

# Recht-Op- gids



**Wegwijzer voor ouders en kinderen**

**Wat is een Recht-Op-gids?**

In deze gids vind je allerlei informatie over verschillende organisaties waar je terecht kan als ouder. Samen met een korte uitleg vind je er de gegevens van deze instanties en voorzieningen. Wanneer je meer uitleg wenst over een thema, kan je met hen contact opnemen. Je kan ook altijd terecht bij een maatschappelijk werker van de dienst Zorg en Welzijn.

**Waarom een Recht-Op-gids?**

Er zijn zoveel verschillende organisaties die gericht zijn op kinderen en jongeren. Graag willen we jou een duidelijk overzicht meegeven welke organisaties er een aanbod voor jou hebben in deze regio.

In deze gids zijn een aantal cijfergegevens opgenomen. Veel van de vermelde bedragen zijn onderhevig aan schommelingen. Merk je onjuiste bedragen op, gelieve ons hiervan op de hoogte te brengen. Alvast bedankt.



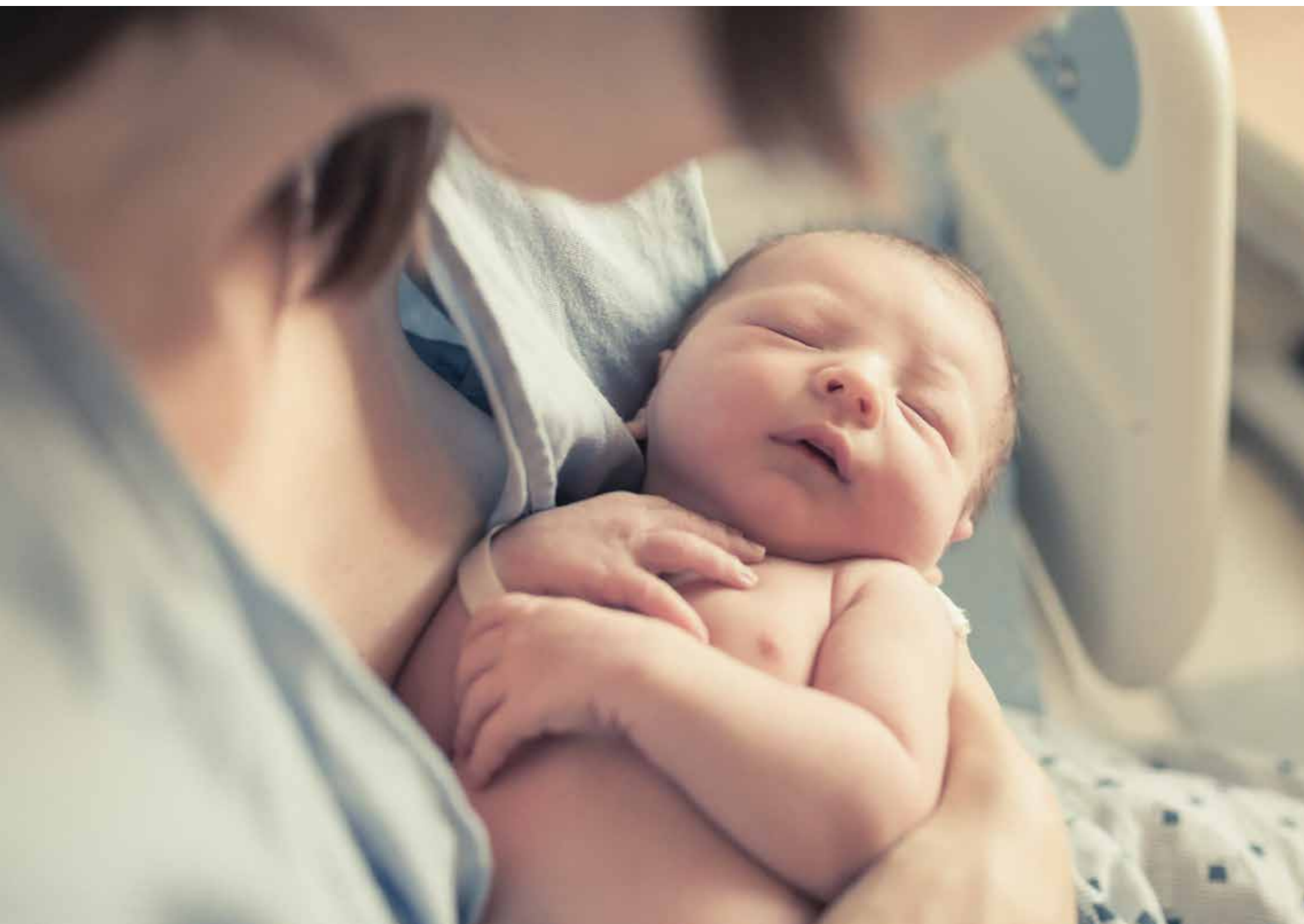
## Inhoud

<b>1.</b>	<b>Geboorte</b>	<b>9</b>
1.1	Erkenning van een kind	10
1.2	Aangifte van de geboorte	10
1.3	Geboorte- of adoptiepremie gemeente	10
1.4	Geboortepremie of -geschenk mutualiteit	11
1.5	Basiskinderbijslag en verhoogde kinderbijslag	11
1.6	Groeipakket	11
1.7	Moederschapsverlof voor werknemers	13
1.8	Vaderschapsverlof en meeouderschapsverlof	13
1.9	Ouderschapsverlof	14
1.10	VZW Lucia	14
<b>2.</b>	<b>Opvoeding</b>	<b>17</b>
2.1	Consultatiebureau Kind en Gezin	18
2.2	CKG (Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning)	18
2.3	CAW De Kempen	19
2.4	Peuterspeelpunt 'Spelenderwijs'	19
2.5	Gezinsbond Laakdal	20
2.6	Geboorte-Informatie Centrum Geel: moedergroep	20
2.7	Ruilwinkel 'Mooi' (Westerlo)	20
2.8	't Kelderke (Meerhout)	20
2.9	De Kringwinkel Zuiderkempen	20
2.10	Babytheek Huis van het Kind (Geel)	21
<b>3.</b>	<b>Voeding</b>	<b>23</b>
3.1	Eerste leeftijdsmelk	24
3.2	De Toevlucht Geel	24
<b>4.</b>	<b>Kinderopvang</b>	<b>27</b>
4.1	Sociaal tarief 't Kakelnest	28
4.2	OCMW-tarief dienst voor onthaalouders	28
4.3	Tegemoetkoming kosten kinderopvang voor werkzoekenden in opleiding	28
<b>5.</b>	<b>Gezondheid</b>	<b>31</b>
5.1	Mutualiteit	32
5.2	Personen met een handicap	32
5.3	Gezinszorg OCMW	33
5.4	G-care	33
5.5	Mantelzorgpremie OCMW/gemeente	34

<b>6.</b>	<b>Onderwijs</b>	<b>37</b>
6.1	Studietoelagen	38
<b>7.</b>	<b>Vrije tijd</b>	<b>41</b>
7.1	Jeugdverenigingen	42
7.2	Speeltuinen	42
7.3	Speelterreinen	43
7.4	Zwembaden	43
7.5	Bioscopen	43
<b>8.</b>	<b>Culturele en maatschappelijke ontplooiing</b>	<b>45</b>
8.1	Iedereen Verdient Vakantie	46
8.2	Rode Kruisvakanties	46
8.3	Open Kamp Kempen	46
8.4	Tussenkomst mutualiteit	46
<b>9.</b>	<b>Mobiliteit</b>	<b>49</b>
9.1	De Lijn	50
9.2	NMBS	50
9.3	Mindermobielencentrale	50
<b>10.</b>	<b>Energie</b>	<b>53</b>
10.1	Energiescans	54
10.2	Energiemeesters	54
10.3	V-test	54
10.4	Energiemeter	54
10.5	Sociale maximumprijzen elektriciteit en aardgas	55
10.6	Verwarmingstoelage toegekend door het Sociaal Stookoliefonds	55
<b>11.</b>	<b>Afval</b>	<b>59</b>
11.1	DIFTAR	60
11.2	Premie voor herbruikbare luiers	60
<b>12.</b>	<b>Rechtshulp</b>	<b>63</b>
12.1	Gratis rechtshulp	64
<b>13.</b>	<b>Nuttige informatie</b>	<b>67</b>
13.1	Nuttige websites	68
13.2	Nuttige adresjes	68



# Recht-Op- gids



**1.**

# **Geboorte**

## 1.1 Erkenning van een kind

Als je een kind erkent, verklaar je dat je een band van moederschap, vaderschap of meemoederschap hebt met dat kind. Je hebt dan dezelfde rechten en plichten ten opzichte van jouw kind als jouw partner.

Een erkenning is niet altijd nodig. Een kind geboren tijdens het huwelijk heeft automatisch de partner van de moeder als vader of meemoeder.

### Aanvragen

Voor een erkenning moeten beide ouders samen naar de bevolkingsdienst van het gemeentehuis gaan. Dit kan in de gemeente waar je woont of in de gemeente waar je kind geboren is.

Een kind erkennen kan je doen voor de geboorte, bij de geboorteaangifte zelf en na de geboorte (zonder tijdslimiet). Wanneer je je kind wilt erkennen voor de geboorte, neem je een doktersattest mee waaruit blijkt dat je zwanger bent.

De erkenning van een kind is gratis.

### Wat neem je mee?

- De identiteitskaart van de moeder en de vader of meemoeder
- Een recente geboorteakte van het kind (bij erkenning na de geboorte)
- Doktersattest (bij erkenning voor de geboorte)

## 1.2 Aangifte van de geboorte

Een geboorteaangifte is de registratie van de geboorte bij de bevolkingsdienst van de geboorteplaats van je kind.

### Aanvragen

De aangifte gebeurt door de moeder, de vader/ meemoeder of beiden samen. Wanneer de vader/ meemoeder het kind niet heeft erkend voor de geboorte, moet de moeder ook aanwezig zijn.

Dit moet gebeuren ten laatste 15 dagen na de geboorte van je kind.

Het aangeven van een geboorte is gratis.

Bij de aangifte ontvang je een aantal geboortebewijzen. Deze heb je nodig om je groeipakket aan te vragen en je kind als persoon ten laste in te schrijven bij je mutualiteit.

### Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart
- Het geboortecertificaat van de dokter of vroedvrouw
- Het trouwboekje als je gehuwd bent met de moeder of de akte van erkenning als je je kind voor de geboorte erkend hebt.

### Waar?

Je geeft je kind aan bij de bevolkingsdienst van de gemeente waar je kind geboren is.

## 1.3 Geboorte- of adoptiepremie gemeente

Je kan als ouder een premie aanvragen voor de geboorte of adoptie van je kind. Je krijgt een premie bij de gemeente.

### Voorwaarden

- Je haalt een attest bij je dokter.
- Een kind dat te vroeg geboren wordt (vanaf 6 maanden zwangerschap), heeft ook recht op deze premie.

### Wat te doen?

- De premie van de gemeente kan je online aanvragen op: <https://www.laakdal.be/aanvraag-geboorte-adoptiepremie>. De onthaalmedewerkers in het gemeentehuis helpen je graag, mocht je nog vragen hieromtrent hebben.

## 1.4 Geboortepremie of - geschenk mutualiteit

Je kan als ouder ook een geboortegeschenk krijgen van je mutualiteit. Het bedrag of het geschenk dat je krijgt, is bij elke mutualiteit anders. Daarnaast kan je mutualiteit je ook voordelen bieden met een borstvoedingspremie, luiervoordeel of kraamzorg. Mutualiteiten bieden vaak ook extra voordelen aan zoals: kinderopasdienst, gratis babymassage, babyzwemmen, uitleendienst hulpmiddelen...

