

Menu oktober 2019

Maandag 30/09 Courgettesoep 1,7,9 Gebakken visfilet 1,4,7,13 Hollandaise saus 1,7 Preipuree 7 Yoghurt 7	Woensdag 02/10 Minestrone soep 1,9 Macaroni met 1 Ham en kaassaus 1,7 Gezondheidspudding 7	Vrijdag 04/10 Preisoep 1,7,9 Gentse waterzooi 1,9 Peterseliepuree 7 Semoule 7
Maandag 07/10 Kervelsoep 1,7,9 Kalfsballetjes, vleessaus 1,6 Gestoofde wortelen Natuuraardappelen Cake 1,3,6,7	Woensdag 09/10 Agnessorelsoep 1,7,9 Saté, stroganoffsaus 1,9 Herfstsallade 3,10 Natuuraardappelen Rijstpap 7	Vrijdag 11/10 Tomatensoep 1,7,9 Witloofrolletje Hesp en kaassaus 1,7,9 Puree 7 Chocomousse 7
Maandag 14/10 Aspergesoep 1,7,9 Cordon bleu, vleessaus 1,6,7 Witte kool in bechamelsaus 1,7 Natuuraardappelen Mousse 7	Woensdag 16/10 Jardinière soep 1,9 Chipolata, vleessaus 1,6 Boontjes "Provençale" 1,9 Natuuraardappelen Tiramisu 1,7	Vrijdag 18/10 Witte bonensoep 1,9 Rundstong, champignon-saus 1,6,9 Gestoofd witloof Gratin aardappelen 1,7 Rijstpap 7
Maandag 21/10 Preisoep 1,7,9 Zwitserse schijf 1,6,7 Gemengde groenten Natuuraardappelen Platte kaas 7	Woensdag 23/10 Chinese curry soep 1,7,10 Kalfsworst, vleessaus 1,6 Knolselderpuree 7 Semoule met krieken 7	Vrijdag 25/10 Spinaziesoep 1,9 Kipfilet, vleessaus 1,6 Erwten Natuuraardappelen Rijstpap 7

Allergenen: 1: gluten, 2: schaaldieren, 3: eieren, 4: visproducten, 5: melkproducten, 6: noten, 7: selderij, 8: mosterd, 9: sesamzaad, 10: soja, 11: zwaveldioxide, 12: sulfiet, 13: lupine, 14: weekdieren.

Verplichte vermelding volgens KB van 17/07/2014 aangaande de nieuwe verordening van de EU over het verstrekken van voedingsinformatie aan gasten



Eet je met ons mee?

Daarom kan je **iedere maandag, woensdag en vrijdag** bij ons terecht voor een warme maaltijd. Voor een bedrag van **8 euro** kun je aan tafel voor soep, hoofdgerecht en dessert (incl. water en koffie). De praatjes en tafelvrienden krijg je er gratis bij! Jong en oud, iedereen is welkom om te komen eten. Ook als je niet in Laakdal woont.

We vragen om **2 dagen vooraf in te schrijven**. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Annuleren kan kosteloos tot een dag voordien. Annuleer je de dag zelf, dan wordt de maaltijd aangerekend.

Inschrijven en annuleren kan via:

- Griet Malfroid op tel. 0472 252 483
- het onthaal van het gemeentehuis op tel. 013 67 01 10
- Idc@laakdal.be

Het dienstencentrum is gelegen in het oude kloostergebouw, Diestsebaan 62, Veerle (naast het Kasteel).