



## Corona - update: gesloten t.e.m. 31 augustus 2020

Ons Lokaal dienstencentrum 'De Vriendschap' houdt uit veiligheids-overweging de deuren nog eventjes dicht. Om de verspreiding van corona tegen te gaan en onze burgers en medewerkers te beschermen blijft LDC De Vriendschap **gesloten t.e.m. 31 augustus**. Zodra we een beter zicht hebben op de komende activiteiten, verspreiden we deze info eveneens via de post.



Houd dus zeker je  
brievenbus in de gaten  
voor meer seniorennieuws!

Je kan ons bereiken  
via mail [ldc@laakdal.be](mailto:ldc@laakdal.be)  
of telefonisch via  
**0472 25 24 83**.



## Misschien is Thuiszorg een alternatief?

Onze thuiszorgdiensten kunnen een alternatief zijn! Een warme maaltijd aan huis: je kan een maaltijd thuis laten leveren. Dit kan van maandag t.e.m. zaterdag.

De dienst gezinszorg biedt graag een helpende hand als je nood hebt aan iemand die samen met je kookt in je eigen thuisomgeving en/of mee je huishouden organiseert op vlak van boodschappen, was en plas. Ook een wekelijkse babbel als sociaal contact behoort tot de mogelijkheden.

Onze poetsdienst legt de nadruk op het onderhoud van je woning.

### Meer info:

Thuiszorg  
Markt 19  
2430 Laakdal  
013 67 01 10  
[thuiszorg@laakdal.be](mailto:thuiszorg@laakdal.be)



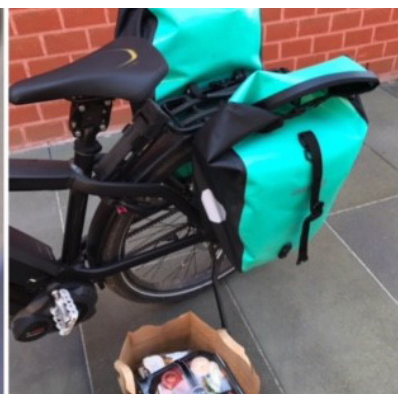
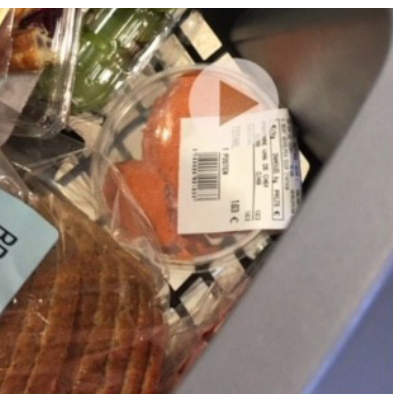
## Een bedankje voor de mantelzorgers

De coronacrisis heeft heel wat solidariteit naar boven gebracht. Kwetsbare mensen werden geholpen door familieleden, vrienden, kennissen, burens, vrijwilligers ... Hierin mogen we ook onze mantelzorgers niet vergeten! Velen stonden ook al paraat vóór deze crisistijd om hun dierbaren de hulp te geven die ze nodig hebben en hebben zich nu zeker extra hard ingezet. Een dikke merci voor jullie hulp voor, tijdens en na corona!

Wist je dat er sinds januari 2020 een gemeentelijke mantelzorgpremie bestaat als waardering voor de mantelzorgers?

### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19 - 2430 Laakdal  
013 67 01 10 - [socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)





## Sociaal contact

Nu we toch weer wat meer uit ons kot mogen komen, beseffen we pas goed dat eenzaamheid een van de grote gevaren van onze moderne tijd is. Zelf heb je misschien tijdens de gedwongen lockdown ondervonden hoeveel nood een mens heeft aan sociaal contact, ook met mensen buiten onze 'bubbel'. Gelukkig staat er op vriendschap geen leeftijd. Ga eens een keertje naar buiten en praat met iemand die je nog niet kent. Een klein woordje kan voor iemand al een wereld van verschil maken.

In augustus organiseren we een zomeractiviteit voor senioren. Houd dus zeker de brievenbus in de gaten voor meer nieuws hieromtrent.

### – Charter –

#### "Hoe veilig de draad terug oppikken als oudere in onze samenleving"

Corona maakt geen onderscheid. Of je nu jong of iets ouder bent, gezond of ziek, man of vrouw, corona kan ons allen treffen. In vele protocollen en gidsen werden alle 65-plussers onder de kwetsbare doelgroep geplaatst. Niet de leeftijd is bepalend, wel een kwetsbare gezondheid maakt of je tot de risicogroep behoort. Om dit te nuanceren werd er een charter opgesteld.

Wie behoort tot een risicogroep bij het coronavirus? Mensen (dus niet alleen ouderen) die tot een risicogroep behoren, zijn mensen die een hoger risico hebben om ernstig ziek te worden bij besmetting met het coronavirus.

#### Dit zijn:

- Volwassenen met ernstige obesitas.
- Volwassenen met type 2 diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaatandoeningen en/of nieraandoeningen.
- Volwassenen met ernstig chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen.
- Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling).

Het risico neemt duidelijk toe met de leeftijd. Vooral op hoge leeftijd neemt het risico op ernstige complicaties wanneer je ziek raakt gevoelig toe, zeker als je tot een of meerdere van de risicogroepen behoort.

Behoor je tot deze risicogroepen, ga dan in overleg met je behandelende arts of huisarts, vooraleer je jouw sociale activiteiten en engagementen hervat.

## Andere meetjes

- Tijdens de lockdown zaten we niet stil en lanceerden we Laakdal helpt. Heel wat vrijwilligers boden zich, via dit platform, spontaan aan om onder andere boodschappen te doen voor hun dorpsgenoten. Heel wat mensen, waaronder ook de Breiende Biekes, maakten mondkmaskers.



- We belden of contacteerden alle 80-plussers in Laakdal om te kijken hoe zij omgingen met de coronacrisis. Bleek dat heel wat mensen opgevangen werden door hun lieve familieleden en buren.
- We dachten ook aan onze bewoners en medewerkers van de rusthuizen. Wekelijks brachten we hen tekeningen, brieven en knutselwerkjes die onze inwoners voor hen maakten.
- Corona is nog niet verdwenen. Heb je het zelf moeilijk of merk je dat mensen in je omgeving het moeilijk hebben, al dan niet door corona, laat ons dat gerust weten. **Wij zijn er voor jullie!**



# Oproep

## Interviewers gezocht voor 'ne goeie ouden dag' HAIRE-project

De gemeente Laakdal en Welzijnszorg Kempen willen het welbevinden en de gezondheid van de Laakdalse ouderen verbeteren. Dit gaan we doen via gesprekken met minstens 80 65-plussers die op pensioen zijn.

Voor deze gesprekken zijn we op zoek naar vrijwilligers. Je krijgt hiervoor een opleiding en je komt af en toe samen met de andere vrijwilligers om ervaringen, inzichten en mogelijke problemen te bespreken.

**Meer info:** LDC (0472 25 24 83) of dienst senioren (013 67 01 10), Markt 19, 2430 Laakdal, [ldc@laakdal.be](mailto:ldc@laakdal.be)