### Wat te doen?

Om aanspraak te maken op het geboortegeschenk en de andere voordelen te kennen, neem je contact op met je mutualiteit.

## 1.5 Basiskinderbijslag en verhoogde kinderbijslag

Iedere ouder heeft recht op kinderbijslag. Dit geldt heb je nodig om de kosten voor de opvoeding van je kind te betalen. Je hebt recht op kinderbijslag vanaf de eerste maand die volgt op de geboorte van het kind. De uitbetaling van de kinderbijslag gebeurt de maand daarna.

Het systeem rond de kinderbijslag is recent veranderd. Kinderen geboren voor 2019 blijven in het oude systeem van de kinderbijslag. Kinderen die geboren zijn na 1 januari 2019 hebben recht op het Groeipakket. Heb je nog vragen over het oude systeem van de kinderbijslag? Neem dan contact op met de sociale dienst van het OCMW of met je kinderbijslagfonds.

## 1.6 Groeipakket <sup>1</sup>

Sinds 1 januari 2019 neemt Vlaanderen de uitbetaling van de kinderbijslag over. Wanneer je kind na 1 januari 2019 geboren is, ontvang je dus een aangepaste kinderbijslag. Deze regeling heet voortaan het Groeipakket. In dat pakket zitten de gezinsbijslagen (de vroegere kinderbijslag) en andere financiële tegemoetkomingen op maat van elk kind.

### Het startbedrag

Bij de geboorte of de adoptie van een kind, krijg je eenmalig een startbedrag van € 1.122.

Je kan het startbedrag ten vroegste vier maanden voor de geschatte geboortedatum en tot vijf jaar na de geboorte aanvragen bij de uitbetaler van het Groeipakket. Vraag je het startbedrag voor de geboorte aan, dan bezorg je je uitbetaler een doktersattest met de vermoedelijke geboortedatum. Je mag het attest ook achteraf bezorgen.

Bij een adoptie moet je bij je aanvraag een kopie van het verzoekschrift tot binnen- of buitenlandse adoptie voegen. Is er geen verzoekschrift bij buitenlandse adoptie, dan volstaat een buitenlandse adoptiebeslissing of een beslissing tot plaatsing met het oog op adoptie.

Je ontvangt het startbedrag ten vroegste twee maanden voor de geschatte geboortedatum. Het startbedrag kan pas betaald worden na ontvangst van het doktersattest.

Bij adoptie krijg je het startbedrag zodra het kind deel uitmaakt van je gezin.

### Het basisbedrag

Je krijgt maandelijks een basisbedrag voor je kind(eren). Dit bedrag is voor elk kind hetzelfde en bedraagt € 163,20.

Je krijgt het basisbedrag automatisch nadat je het startbedrag hebt gekregen. Wanneer je dit nog niet kreeg, kan je het basisbedrag aanvragen bij een uitbetaler van het Groeipakket.

Kinderen die in Vlaanderen wonen, hebben onvoorwaardelijk recht op het maandelijks bedrag tot en met de maand waarin ze 18 jaar worden. Voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte is dat de maand waarin het kind 21 jaar wordt.

<sup>1</sup> Vlaanderen. (2018) Groeipakket. <https://www.groeipakket.be/home>

### De schoolbonus

In augustus krijgt elk kind dat in juli recht had op het basisbedrag een schoolbonus als duwtje in de rug bij de start van het nieuwe schooljaar. Ook kinderen die nog niet naar school gaan, krijgen de bonus als ondersteuning in de opvoedingskosten.

Je krijgt de schoolbonus automatisch. Hij wordt samen met het basisbedrag uitgekeerd in augustus.

### Extra ondersteuning

Sommige kinderen hebben recht op een sociale toeslag en een zorgtoeslag.

De **sociale toeslag** is er voor gezinnen die met hun inkomen de opvoedingskost moeilijker kunnen dragen. De toeslag heeft als doel de draagkracht van minder kapitaalkrachtige gezinnen te vergroten en is afhankelijk van het inkomen en de gezinsgrootte. Het bedrag wordt automatisch toegekend zodra je er recht op hebt.

Wanneer ouders gescheiden zijn en het kind woont evenveel bij elke ouder dan wordt er gekeken naar het inkomen van beide ouders apart, binnen hun nieuw samengesteld gezin. Is er recht op een sociale toeslag, dan wordt het bedrag bepaald op basis van de gezinsgrootte. Kinderen met gelijk verdeelde huisvesting tellen volledig mee in het nieuw samengestelde gezin. Beide ouders, één van beiden of geen van beiden kan recht hebben op een sociale toeslag. Hebben beide ouders er recht op, dan ontvangt elk van hen de helft van het bedrag. Heeft slechts één ouder recht op de sociale toeslag, dan ontvangt die ouder de helft van het bedrag van de toeslag.

Wanneer de ouders gescheiden zijn en het kind woont meer bij de ene dan bij de andere ouder, wordt gekeken naar het inkomen van de ouder waar het kind het meeste verblijft, binnen zijn of haar nieuw samengestelde gezin. Heeft deze ouder recht op sociale toeslag, dan ontvangt hij/ zij het volledige bedrag van de toeslag.

Verblijft het kind in een pleeggezin, dan wordt het voor de berekening van de sociale toeslag en de gezinsgrootte volledig meegeteld in het pleeggezin. Bij plaatsing in een instelling wordt het kind voor de berekening van de

toeslag en de gezinsgrootte volledig meegeteld in het gezin waar het verbleef voor de plaatsing, tenzij anders beslist door de rechtbank.

Het inkomen wordt automatisch vastgesteld op basis van het laatste aanslagbiljet, voor de duur van één jaar (het toekenningsjaar). Het recht op een sociale toeslag geldt voor dit volledige toekenningsjaar, tenzij de gezinssituatie wijzigt. Het toekenningsjaar loopt van 1 oktober tot 30 september van het daaropvolgende kalenderjaar.

Het aanslagbiljet geeft niet altijd een juiste weerspiegeling van je actuele inkomensituatie. Door omstandigheden kan je plots een zwaar loonverlies lijden waardoor je nu wel recht zou hebben op een sociale toeslag. De toeslag kan dan ook elektronisch of manueel toegekend worden. Elektronisch gebeurt dit automatisch. Manueel kan je zelf aan je uitbetaler je inkomen tonen gedurende minstens zes opeenvolgende maanden dat onder de vermelde inkomensgrenzen ligt.

De **zorgtoeslag** heeft als doel om wezen, halfwezen, pleegkinderen en kinderen met specifieke ondersteuningsbehoeften extra te ondersteunen.

Een kind dat beide ouders heeft verloren krijgt € 163,20 extra. Een kind dat één van beide ouders heeft verloren krijgt € 81,60 extra. Beide toeslagen worden betaald zolang het kind recht heeft op gezinsbijslag, dus ook voor de kinderen van wie de overlevende ouder eventueel een nieuw gezin vormt.

Voor de wezentoeslag wordt er gekeken naar het tijdstip van overlijden. Kinderen die hun ouders verloren voor 2019, behouden hun wezentoeslag volgens de huidige regelgeving zolang de overlevende ouder niet gaat samenwonen of hertrouwt. Kinderen die hun ouders verliezen na 1 januari 2019 vallen onder het nieuwe systeem.

Pleegkinderen die vanaf 2019 geplaatst worden in een pleeggezin, krijgen een pleegzorgtoeslag van € 63,03. Dit bedrag wordt volledig aan de pleegouder uitbetaald als het gaat om perspectiefbiedende pleegzorg. Bij perspectiefzoekende pleegzorg gaat de toeslag naar de begunstigde voor de plaatsing.

Een kind met een handicap of aandoening kan bovenop het basisbedrag, een toeslag krijgen voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte. Het bedrag van de toeslag is afhankelijk van de mate waarin de specifieke ondersteuningsbehoefte gevolgen heeft voor het kind en voor zijn familie. Kind & Gezin beheert deze aanvraagdossiers. Kreeg je op 1 januari 2019 nog geen verhoogde kinderbijslag en denk je dat je kind in aanmerking komt voor deze zorgtoeslag, contacteer dan je uitbetaler. Je uitbetaler zal je vraag doorgeven aan Kind & Gezin en zij brengen je daarna in contact met een arts die de specifieke ondersteuningsbehoefte van je kind beoordeelt. Vervolgens bezorgt Kind & Gezin het resultaat van de beoordeling aan de uitbetaler. De uitbetaler bepaalt op basis daarvan het bedrag van de toeslag.

### Participatietoelagen

De **kinderopvangtoeslag** wordt automatisch toegekend wanneer je er recht op hebt. Je hoeft deze niet expliciet aan te vragen. Om recht te hebben op de kinderopvangtoeslag mag je kind nog niet naar de kleuterschool gaan. Ook als het dan nog halve dagen naar de opvang gaat, heeft het geen recht meer op deze toeslag. De toeslag wordt maandelijks uitbetaald op de 20e van de maand volgend op de maand waarop de toeslag betrekking heeft.

De **kleutertoeslag** bestaat voor kleuters van drie jaar die ingeschreven zijn in het Nederlandstalig onderwijs en kleuters van vier jaar die ingeschreven blijven en voldoende aanwezig zijn op school (150 halve dagen aanwezig in de eerste kleuterklas of 185 halve dagen aanwezig in de tweede kleuterklas), krijgen € 132,60 extra per jaar. Kleuters die door ziekte voor geen van beide schooljaren de minimumgrens bereiken, kunnen hiervoor een attest indienen bij hun uitbetaler van het Groeipakket om toch hun recht op de tweede kleutertoeslag te behouden. De kleutertoeslag wordt automatisch toegekend wanneer je er recht op hebt.

Kinderen vanaf drie jaar die Nederlandstalig onderwijs volgen, kunnen rekenen op een jaarlijkse **schooltoeslag** als het inkomen van de ouders voldoet aan de inkomensvoorwaarde. Je moet hiervoor geen aanvraag meer indienen bij de afdeling Studietoelagen voor een schooltoelage voor kleuter-, lager of secundair

onderwijs. De studietoelage voor het Hoger Onderwijs verandert niet en wordt nog steeds toegekend door de afdeling Studietoelagen van het Ministerie van Onderwijs. De pedagogische voorwaarden blijven hierbij behouden. Leerlingen uit het basisonderwijs die onvoldoende aanwezig zijn of meer dan 29 halve dagen ongewettigd afwezig zijn kunnen het recht op hun schooltoelage verliezen. Als een kind twee schooljaren na elkaar 30 halve dagen of meer ongewettigd afwezig of onvoldoende aanwezig is (kleuteronderwijs), verliest het de toelage voor het tweede jaar.

## 1.7 Moederschapsverlof voor werknemers

Als je gaat bevallen, heb je recht op 15 weken moederschapsverlof. Dat bestaat uit twee delen:

- Voor de geboorte (zwangerschapsverlof): maximaal 6 weken, waarvan 1 week verplicht te nemen.
- Na de geboorte (bevallingsverlof): minimaal 9 weken verplicht te nemen.

Eén week voor de vermoedelijke bevallingsdatum mag je niet meer gaan werken. De overige weken zwangerschapsverlof kan je dan overdragen naar het bevallingsverlof. Het bevallingsverlof kan dan maximaal 14 weken bedragen. Als je een meerling verwacht, dan duurt het moederschapsverlof 17 weken, maar dat kan verlengd worden tot 19 weken (voor de geboorte maximaal 8 weken en na de geboorte minimaal 9 weken).

## 1.8 Vaderschapsverlof en meederschapsverlof

Als vader of meedouder heb je recht op 10 werkdagen vaderschaps- of meederschapsverlof. Dit verlof moet je binnen de 4 maanden vanaf de dag van de geboorte van je kind opnemen. Deze 10 dagen mag je in één keer of verspreid opnemen.

