezelf met badpralines, badbruistabletten of badzout, een kruidenstoombad, een heerlijk ruikende douchegegel...*

*We maken onder begeleiding van Meester herboriste Vicky Colman enkele luxueuze natuurlijke producten die we in de badkamer kunnen gebruiken om onze huid te reinigen en te verzorgen. Je krijgt ook extra tips en enkele receptjes mee om thuis op duurzame en huidvriendelijke manier verder aan de slag te gaan.*

avansa

## GEZELSCHAPSSPELLEN

Woensdag 29 januari '25 van 13.30 uur

 Inschrijven is niet nodig

 Deelnameprijs: GRATIS



Welkom


De Vriendschap

## Activiteitenkalender voorjaar

DATUM	ACTIVITEIT	UUR	DEELNAMEPRIJS	INSCHRIJVEN
3/02/2025	Smulnamiddag met pannenkoeken (Lichtmis)	14u	Prijzen ter plaatse	Inschrijven vereist
19/02/2025	Bakken met Arlette	14u	€5, kopje koffie inbegrepen	Inschrijven vereist
14/03/2025	Gebruikersraad	13u	Gratis, kopje koffie inbegrepen	Niet nodig
28/03/2025	Smulnamiddag	14u	Prijzen ter plaatse	Inschrijven vereist
4/04/2025	Bloemschikken Pasen	14u	€5, kopje koffie inbegrepen	Inschrijven vereist

## Kaarten

Elke woensdag van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse


 Deelnameprijs: GRATIS



ELKE WOENSDAG VANAF 14 UUR

## Brei- en babbelfcafé

Elke vrijdag van 14 - 16 uur


 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: GRATIS



ELKE VRIJDAG VANAF 14 UUR



<b>Woensdag 1.01</b>  <b>GESLOTEN</b> OWV NIEUWJAAR <i>Wij wensen iedereen een tof 2025!</i>	<b>Vrijdag 3.01</b> Pastinaaksoep (1a,3,7,9) Visserspotje, fijne groentjes, nantua, puree (1a,3,4,6,7,9) Gebak (6,7)	<b>Maandag 6.01</b> Champignonsoep (1a,3,7,9) Worst, prei in witte saus, aardappelen (1a,6,7,9) Vers fruit	<b>Woensdag 8.01</b> Kervelsoep (1a,3,7,9) Pekelharing, ajuinsaus, aardappelen (1a,2,4,6,7,9) Yoghurt met coulis (3,7)	<b>Vrijdag 10.01</b> Broccolisoepp (1a,3,7,9) Stoofvlees, rode kool, puree (1a,6,7,9) Gebak (6,7)
---	---	---	---	--

<b>Maandag 13.01</b> Knolseldersoep (1a,3,7,9) Waterzooi, peterseliepuree (1a,6,7,9) Yoghurt (3,7)	<b>Woensdag 15.01</b> Chinese currysoep (1a,3,7,9) Konijnenbil met pruimen, kroketten (1a,6,7,9) Semoule krieken (3,7)	<b>Vrijdag 17.01</b> Groentesoep (1a,3,7,9) Varkensgebraad, champignonsaus, boontjes, aardappelen (1a,6,7,9) Rijstpap (6,7)	<b>Maandag 20.01</b> Pompoensoep (1a,3,7,9) Videe, duo van wortelen, kroketten (1a,6,7,9) Vers fruit	<b>Woensdag 22.01</b> Tomatensoep (1a,3,7,9) Ovenschotel, puree (1a,6,7,9) Speculaasmousse (3,7)	<b>Vrijdag 24.01</b> Venkelsoep (1a,3,7,9) Kippenbil, gebakken rijst, currysous (1a,6,7,9) Chocoladepudding (3,7)
---	---	--	---	---	--

<b>Maandag 27.01</b> Wortelsoep (1a,3,7,9) Gevuld kalfslapje, broccoli, gebakken aardappelen (1a,6,7,9) Platte kaas (3,7)	<b>Woensdag 29.01</b> Witte bonensoep (1a,3,7,9) Witloof, kaas en ham, puree (1a,6,7,9) Fruitsla	<b>Vrijdag 31.01</b> Waterkerssoep (1a,3,7,9) Pasta van de chef (1a,6,7,9) Rijstpap met krieken (6,7)
--	---	--



We vragen om ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Inschrijven en annuleren kan via ☎ 014 84 92 20.