

ACTIVITEITEN MEI

WORKSHOP gezondheidsapps i.s.m. DIGIBANK Zuiderkempen

Vrijdag 16 mei '25 start om 14 uur

-  Inschrijven vóór 9 mei: 014 84 92 20 of in het LDC
-  Deelnameprijs: GRATIS, kopje koffie inbegrepen
-  Meebrengen: code van je ID-kaart (zonder code kan er geen account aangemaakt worden)



ZETTERS en WIEZENPRIJSKAMP i.s.m. forum senioren

Dinsdag 20 mei '25 start prijskamp om 13 uur

-  Inschrijven de dag zelf om 13u: 014 84 92 20 of in het LDC
-  Deelnameprijs: €3, belegde boterham inbegrepen



Gebruikersraad LDC

Vrijdag 23 mei '25 start om 13 uur

-  Vooraf inschrijven is niet nodig
-  Deelnameprijs: GRATIS, kopje koffie inbegrepen



Iedereen digitaal!

Wij zetten volop in om de senioren in Laakdal digitaal sterker te maken. Tijdens enkele workshops die we organiseren leer je meer over Its Me, Payconic, gezondheidsapps en Phishing.



Lokaal dienstencentrum *De Vriendschap*

Vrije inloop digipunt:
11/4, 9/5, 13/6

Workshop Payconic: 25/4
Inschrijven voor 23/4



Workshop gezondheidapps: 16/5
Inschrijven voor 9/5

Workshop Phishing: 27/6
Inschrijven voor 23/6



Gratis deelname - max 20 deelnemers
Inschrijven vereist: 014/84 92 20
Workshops en sessies van 14-16u



			Maandag 28.04 Kippensoep (1a,3,7,9) Cordon blue, witte kool, aardappelen (1a,6,7,9) Koekje (6,7)	Woensdag 30.04 Komkommersoep (1a,3,7,9) Varkenswangen, wortelpuree (1a,6,7,9) Sémoule krieken (6,7)	Vrijdag 2.05 Champignonsoep (1a,3,7,9) Visserspotje Nantua, fijne groentjes, aardappelen (1a,2,3,4,6,7,9) Taart (3,7)
Maandag 5.05 Groentesoep met bonen (1a,3,7,9) Kalkoengehaktbrood, koolrabi, aardappelen (1a,6,7,9) Fruit	Woensdag 7.05 Bloemkoolsoep (1a,3,7,9) Goulash, peterseliepuree (1a,3,7,10) Ijsje (6,7)	Vrijdag 9.05 Currysoep (1a,3,7,9) Gebraad, peperroom, koolrabi, aardappelen (1a,3,7,10) Gezondheidspudding (3,7)	Maandag 12.05 Tomatensoep (1a,3,7,9) Gentse waterzooi, fijne groentjes, peterselieaardappelen (1a,6,7,9) Fruit	Woensdag 14.05 Pastinaaksoep (1a,3,7,9) Pasta van de chef (1a,3,7,10) Pudding met koekje (6,7)	Vrijdag 16.05 Knolseldersoep (1a,3,7,9) Varkensgebraad, mosterdsaus, wortel-erwtjes, kroketten (1a,6,7,9) Fruitsalade
Maandag 19.05 Bloemkoolsoep (1a,3,7,9) Videe, vlaamse groenten, puree (1a,6,7,9) Taart (6,7)	Woensdag 21.05 Minsetrone (1a,3,7,9) Koude pasta, hesp (1a,6,7,9) Mascarpone-oom (3,7)	Vrijdag 23.05 Pompoensoep (1a,3,7,9) Stoofvlees, lentesalade, gebakken krieltjes (1a,6,7,9) Bananenmousse (3,7)	Maandag 26.05 Kervelsoep met balletjes (1a,3,7,9) Koninginneschnitzel, broccolimix, aardappelen (1a,6,7,9) Fruit	Woensdag 28.05 Tomaten-groenten (1a,3,7,9) Kippenbil, champignon-room, lentesalade, aardappelnootjes (1a,6,7,9) Speculaasmousse (3,7)	Vrijdag 30.05 GESLOTEN

We vragen om ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Inschrijven en annuleren kan via ☎ 014 84 92 20.