### Aanvragen

Om recht te hebben op dit verlof, breng je je werkgever hiervan zo vlug mogelijk op de hoogte.

## 1.9 Ouderschapsverlof

Als je meer tijd wilt om bij je kind(eren) te zijn, kan je ouderschapsverlof nemen.

Tijdens het ouderschapsverlof kan je:

- Helemaal niet werken gedurende 4 maanden, naar keuze op te splitsen per maand
- Halftijds werken gedurende 8 maanden, naar keuze op te splitsen in periodes van minimaal 2 maanden
- 4/5 werken gedurende 20 maanden, naar keuze opsplitsen in periodes van 5 maanden

Tijdens het ouderschapsverlof krijg je een vervangingsinkomen. Bovendien heb je mogelijk recht op een extra aanmoedigingspremie.

### Voorwaarden

Je kan ouderschapsverlof nemen als je de biologische ouder bent van het kind, het kind erkent hebt of de adoptieouder bent. Het ouderschapsverlof moet beginnen voordat het kind 12 jaar wordt. Als je kind een fysieke of mentale handicap van minstens 66% heeft, is de leeftijdsgrens 21 jaar. Beide ouders kunnen ouderschapsverlof opnemen.

### Aanvragen

Verwittig je werkgever hiervan schriftelijk drie maanden op voorhand.

Je vult daarna een formulier in van de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA). Het eerste deel vul je zelf in, het tweede deel is voor je werkgever. Daarna zend je het aangetekend naar je plaatselijk RVA-kantoor.

## 1.10 VZW Lucia

VZW Lucia is een organisatie die het belangrijk vindt dat kinderen een goede ontwikkeling doormaken en die de context van kleine kinderen helpt te beschermen. Ze kennen een tijdelijke en beperkte financiële steun toe die bedoeld is om de belangrijkste aankopen voor de verzorging van je kind te bekostigen.

Je kan niet rechtstreeks contact opnemen met hen. Bespreek dit eerst met een maatschappelijk werker van de sociale dienst.

### Aanvragen

#### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)







**2.**

## **Opvoeding**

## 2.1 Consultatiebureau Kind en Gezin

Samen met haar partners wil Kind en Gezin zoveel mogelijk kansen creëren voor elk kind, waar en hoe het ook opgroeit.

Je kan er terecht tijdens de zwangerschap en vanaf de geboorte tot het kind naar school gaat.

Ze bieden een gratis en vrijwillig preventief aanbod met minstens één huisbezoek en een gehoorstest. Daarnaast kan je op raadpleging gaan bij één van de tien consulenten. Er zijn geen vrije raadplegingen meer, je moet dus een afspraak maken. Tijdens de raadpleging kan je terecht voor het wegen en meten van je kindje, opvoedingsvragen, ontwikkelingsvragen, oogscreening en vaccinaties.

Daarnaast bieden ze een traject op maat aan. Dit wil zeggen dat ze meermaals op huisbezoek kunnen komen en er is een groepsaanbod.

**Meer info:**  
Consultatiebureau Laakdal  
Kerkstraat 8 (ingang langs achter)  
2430 Laakdal  
T 078 150 100



## 2.2 CKG

Een Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning richt zich op gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar (met bijzondere aandacht voor 0- tot 6-jarigen). Je kan er terecht als je problemen ondervindt bij het opvoeden van je kind en wat hulp kan gebruiken. Je hulpvraag wordt in het team voorgelegd en daar wordt er bekeken of zij het meest geschikt zijn om je verder te helpen.

**Meer info:**  
CKG Lentekind  
Hoogstraat 13  
2340 Vlimmeren  
T 03 309 23 40



### Aiko

Aiko is een afdeling van het CKG die thuisbegeleiding aanbiedt en oudertraining Positief en Verbindend Opvoeden organiseert. Gezinnen met kinderen tussen 0 en 12 jaar kunnen hier terecht met vragen en noden in verband met opvoeding en de relatie ouder-kind.

De duur van de ondersteuning verschilt van enkele gesprekken tot begeleiding voor maximaal een half jaar. De gezinsbegeleider spreekt één keer per week één uur af.

Je kan je telefonisch of per e-mail aanmelden.

De begeleiding is gratis, de training kost 15 euro voor de volledige reeks.

**Meer info:**  
Steunpunt AIKO  
Gasstraat 56/1  
2440 Mol  
T 014 32 04 24  
aiko@lentekind.be



## 2.3 CAW De Kempen

Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Soms kan je terecht met je zorgen bij vrienden of familie, of je vindt er zelf een weg doorheen. Maar iedereen kent ook momenten waarop het niet lukt. Dan kan je in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener in CAW De Kempen.

Je kan bij hen terecht met elke vraag, bezorgdheid of probleem. Dat is altijd en overal gratis. Een greep uit het aanbod:

- Hulp bij persoonlijke vragen en problemen
- Ondersteuning bij vragen over opvoeding
- Hulp bij problemen in je relatie of gezin
- Bemiddeling bij echtscheiding
- Informatie, advies en begeleiding bij verslaving
- Begeleiding bij problemen met wonen
- ...

Wanneer je contact opneemt met één van de hulpverleners, verhelderen ze eerst samen met jou je vraag en je situatie. Vervolgens kunnen ze je advies en informatie of kortdurende hulp geven. Indien nodig wijzen ze je de weg naar andere diensten binnen CAW De Kempen of naar een andere organisatie om je zo goed mogelijk te helpen. Jij kiest steeds waarbij je hulp wilt. Zij helpen je bij het maken van die keuzes.

Ben je tussen 12 en 25 jaar? Klop dan aan bij het Jongerenonthaal met al je vragen en problemen.

### Aanvragen

Een afspraak kan je telefonisch of per e-mail maken. Je kan op gesprek komen in Herentals, Geel, Mol of Turnhout. De openingsuren vind je terug op de website. Je kan ook chatten met een hulpverlener.

**Meer info:**  
CAW De Kempen  
Hofkwartier 23  
2200 Herentals  
T 014 21 08 08  
onthaal@cawdekempen.be  
www.caw.be/contacteer-ons  
Jongeren kunnen terecht op [www.caw.be/jac](http://www.caw.be/jac)



## 2.4 Peuterspeelpunt 'Spelenderwijs'

Een peuterspeelpunt is een ontmoetingsplaats waar (groot)ouders met jonge kinderen tot drie jaar samen kunnen komen om te spelen en een sociaal netwerk op te bouwen. Peuterspeelpunt vindt plaats in de buitenschoolse kinderopvang van Vorst-Centrum elke donderdag van 9.00 u. tot 11.30 u. (behalve tijdens de schoolvakanties). Dit initiatief is volledig gratis en vooraf inschrijven hoeft niet.

### Peuterspeelpunt On Tour

Tijdens de grote vakantie spelen we in alle deelgemeentes van Laakdal. Kindjes van 0 tot 3 jaar zijn dan samen met hun broertjes en zusjes tot 12 jaar welkom. We brengen veel speelgoed en een springkasteel mee. Het is volledig gratis en vooraf inschrijven hoeft niet. Ouders en grootouders blijven verantwoordelijk voor hun kinderen. Zij kunnen een babbeltje slaan en een koffietje drinken met elkaar.

Waar en wanneer Peuterspeelpunt on Tour plaatsvindt, vind je op de digitale infoborden, de website, flyer en in de zomereditie van het magazine Laakdal Leeft.

**Meer info:**  
Sociale dienst  
Charlotte Van Pelt  
T 013 67 01 10  
socialedienst@laakdal.be



## 2.5 Gezinsbond Laakdal

De gezinsbond is een organisatie die zich wil inzetten voor alle gezinnen in Vlaanderen. Kinderen komen bij hen op de eerste plaats. Ze doen aan dienstverlening maar doen ook sociaal-cultureel werk. Concreet organiseren ze leuke workshops en gezinsuitstappen in de buurt, tweedehandsbeurzen, geven ze korting bij bioscoopkaarten en lijnkaarten. Daarnaast hebben ze een lokale oppasdienst voor kinderen.

Vind hier de lokale afdelingen van de Gezinsbond:  
[www.gezinsbond.be/Paginas/Afdelingen](http://www.gezinsbond.be/Paginas/Afdelingen)

## 2.6 Geboorte-Informatie Centrum Geel: moedergroep

Elke donderdag tussen 10.00 u. en 13.00 u. (behalve op feestdagen) ben je welkom in het Geboorte-Informatiecentrum Geel vzw (GIC) om gezellig bij te kletsen met een drankje, wat fruit en een koekje. Je krijgt er ook een antwoord op al je vragen. Door over je eigen ervaringen te babbelen kan je zeker zelf een aantal moeders een eind op weg helpen. Je hoort dat andere moeders ook met vragen zitten.

**Meer info:**  
Geboorte-Informatiecentrum Geel vzw  
Diestseweg 120  
2440 Geel  
T 0477 74 08 53  
[www.geboorte-infocentrum.be](http://www.geboorte-infocentrum.be)



De eerste kennismaking is gratis.  
€ 5,00 voor leden, € 7,50 voor niet-leden

## 2.7 Ruilwinkel 'Mooi' (Westerlo)

'Mooi' is een ruilwinkel met kledij (tot maat 134) en spulletjes voor kinderen van 0 tot 6 jaar. Dat gaat van meubeltjes en kleding tot bedlinnen en speelgoed.

Ook vind je hier een koffiehokje waar ouders elkaar kunnen ontmoeten en een speelhoek voor kindjes.

De winkel gebruikt stempelkaarten. Stempels krijg je als je kledij en spullen binnenbrengt.

Met die stempelkaart kan je shoppen in de ruilwinkel Mooi. Vuile, opgewolde, afgewassen of kapotte kleding of kapot en vuil speelgoed nemen ze niet aan.

**Meer info:**  
Lokaal Dienstencentrum TerHarte  
Verlorenkost 22, Westerlo  
[info@vzwlokaalwelzijn.be](mailto:info@vzwlokaalwelzijn.be)  
T 0499 21 86 35



Open op maandag van 9.00 u. tot 12.00 u. en op donderdag van 13.00 u. tot 16.00 u.

Elke eerste donderdag van de maand kan je er terecht tot 18.30 u.

## 2.8 't Kelderke (Meerhout)

't Kelderke is een tweedehandswinkel waar mensen met een laag inkomen terecht kunnen om er kledij, textiel en schoenen te kopen. Er is keuze uit een ruime zomer- en wintercollectie en accessoires.

Voor aanvragen kan je terecht bij de maatschappelijke werkers van het OCMW. Zij helpen je graag verder.

**Meer info:**  
Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)



Woensdag van 9.00 u. tot tot 11.30 u.

In de vakanties is er een aangepaste regeling. Je kan hiervoor terecht bij een maatschappelijk werker van het OCMW.

## 2.9 De Kringwinkel Zuiderkempem

Deze winkel geeft gebruikte spullen een tweede leven. Ze dragen zorg voor het milieu en creëren sociale tewerkstelling. Alle producten van De Kringwinkel hebben een verhaal.

Herbruikbare spullen waar je vanaf wilt, kan je in de Kringwinkel afgeven. Je kan ze ook gratis bij je thuis laten ophalen door De Kringwinkel te contacteren via tel. 015 23 73 93.

**Meer info:**  
De Kringwinkel Zuiderkempem  
Oude Geelsebaan 96  
2431 Laakdal  
[info@dekringwinkelzuiderkempem.be](mailto:info@dekringwinkelzuiderkempem.be)  
[www.kringwinkel.be](http://www.kringwinkel.be)



Maandag tot en met zaterdag van 9.30 u. tot 17.00 u.

## 2.10 Babytheek Huis van het Kind (Geel)

De Babytheek is een handig uitleensysteem voor babyspullen die je maar voor korte tijd nodig hebt. De Babytheek wil een antwoord bieden voor jonge gezinnen op zoek naar duurzaam babymateriaal. Je kan bij de Babytheek terecht voor babybadjes, wippertjes, borstvoedingskussens, flessenwarmers ...

Je betaalt voor een lidkaart die een jaar geldig is. Als je zelf materiaal schenkt, krijg je hiervoor een lidkaart in de plaats.

**Meer info:**  
Huis van het Kind  
T 014 56 73 44  
[www.geel.be/babytheek](http://www.geel.be/babytheek)





**3.**

## **Voeding**

### 3.1 Eerste leeftijdsmelk

Wanneer je kindje jonger is dan 6 maanden dan kan je een tussenkomst aanvragen bij het OCMW voor de melk die het krijgt. Hiervoor moet je aan een paar voorwaarden voldoen.

**Meer info:**

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
socialedienst@laakdal.be

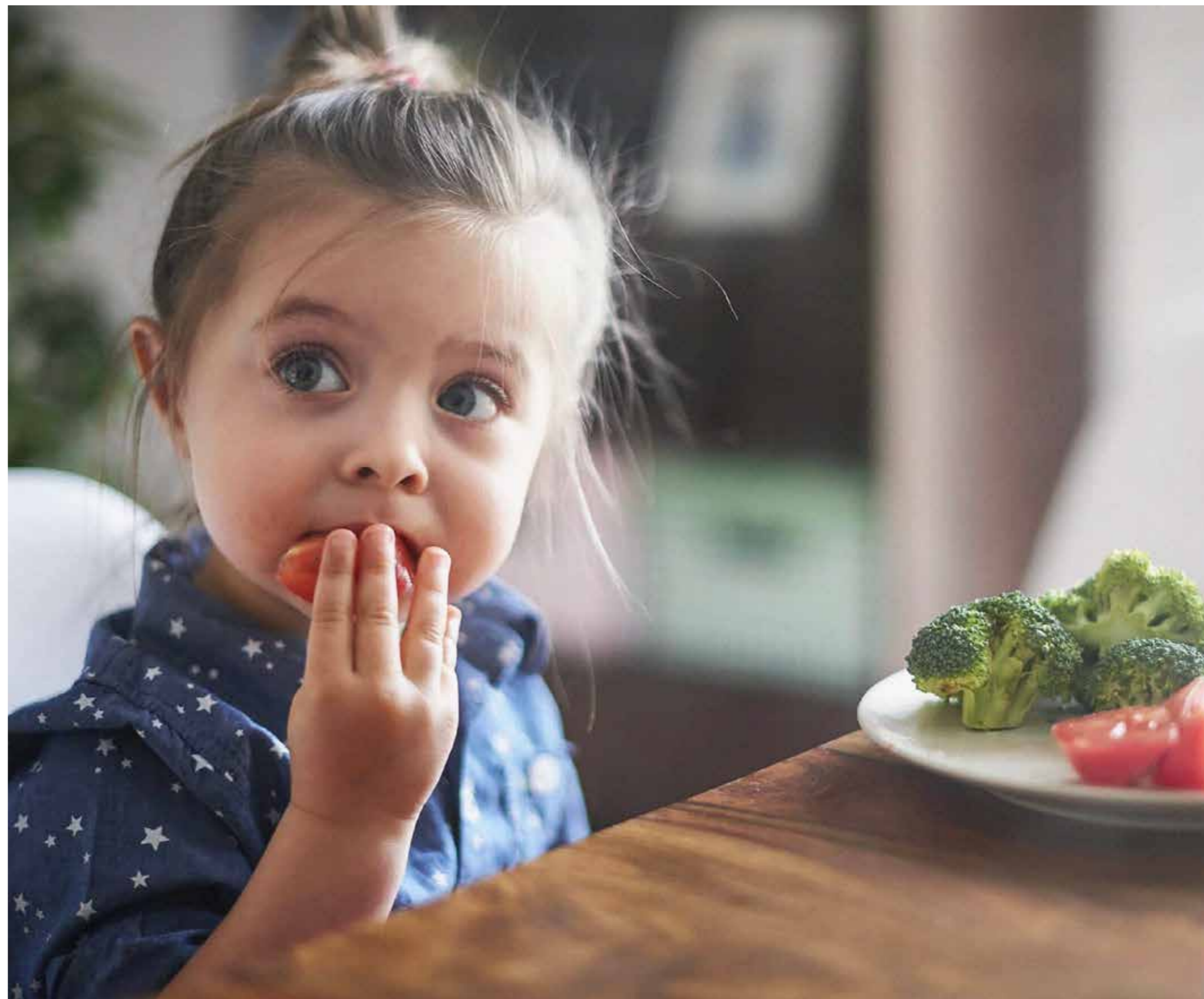


### 3.2 De Toevlucht Geel

Niet iedereen heeft recht op zo een voedselpakket. De Toevlucht is een organisatie van vrijwilligers die helpen om aan mensen met een laag inkomen voedsel te bedelen. Hiervoor ga je langs bij een medewerker van het OCMW die bekijkt of je er recht op hebt. Je krijgt dan een attest dat je meeneemt naar De Toevlucht.

**Meer info:**

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
socialedienst@laakdal.be





4.

## Kinderopvang

## 4.1 Sociaal tarief 't Kakelnest

De buitenschoolse kinderopvang 't Kakelnest biedt voor en naschoolse opvang aan alle kinderen (schoolgaand en/of wonend) in Laakdal zolang ze in de basisschool zitten. 't Kakelnest bevindt zich in alle deelgemeenten.

De buitenschoolse kinderopvang is op de eerste plaats vrije tijd. Elk kind verdient er optimale speelkansen en speelplezier.

Wanneer je kinderen naar de buitenschoolse kinderopvang 't Kakelnest gaan, kan je een sociaal tarief aanvragen. Hiervoor bezorg je een aantal documenten aan je maatschappelijk werker bij het OCMW. Vraag dit na bij je maatschappelijk werker of bij de buitenschoolse kinderopvang.

**Meer info:**  
Buitenschoolse kinderopvang  
Eindhoutdorp 16  
2430 Laakdal  
T 014 86 62 15  
info@bko.laakdal.be



## 4.2 OCMW-tarief dienst voor onthaalouders

Ook voor de dienst voor onthaalouders 't Nestkastje kan je een individueel verminderd tarief krijgen. Hiervoor bezorg je ook een aantal documenten aan je maatschappelijk werker van het OCMW.

De dienst voor onthaalouders 't Nestkastje organiseert opvang voor baby's en peuters in een huiselijke en veilige gezinsomgeving waar je kleine spruit alle aandacht krijgt, omdat het aantal aanwezige kindjes beperkt blijft. Deze opvang is er eentje op maat, omdat de onthaalouders rekening houden met ieders wensen en welzijn.

Deze dienst en de onthaalouders staan onder toezicht van Kind en Gezin. De dienstverantwoordelijken ondersteunen en begeleiden de onthaalouders. Als ouder krijg je dagelijks info over het wel en wee van je kindje.

**Meer info:**  
Dienst voor onthaalouders  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
onthaalouders@laakdal.be



## 4.3 Tegemoetkoming kosten kinderopvang voor werkzoekenden in opleiding

Als je als werkzoekende een door VDAB erkende opleiding volgt, kan je een vergoeding krijgen voor de opvang van je kinderen.

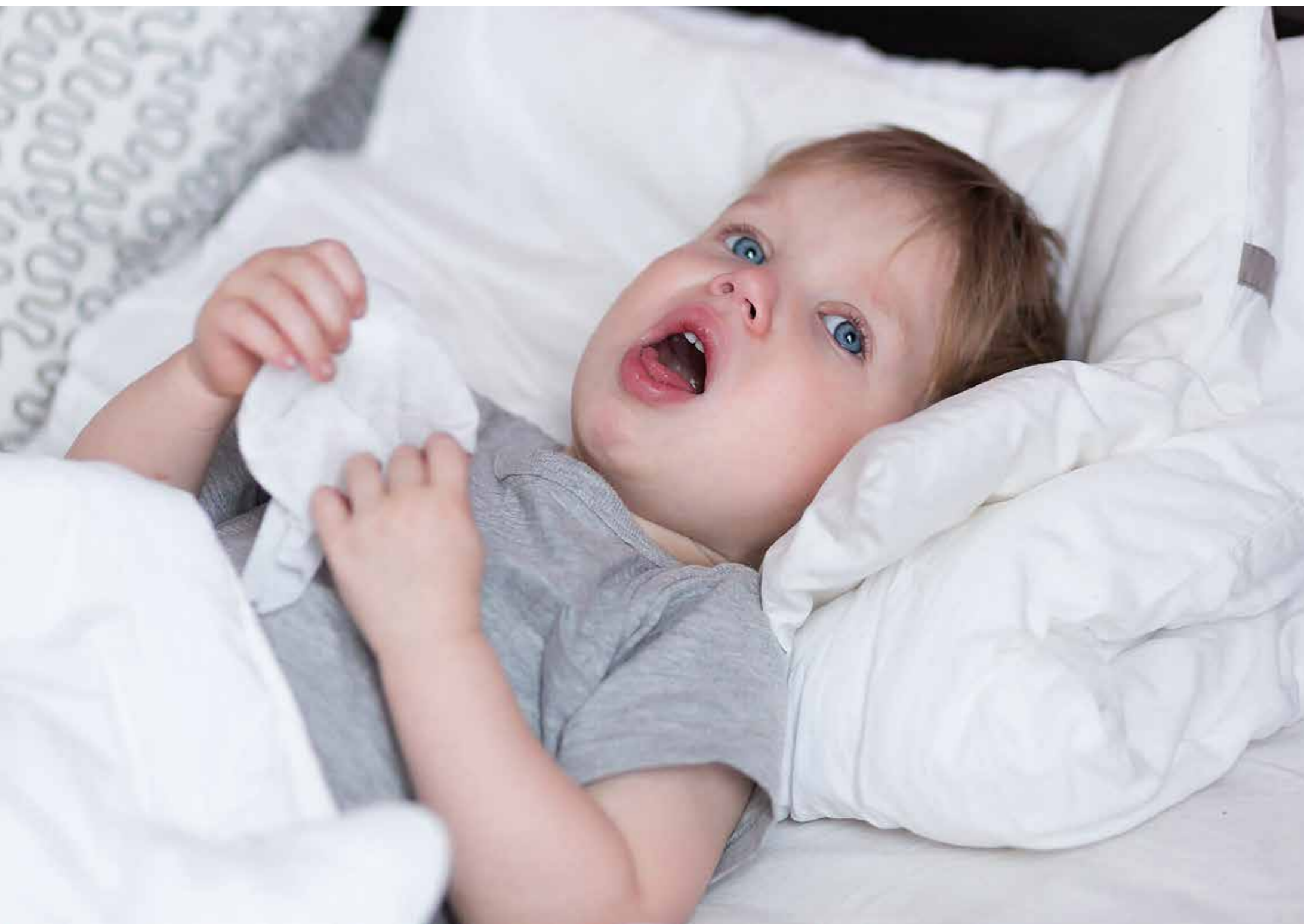
### Voorwaarden

- Je bent ingeschreven bij VDAB als niet-werkende werkzoekende.
- Je volgt een opleiding bij de VDAB of bij een door de VDAB erkende derde.
- Alleen de eigenlijke kinderopvangkosten worden terugbetaald.
- De opvang moet gebeuren in een kinderopvanginitiatief dat een vergunning heeft van Kind en Gezin.
- De gemaakte kosten moeten bewezen kunnen worden met een onkostennota.

### Aanvragen

Je vraagt een terugbetaling van de kinderopvangkosten bij je trajectbegeleider of aan het secretariaat van het centrum waar je de opleiding volgt.





**5.**

## **Gezondheid**



## 5.1 Mutualiteit

### Verhoogde tegemoetkoming

Wanneer je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming is het remgeld bij geneesmiddelen, dokter, tandarts, kinesist ... lager. Dat betekent dus dat het bedrag dat je zelf betaalt voor je doktersbezoek, het stuk dat niet wordt terugbetaald door de mutualiteit, lager is.

Wanneer je gedurende een gans jaar recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming, betaal je de helft minder voor je zorgverzekering.

Wanneer je een toekenning krijgt voor de verhoogde tegemoetkoming, blijft deze geldig tot 31 december van het jaar waarin je de toekenning kreeg.

#### Je ontvangt een verhoogde tegemoetkoming wanneer:

- Je een specifieke uitkering (leefloon, inkomensgarantie voor ouderen, integratietegemoetkoming of inkomensvervangende tegemoetkoming) ontvangt.
- Je de hoedanigheid van wees of niet-begeleide minderjarige vreemdeling hebt.
- Je inkomen onder een grensbedrag ligt.

#### Aanvragen

Dit gebeurt automatisch of je kan bij je mutualiteit een aanvraag doen.

### Tandzorg gratis tot 18 jaar

Kinderen en jongeren krijgen tot hun 18<sup>e</sup> verjaardag de kosten van een tandartsbezoek volledig terugbetaald. Orthodontie valt niet onder gewone tandzorg en krijg je dus niet (volledig) terugbetaald.

### Tegemoetkoming brillen, glazen, lenzen

Wanneer je kind jonger is dan 18 jaar, krijg je een kleine tegemoetkoming voor brilmonturen wanneer het gaat over het eerste of tweede brilmontuur. Een bijkomende voorwaarde is dat er ook minstens één glas moet terugbetaald worden.

Brilglazen en lenzen kunnen ook terugbetaald worden. Vraag dit zeker na bij je mutualiteit.

## Tegemoetkoming contraceptie

Meisjes onder 24 jaar ontvangen een tegemoetkoming bij het aankopen van de anticonceptiepil of andere voorbehoedsmiddelen (bv. spiraaltjes, pleisters ...). De tegemoetkoming wordt automatisch verrekend als je je identiteitskaart bij de apotheker voorlegt. Voor de morning-afterpil is de tegemoetkoming er voor alle vrouwen, ongeacht hun leeftijd.

## 5.2 Personen met een handicap

### Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap

Personen met een handicap dragen soms extra kosten met zich mee. Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) wil deze kosten mee helpen dragen.

#### Rechtstreeks toegankelijke hulp

Rechtstreeks toegankelijke hulp is beperkte, handicap-specifieke ondersteuning. Voorbeelden hiervan zijn begeleiding, dagopvang of verblijf voor wie af en toe hulp nodig heeft.

Voor rechtstreeks toegankelijke hulp moet je geen aanvraag indienen bij het VAPH. Je stapt rechtstreeks naar de zorgaanbieder. Zij bekijken of je in aanmerking komt voor ondersteuning en of hij je de gewenste ondersteuning kan bieden. Dit hangt af van de beschikbare capaciteit van de zorgaanbieder.

#### Niet-rechtstreeks toegankelijke hulp

Deze hulp heeft twee trappen: het basisondersteuningsbudget (kortweg BOB) en het persoonsvolgend budget (kortweg PVB). Het persoonlijk assistentiebudget bestaat niet meer sinds de invoering van bovenstaande budgetten.

Het BOB wordt automatisch toegekend op basis van prioriteitsgroepen (bijvoorbeeld dringende vragen, bij minderjarigen ...). Het maandelijks bedrag is € 300.

Het PVB wordt door een multidisciplinair team (mutualiteit of DOP = dienst ondersteuningsplan) onderzocht op basis van de ondersteuningsnood. Het multidisciplinair team stuurt zijn verslag door naar het

VAPH en is bepalend voor de toekenning en de hoogte van het zorgbudget. Het kan jaren duren vooraleer je aanspraak kan maken op het budget. Daarom zijn er enkele alternatieven: de aanvraag van een noodsituatie, een spoedprocedure (dit kan enkel op basis van de strikte lijst met degeneratieve aandoeningen), een maatschappelijke noodzaak (bij misbruik of bij sprake van verwaarlozing) of een uitzonderingsprocedure (als er overgang van 5 naar 7 dagen opvang nodig is). Bij deze aanvraag zal een commissie sneller beslissen over de terbeschikkingstelling van een budget.

#### Aanvragen

Hiervoor kan je een afspraak maken bij je mutualiteit. Meer informatie vind je op [www.vaph.be](http://www.vaph.be)

Als je graag wilt weten welke tegemoetkomingen je kan combineren, kijk dan op [www.vaph.be/welke-budgetten-en-tegemoetkomingen-kunt-u-combineren](http://www.vaph.be/welke-budgetten-en-tegemoetkomingen-kunt-u-combineren).

### Directie-Generaal voor personen met een handicap

Het Directie-Generaal voor personen met een handicap onderzoekt en betaalt de maandelijkse tegemoetkoming. Dit is een vervangingsinkomen dat wordt opgesplitst in een inkomensvervangende- en een integratietegemoetkoming.

Een inkomensvervangende tegemoetkoming wil zeggen dat er geen mogelijkheid is om te gaan werken. Een integratietegemoetkoming wordt gegeven als er een beperking is van de zelfredzaamheid van de persoon met een handicap. Deze tegemoetkoming werkt via categorieën van 1 tot 5. Wie categorie 1 toegekend krijgt, heeft de grootste zelfredzaamheid.

#### Aanvragen

Je kan een aanvraag indienen vanaf de leeftijd van 20 jaar. Je hebt recht op een tegemoetkoming vanaf de leeftijd van 21 jaar.

Je kan hiervoor een afspraak maken bij je mutualiteit.

#### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)



## 5.3 Gezinszorg OCMW

De dienst voor gezinszorg verleent tijdelijke hulp aan alleenstaanden en gezinnen die omwille van lichamelijke, psychische of sociale redenen niet meer of onvoldoende zelf kunnen instaan voor huishoudelijke, verzorgende en andere noodzakelijke taken in hun thuismilieu. Het is de bedoeling dat de hulp van tijdelijke aard is.

Momenteel wordt er gewerkt op wekdagen tijdens daguren. Hulp kan, afhankelijk van de situatie, geboden worden met één uur, enkele uren, halve of met volledige dagen.

#### Meer info:

Thuiszorg  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[thuiszorg@laakdal.be](mailto:thuiszorg@laakdal.be)



## 5.4 G-care

Wanneer het moeilijk wordt om medische kosten te betalen, kan je terecht bij het OCMW. Je maatschappelijk werker bekijkt op welke manier dit opgelost kan worden. Daarnaast werkt er een verbindingscoach voor het OCMW van Geel, Meerhout en Laakdal die je op weg helpt met vragen rond gezondheid en welzijn. Je komt met de verbindingscoach in contact na doorverwijzing door je huisarts of een andere zorgverlener. Je kan ook zelf contact opnemen met de verbindingscoach. Je kan bij haar terecht tijdens de zitdagen in Geel, Meerhout of Laakdal. Hiervoor maak je een afspraak via de telefoon.

#### Meer info:

T 014 56 71 36  
[gcare@geel.be](mailto:gcare@geel.be)



## 5.5 Mantelzorgpremie OCMW/ gemeente

Laakdal wil een financiële waardering geven aan mantelzorgers die door hun vrijwillige inzet een grote bijdrage leveren aan een warme en solidaire samenleving. De mantelzorgpremie bedraagt 20 euro per maand en wordt jaarlijks uitbetaald. Deze premie vervangt de sociaal-pedagogische toelage.

### Voorwaarden

Als je jonger bent dan 21 jaar moet je beschikken over een attest van verhoogde kinderbijslag omwille van een handicap of een attest van minstens 4 punten in pijler 1 of 6 punten in de drie pijlers samen (attest FOD Sociale zekerheid of Kind & Gezin).

Vanaf de leeftijd van 21 jaar moet je beschikken over een attest van erkenning van handicap van minstens 12 punten op het criterium vermindering van de zelfredzaamheid afgeleverd door de FOD Sociale Zekerheid.

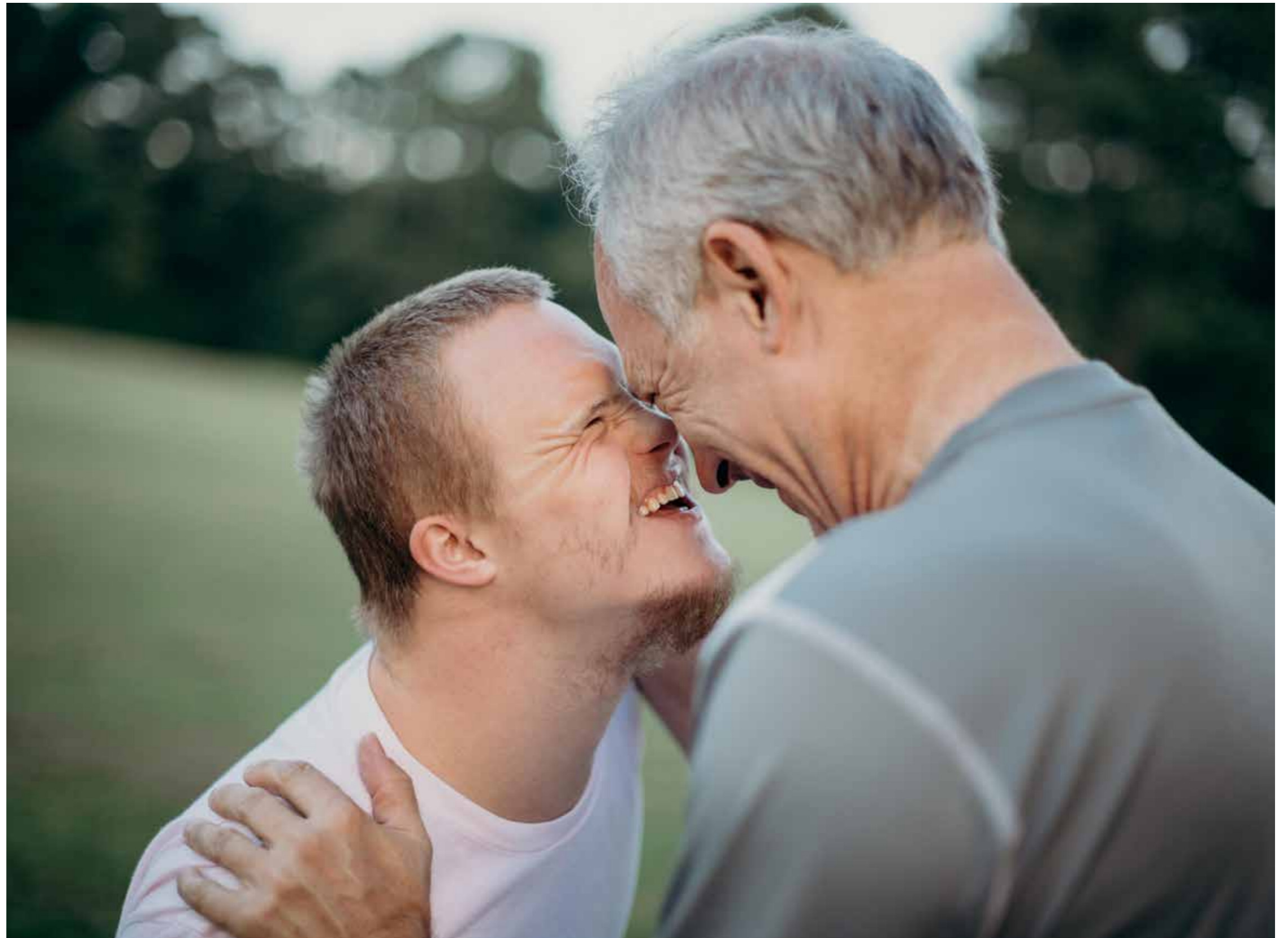
In beide gevallen moet je op het moment van de aanvraag in Laakdal verblijven en er minstens één jaar gedomicilieerd zijn. Je moet ook op regelmatige basis ondersteuning krijgen in je thuissituatie door één of meer mantelzorgers.

### Aanvragen

Je vraagt de mantelzorgpremie jaarlijks aan bij de sociale dienst of via het online aanvraagformulier en dit uiterlijk op 31 december.

#### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
socialedienst@laakdal.be





## 6. Onderwijs

## 6.1 Studietoelagen

Om een studietoelage te ontvangen, zijn er een aantal vereisten. Zo zijn er inkomensvoorwaarden waaraan je moet voldoen. Ook moet je Belg zijn en is je gezinssituatie van belang. Daarnaast moet jij of je kind een erkende opleiding volgen. Voldoende aanwezig zijn op school is ook belangrijk, anders kan je je toelage verliezen.

### Aanvragen

Voor een kind in de kleuter-, lagere en middelbare school gebeurt de aanvraag automatisch. Studenten hoger onderwijs kunnen de studietoelage online of op papier aanvragen. Online gaat snel en makkelijk. Heb je hierbij hulp nodig, dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker van het OCMW.

### Indienen

Je kan de aanvraag indienen vanaf 1 augustus voor het lopend schooljaar tot en met 1 juni van het lopend schooljaar.

#### Meer info:

Voor alle vragen in verband met studietoelagen kan je bellen naar het gratis infonummer van de Vlaamse overheid: 1700.





**7.**

**Vrije tijd**

Hieronder vind je een overzicht van alle plaatsen in Laakdal waar je kind kan ravotten en nieuwe vriendjes maken.

## 7.1 Jeugdverenigingen

### Eindhout

#### Chiro Eindhout

Smallestraat 5, 2430 Laakdal  
Elke zaterdag van 14.00 u. tot 17.00 u.  
Contact: [www.chiroeindhout.be](http://www.chiroeindhout.be)

#### KAJ- Eindertse Jongeren

Smallestraat 4, 2430 Laakdal  
Elke zaterdag van 19.00 u. tot 21.00 u.  
Vanaf het zesde leerjaar  
Contact: facebookpagina Kaj Eindertse Jongeren

### Vorst-Centrum

#### Chirojongens Albatros

Veldstraat 67, 2430 Laakdal  
Elke zondag van 14.00 u. tot 17.00 u  
Contact: facebookpagina Chiro Albatros

#### Chiromeisjes De Schakel

Smissestraat 48A, 2430 Laakdal  
Elke zondag van 14.00 u. tot 17.00 u (voor de oudste groepen tot 18.00 u.)  
Contact: [chirodeschakel@hotmail.com](mailto:chirodeschakel@hotmail.com)

### Vorst-Meerlaar

#### Chiro Klein-Vorst

Lindestraat 15A, 2430 Laakdal  
Elke zondag van 14.00 u. tot 17.00 u.  
Contact: [chirokleinvorst.wordpress.com](http://chirokleinvorst.wordpress.com)

### Veerle

#### Chirojongens

Kwade Plas 9, 2431 Laakdal  
Elke zondag van 13.45 u. tot 16.30 u.  
Contact: [chirojongensveerle.chirosite.be](http://chirojongensveerle.chirosite.be)

#### Chiromeisjes

Kwade plas 9, 2431 Laakdal  
Elke zondag van 14.00 u. tot 16.30 u.  
Contact: [chiromeisjesveerle.chirosite.be](http://chiromeisjesveerle.chirosite.be)

### KLJ

Zandstraat 11, 2431 Laakdal  
Eén keer om de twee weken op zaterdag van 14.00 u. tot 17.00 u.  
Contact: [www.kljveerleheide.be](http://www.kljveerleheide.be)

## 7.2 Speeltuinen

### Eindhout

#### Dennenoord

Smallestraat 4, 2430 Eindhout  
[www.speeltuindennenoord.be](http://www.speeltuindennenoord.be)  
Wat te doen: buitenspeeltuin, cafetaria, belevingspad

### In de omgeving van Laakdal

#### Boswachtershuis

Papedreef 1, 2260 Westerlo  
[www.boswachtershuis.be](http://www.boswachtershuis.be)  
wat te doen: buitenspeeltuin, taverne, kabouterbos voor de allerkleinsten

#### Flipperland

Drie Eikenstraat 20, 2230 Herselt  
[www.flipperland.be](http://www.flipperland.be)  
wat te doen: binnenspeeltuin, buitenspeeltuin, lasershooten

#### KIDOE

Grote Steenweg 2C, 2440 Geel  
[www.kidoe.be](http://www.kidoe.be)  
wat te doen: binnenspeeltuin, buitenspeeltuin, taverne

#### 't Kraanhof

Centrum gemeente Tessenderlo, toegankelijk via de Neerstraat en de Geelsebaan

#### VVV-toren Gerhagen

Zavelberg 9, 3980 Tessenderlo  
Wat te doen: buitenspeeltuin, verschillende tavernes, bosmuseum

## 7.3 Speelterreinen

### Eindhout

#### 't Drafke

Akkerode, 2430 Laakdal

#### Het Netezonneke

Gemeenteheidestraat, 2430 Laakdal

### Groot-Vorst

Hazelaar, 2430 Laakdal

### Vorst-Meerlaar

#### Kroko

Zuid de Vliet, achter de basisschool, 2430 Laakdal

#### Het Ravotterke

De Leeuwerik, 2430 Laakdal

### Veerle

#### Chirohoekske

Veerledorp, 2431 Laakdal

#### De Kinderplaneet

De Hoge Hegge- Binnenveld, 2431 Laakdal

#### 't Pleintje

Brouwerijstraat, 2431 Laakdal

#### Sportcentrum Kwade Plas

Kwade Plas, 2431 Laakdal

#### 't Pagadderke

Zandstraat, achter het Buurthuis, 2431 Laakdal

#### Bengelpleitje

Heieinde, 2431 Laakdal

## 7.4 Zwembaden

#### De Vloetlijn – Groenstraat 5, 3980 Tessenderlo

T 013 66 27 41  
Wat te doen: binnenzwembad

#### Provinciaal domein Halve Maan

Leopoldvest 48, 3290 Diest  
T 013 35 32 81  
Wat te doen: openluchtwembad, speeltuin, minigolf, kajakken, waterfietsen, klimmen ...

#### Recreatiedomein Netepark

Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals  
T 014 56 67 00  
Wat te doen: binnenzwembad, buitenzwembad, buitenspeeltuin, ligweide ...

#### Stedelijk zwembad Geel

Fehrenbachstraat 26A, 2440 Geel  
T 014 56 67 00  
Wat te doen: binnenzwembad, glijbanen, cafetaria ...

#### Subtropisch zwembad Sunparks Kempense Meren

Postelsesteenweg 100, 2400 Mol  
T 014 81 72 52  
Wat te doen: subtropisch zwembad, tavernes ...

#### Zilvermeer Mol

Zilvermeerlaan 2, 2440 Mol  
T 014 82 95 00  
Wat te doen: zwemvijver, roeibootjes, speeltuin, gocarten, vissen, minigolf, camping ...

#### Gemeentelijk zwembad Westerlo

Kasteelpark 6, 2260 Westerlo  
T 014 53 92 10  
Wat te doen: binnenzwembad

## 7.5 Bioscopen

#### Studio Geel – Werft, 2440 Geel

T 014 58 74 07

#### Utopolis Turnhout – Graatakker 99, 2300 Turnhout

T 014 43 03 54

#### Kinopolis Hasselt – Via Media 1, 3500 Hasselt

T 011 29 86 00



**8.**

## **Culturele en maatschap- pelijke ontplooiing**

## 8.1 Iedereen Verdient Vakantie

Iedereen Verdient Vakantie is een initiatief van Toerisme Vlaanderen en brengt elk jaar een brochure uit met een waaier van daguitstappen. Via de website [www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be) kan je eveneens allerlei groepsvakanties bekijken, al dan niet georganiseerd.

De aanvraag gebeurt via een maatschappelijk werker bij het OCMW.

### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)



## 8.2 Rode Kruisvakanties

Als kind moet je in de grote vakantie kunnen genieten, spelen en ravotten. Maar voor maatschappelijk kwetsbare kinderen is dat niet altijd het geval. Vaak hebben ze het niet alleen financieel moeilijker, ook sociaal blijven ze aan de zijlijn staan. Ze kunnen bijvoorbeeld niet deelnemen aan activiteiten omdat die te veel kosten. Speciaal voor hen organiseert het Rode Kruis vakanties in Vlaanderen en Nederland.

Per twee kinderen is er één begeleider tijdens deze kampen aanwezig. Ze zorgen voor alles: gratis vervoer, gezond eten en ook praktische zaken zoals een slaapzak en voldoende reservekleding.

De vakantiecampen zijn voor kinderen en jongeren van 7 tot 14 jaar die niet op vakantie kunnen omwille van financiële redenen. Voor amper 35 euro kan je kind genieten van een vakantiecamp!

Het OCMW kan je helpen met het inschrijven van kinderen. Vraag dit na bij een maatschappelijk werker van de sociale dienst.

### Meer info:

Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)



## 8.3 Open Kamp Kempen

Dit zijn kampen, georganiseerd door scouts- en gidsenleiding, voor kinderen en jongeren die om allerlei redenen niet in de jeugdbeweging zitten. Openkampleiding trekt er met hen op uit om ze te laten proeven van het scouts- en gidsenleven. De kinderen en jongeren die meegaan op Open Kamp, gaan in de zomervakantie samen op kamp.

### Meer info:

Groepsleiding Open Kamp Kempen  
T 0472 07 02 16  
[openkampkempen@gmail.com](mailto:openkampkempen@gmail.com)



## 8.4 Tussenkost mutualiteit

Veel mutualiteiten bieden een financiële tegemoetkoming aan voor kamp- en/of lidgeld van een jeugdvereniging, een speelpleinwerking of een sportvereniging.

Met het formulier dat je op de website van de mutualiteit downloadt, kan je terecht bij de verantwoordelijke van de jeugdbeweging of sportclub. Zij vullen dit voor jou in. Nadien kan je dit opsturen naar je mutualiteit.







9.

**Mobiliteit**



### 9.1 De Lijn

Het gebruik van bussen van De Lijn is gratis voor kinderen tot 6 jaar.

Personen met een handicap ontvangen gratis een jaarabonnement. Ze kunnen ook een gratis kaart voor hun begeleider aanvragen bij de dienst Abonnementen van hun provincie. Je krijgt je abonnement automatisch thuis gestuurd.

Kinderen en jongeren tussen 6 en 24 jaar kunnen gebruik maken van een Buzzy Pazz. De Buzzy Pazz is een jaarabonnement waarmee je voordeliger bussen en trams van De Lijn kan nemen. Inwoners van de gemeente Laakdal krijgen 40% korting op de aankoop hiervan. Daarnaast krijg je een vermindering wanneer je een verhoogde tegemoetkoming hebt.

Meer info:  
[www.delijn.be](http://www.delijn.be)



### 9.2 NMBS

Ouders met minstens drie kinderen jonger dan 25 jaar ten laste, hebben recht op een kaart voor grote gezinnen. Hierdoor krijgt het hele gezin 50% korting op standaardbiljetten uit eerste en tweede klasse. Wanneer een kind onder 12 jaar alleen reist, mag het gratis de trein nemen wanneer het een kortingskaart van grote gezinnen bij zich heeft.

Een persoon ouder dan 12 jaar mag vier kinderen onder de 12 jaar gratis meenemen. Wanneer er een vijfde kind meegaat, betaalt die weer het normale tarief. Dit geldt zowel in eerste als in tweede klasse.

Wanneer je een verhoogde tegemoetkoming hebt, kunnen jij, je partner en alle kinderen ten laste aan de helft van het normale tarief reizen.

Meer info:  
[www.nmbs.be](http://www.nmbs.be)



### 9.3 Mindermobielenentrale

De mindermobielenentrale (MMC) is een dienst van de gemeente Laakdal die mensen met verplaatsingsmoeilijkheden aan vervoer helpt. De MMC werkt met vrijwillige chauffeurs, die met hun eigen wagen mensen vervoeren. Dit gebeurt meestal om sociale redenen: familiebezoek, kaartclub, kapper, boodschappen doen ...

#### Aanvragen

Er zijn voorwaarden verbonden voor mensen die hier gebruik van willen maken. Hiervoor kan je terecht bij het OCMW.

Indien je interesse hebt om je aan te melden als vrijwilliger kan je ook steeds terecht bij het OCMW.

Meer info:  
Sociale dienst  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[socialedienst@laakdal.be](mailto:socialedienst@laakdal.be)





# 10. Energie

## 10.1 Energiescans

Medewerkers van De Kringwinkel Zuiderkempen komen na afspraak bij jou thuis en bekijken alles wat energie en water verbruikt in je woning. Je verwarming, verlichting, elektrische toestellen, isolatie ... worden onder de loep genomen. Aan de hand van tips en advies kan je dan aan de slag om zoveel mogelijk energie te besparen. Je energiefactuur wordt ook grondig bekeken.

### Voorwaarden

Je kan een energiescan aanvragen wanneer je:

- Een actieve budgetmeter voor gas of elektriciteit hebt.
- Recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming van de mutualiteit.
- Een gezinsinkomen hebt dat niet hoger is dan een grensbedrag.
- Je een procedure collectieve schuldenregeling doorloopt.
- Door het OCMW begeleid wordt omwille van moeilijkheden bij het betalen van energiefacturen.
- Een sociaal tarief hebt voor gas en elektriciteit.

### Aanvragen

Je kan een aanvraag doen bij de dienst Omgeving van de gemeente of bij een huisvestingsmaatschappij.

## 10.2 Energiemeesters

Wil je graag energie besparen maar weet je niet hoe? Weet je niet precies hoe je kamerthermostaat werkt? Ligt jouw verbruik te hoog en weet je niet waarom? Met al deze vragen kan je gratis terecht bij één van de Laakdalse Energiemeesters. Zij zijn expert in het besparen van energie. Op jouw vraag komt de Energiemeester een aantal keer bij je thuis op bezoek en helpt je kosteloos om thuis energie te besparen als je zelf niet goed weet hoe je eraan moet beginnen.

### Aanvragen

Iedereen die in Laakdal woont, kan een bezoek van een energiemeester aanvragen via: [www.laakdal.be/energiemeesters-vraag-een-energiescan-aan](http://www.laakdal.be/energiemeesters-vraag-een-energiescan-aan)

#### Meer info:

Gemeente Laakdal  
Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10  
[omgeving@laakdal.be](mailto:omgeving@laakdal.be)



## 10.3 V-test

Wanneer je zoekt naar de goedkoopste leverancier van elektriciteit en aardgas, kan je een test invullen die voor jou energieprijzen met elkaar vergelijkt.

### Aanvragen

Ga naar: [www.vreg.be](http://www.vreg.be) en klik bij 'energieleveranciers vergelijken' op 'prijzen vergelijken (V-test)'. Vul de gegevens in die op jouw situatie van toepassing zijn en vergelijk welke leverancier voor jou de goedkoopste energie kan leveren.

## 10.4 Energiemeter

Elektrische apparaten verbruiken soms meer energie dan je denkt. Zeker als ze al een tijdje meegaan of als je ze in stand-by laat staan. Ben je benieuwd of jij stille energievreters in huis hebt? Wil je weten waar jij nog kan besparen op je verbruik? Met de energiemeter meet je hoeveel stroom een apparaat verbruikt en hoeveel dat kost.

### Aanvragen

Een energiemeter lenen is gratis. Je mag de meter tot drie weken gebruiken. Reserveren kan telefonisch bij de gemeente: T 013 67 01 10.

## 10.5 Sociale maximumprijzen elektriciteit en aardgas

Het sociaal tarief is een maatregel om personen of gezinnen die behoren tot onderstaande categorieën te helpen om hun elektriciteits- en aardgasrekening te betalen. Het sociaal tarief is een gunstig tarief voor aardgas en elektriciteit. Wanneer je tot één van volgende categorieën behoort, dien je ook de jaarlijkse vergoeding niet te betalen.

Dit tarief wordt twee keer per jaar berekend.

### Voorwaarde

Iedere persoon die kan aantonen dat hij of een andere persoon die onder hetzelfde dak leeft, geniet van een beslissing tot toekenning van een van onderstaande tegemoetkomingen:

- Het leefloon toegekend door het OCMW
- Een inkomensgarantie voor ouderen of een gewaarborgd inkomen voor bejaarden
- Een tegemoetkoming aan personen met een handicap ingevolge een blijvende arbeidsongeschiktheid of een invaliditeit van ten minste 65%
- Een inkomensvervangende tegemoetkoming aan personen met een handicap
- Een integratietegemoetkoming aan personen met een handicap behorende tot de categorieën II, III, IV of V overeenkomstig met de wet van 27 februari 1987.

### Aanvragen

Het sociaal tarief wordt in de meeste gevallen automatisch toegekend. Wanneer je een nieuwe rechthebbende bent, duurt het een tijdje vooraleer je het sociaal tarief geniet. Daarom vraag je in dit geval zelf je voordeel aan bij je leverancier. Je kan ook gebruik maken van een papieren attest.

#### Meer info:

[www.vreg.be](http://www.vreg.be)



## 10.6 § Verwarmingstoelage toegekend door het Sociaal Stookoliefonds

Je kan een tussenkomst genieten wanneer je aan bepaalde voorwaarden voldoet en wanneer je je woning verwarmt met (zie pagina 30):

- Huisbrandolie in bulk
- Huisbrandolie aan de pomp
- Verwarmingspetroleum aan de pomp
- Bulkpropaangas

De toelage is niet voor aardgas via aansluiting op het distributienet, propaangas en butaangas in gasflessen. Het bedrag van de toelage hangt af van de brandstofsoort en van de prijs per liter. De toelage schommelt tussen 14 cent en 20 cent per liter.

In ieder geval is de toelage beperkt tot 1.500 liter per kalenderjaar en per gezin dat in dezelfde woonst verblijft. De toelage kan nooit hoger zijn dan € 210.

Voor personen die zich verwarmen met stookolie of verwarmingspetroleum gekocht aan de pomp is een forfaitaire toelage voorzien van € 210.

### Voorwaarden

Je hebt recht op een toelage wanneer je tot één van de volgende categorieën behoort:

#### Categorie 1

Je hebt recht op een verhoogde verzekeringstegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Daarnaast moet het jaarlijks bruto belastbaar inkomen van het huishouden lager liggen dan een grensbedrag. Bij personen ten laste wordt het grensbedrag verhoogt.

In volgende gevallen is een inkomensonderzoek niet nodig:

- Wanneer het huishouden geniet van de verhoogde tegemoetkoming van de mutualiteit.
- Wanneer het huishouden bestaat uit een alleenwonende persoon (met of zonder kinderen ten laste) die geniet van de verhoogde tegemoetkoming.
- Wanneer alle leden van het huishouden genieten van de verhoogde tegemoetkoming.

### Categorie 2

Je hebt een laag inkomen. Er wordt hierbij rekening gehouden met het niet-geïndexeerde kadastraal inkomen (x3) van de onroerende goederen buiten de gezinswoning.

### Categorie 3

Je geniet een collectieve schuldenregeling of een schuldbemiddeling en bovendien heeft het OCMW vastgesteld dat je je verwarmingsfactuur niet kan betalen.

### Aanvragen

Je kan een aanvraag doen voor de toelage bij het OCMW binnen de 60 dagen na de levering.

Afhankelijk van de categorie waartoe je behoort, neem je volgende zaken mee:

### Categorie 1

- Identiteitskaart
- Klever van de mutualiteit
- Origineel factuur/ leveringsbon
- Bankrekeningnummer
- Op vraag van het OCMW: het bewijs van het gezinsinkomen (het meest recente aanslagbiljet, de meest recente loonfiche, het meest recente attest van een ontvangen sociale uitkering ...)

### Categorie 2

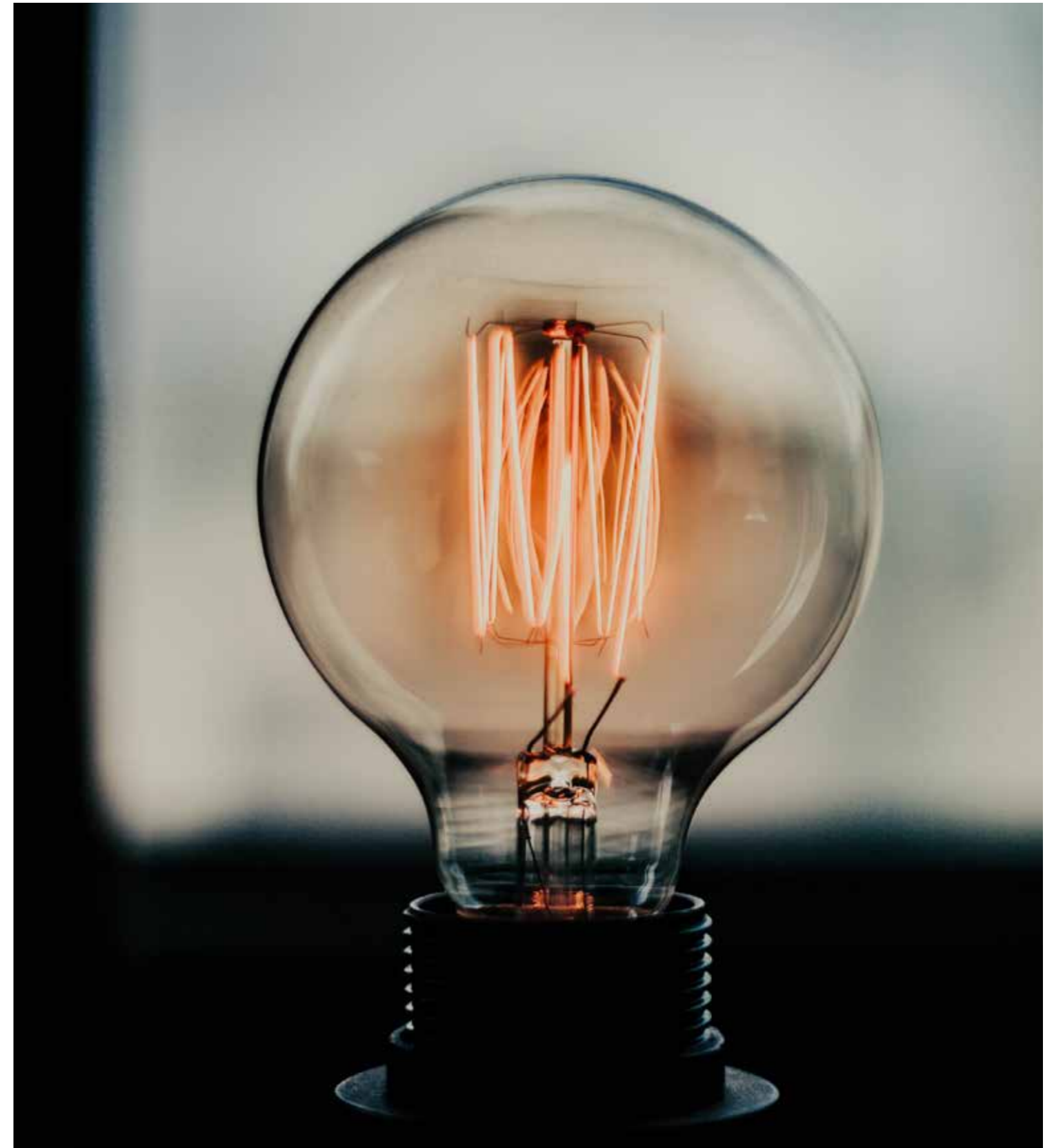
- Identiteitskaart
- Origineel factuur / leveringsbon
- Bankrekeningnummer
- Bewijs van het gezinsinkomen (het meest recente aanslagbiljet, de meest recente loonfiche, het meest recente attest van een ontvangen sociale uitkering ...)

### Categorie 3

- Identiteitskaart
- Origineel factuur / leveringsbon
- Bankrekeningnummer
- De beslissing van toelaatbaarheid van de collectieve schuldenregeling of een attest van de persoon die de schuldbemiddeling verricht.

#### Meer info:

Thuiszorgdienst OCMW  
T 013 67 01 10  
thuiszorg@laakdal.be





# 11. Afval

## 11.1 DIFTAR

In Laakdal werken we met het DIFTAR-systeem (geDIFferentieerde TARifering) voor afvalophaling. Dit is een systeem waarbij je per kilogram restafval dat je meegeeft met de vuilniswagen een vast bedrag betaalt.

Daarnaast bestaan er blauwe afvalzakken voor PMD en groene voor restplastic. De groene zakken worden echter niet aan huis opgehaald. Deze moet je zelf naar het recyclagepark brengen. Je kan deze kopen in het gemeentehuis of in een Laakdalse supermarkt.

Op de achterkant van de ophaalkalender vind je terug wat in welke afvalzakken / bakken moet gesorteerd worden.

Je vindt de ophaalkalender ook op onze website: [www.laakdal.be/afvalkalender](http://www.laakdal.be/afvalkalender)

De gele bakken voor papier en karton worden gratis opgehaald.

### DIFTAR – toelages

De gemeente Laakdal voorziet voor enkele doelgroepen een toelage die wordt toegekend op je DIFTAR-saldo.

- Gezinnen met jonge kinderen: € 10 per jaar per kind t.e.m. 3 jaar (dit blijkt uit het bevolkingsregister)
- € 50 per jaar om medische redenen (incontinentie, nierdialyse thuis, stomapatiënten (hiervoor dien je een medisch attest in bij het onthaal van het gemeentehuis))

## 11.2 Premie voor herbruikbare luiers

Je kan voor je kindje herbruikbare luiers aankopen. Hierdoor produceer je minder afval dan wanneer je wegwerpluiers koopt.

De premie voor herbruikbare luiers bedraagt 50% van het aankoopbedrag. De premie bedraagt maximaal € 125.

### Voorwaarden

De moeder, de vader of de wettelijke voogd van het kind moet de premie aanvragen. Het aanvraagdossier moet volgende documenten bevatten:

- Het ingevulde aanvraagformulier
- Een kopie van het aankoopbewijs met vermelding van de aankoopprijs en – datum
- Een kopie van het geboortebewijs

Het aankoopbewijs mag maximaal 1 jaar oud zijn. De premie kan 1 keer per kind jonger dan 2 jaar aangevraagd worden.

### Aanvragen

Je kan deze premie online aanvragen: [www.laakdal.be/subsidies-voor-herbruikbare-luiers-formulier](http://www.laakdal.be/subsidies-voor-herbruikbare-luiers-formulier) of de onthaalmedewerkers van het gemeentehuis helpen je hierbij graag verder:

Markt 19  
2430 Laakdal  
T 013 67 01 10





**12.**

## **Rechtshulp**



## Gratis rechthulp

Het OCMW biedt elke inwoner van Laakdal gratis rechtshulp. Je kan er informatie en advies inwinnen over alle rechtsproblemen: Eventuele bemiddeling via telefoon of briefwisseling met de betrokken partijen, doorverwijzing en begeleiding naar bevoegde instellingen of personen (bv. Sociale dienst, notaris, pro-Deadvocaat, uitbetalingsinstelling ...). De jurist kan niet optreden bij de rechtbank. Wanneer een procedure moet gevoerd worden bij de rechtbank, raadpleeg je een advocaat. De jurist kan wel uitleggen hoe het er aan toegaat en je adviseren hoe je het best te werk gaat.

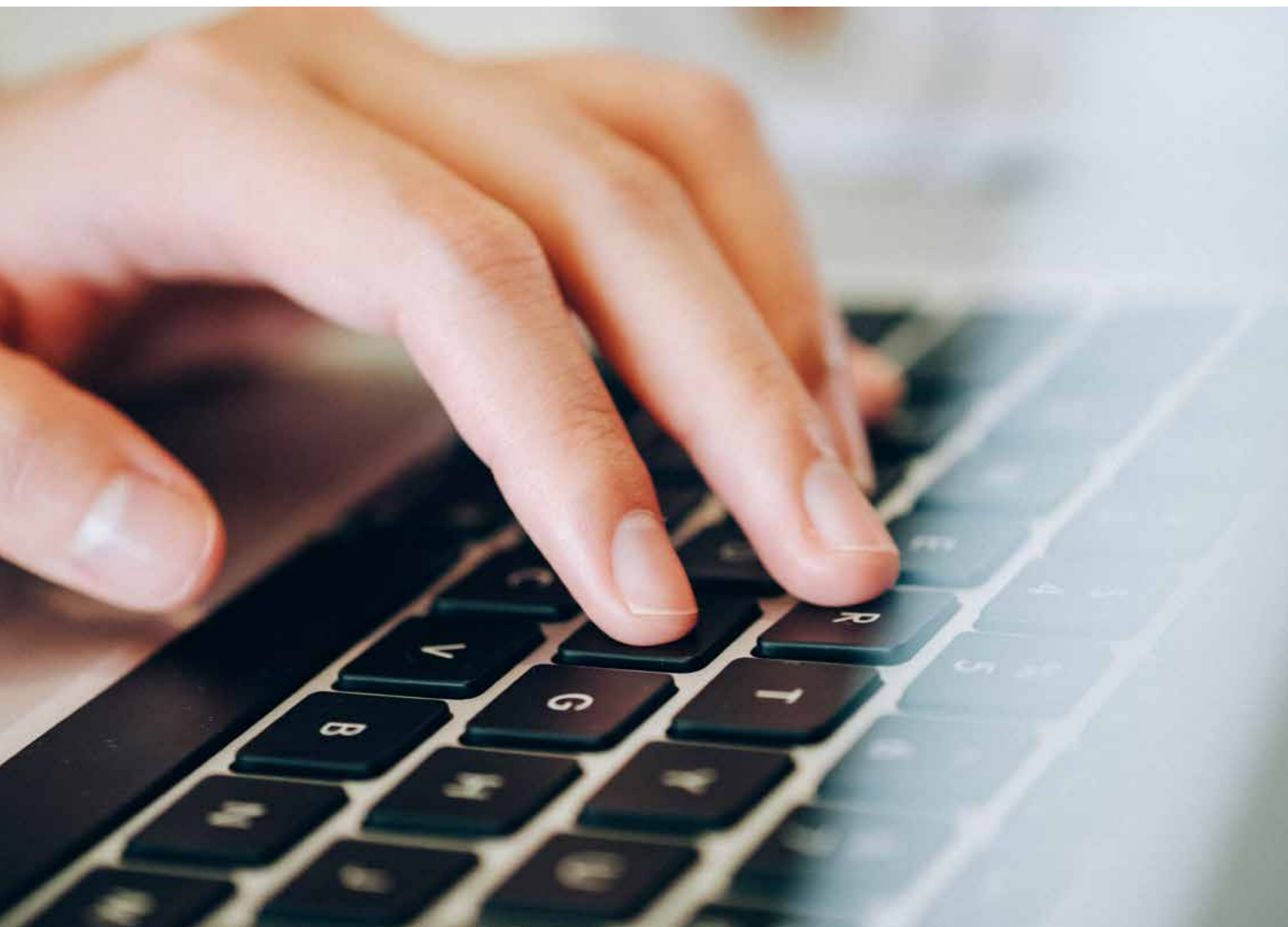
### Meer info:

OCMW Laakdal  
T 013 67 01 10  
[anneleen.barbier@westerlo.be](mailto:anneleen.barbier@westerlo.be)



Maandagvoormiddag van 9.00 u. tot 12.00 u.  
Elke tweede en vierde donderdagnamiddag van 14.00 u.  
tot 16.00 u.





**13.**

## **Nuttige informatie**

## 13.1 Nuttige websites

### Expoo

Expoo is het Expertisecentrum Opvoedingsondersteuning van de Vlaamse overheid. Hier kan je terecht voor informatie over opvoeden, opvoedingsondersteuning en alle vragen rond de leefomgeving van kinderen en jongeren.

[www.expoo.be](http://www.expoo.be)

### Gezinsbond

Deze organisatie zet zich in voor alle gezinnen in Vlaanderen. Wanneer je lid wordt van de gezinsbond kan je gebruikmaken van hun diensten. Zo kan je een kinderopas zoeken die bij jou in de buurt woont, je kan een tweedehandsbeurs in de buurt bezoeken en wanneer je drie of meer kinderen hebt, krijg je korting op bioscooptickets en op ticketjes van de Lijn.

[www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)

### Gezond opvoeden

Het Vlaams Instituut Gezond Leven wil mensen op een toegankelijke manier helpen om gezond te leven. Deze website biedt informatie aan ouders die hun kinderen tussen 2 en 18 jaar gezond willen opvoeden.

[www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be)

### Groei mee

Op hun website staan tips over opgroeien en opvoeden. Op hun kalender zijn leuke activiteiten te vinden.

[www.groeimee.be](http://www.groeimee.be)

### Huis van het Kind

Zoek je informatie als ouder? Ben je bezorgd over het gedrag of de gevoelens van je kind, tiener of twintiger?

Babbel je er eens graag met anderen over of heb je hulp nodig? Het Huis van het Kind helpt je graag verder! Verschillende organisaties in Geel, Laakdal en Meerhout bieden hier hun samenwerking aan, zodat deze voor iedereen zichtbaar en bereikbaar is. Je kan er terecht voor informatie en verschillende activiteiten.

[www.huisvanhetkindgeellaakdalmeerhout.be](http://www.huisvanhetkindgeellaakdalmeerhout.be)

### J/M ouders

Zij bieden op hun website een heel gamma aan thema's aan gaande van gezondheid tot opvoeden en over school en vrije tijd.

[www.jmouders.nl](http://www.jmouders.nl)

### Kind en Gezin

Deze website helpt je verder als je vragen hebt over zwangerschap en geboorte, kinderopvang, de ontwikkeling van jonge kinderen en opvoeding.

[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

### Klasse

Klasse noemt zich een multimediaal communicatieplatform dat onderwijsprofessionals, ouders en leerlingen versterkt en verbindt. Je kan er dus alle informatie vinden die te maken heeft met school.

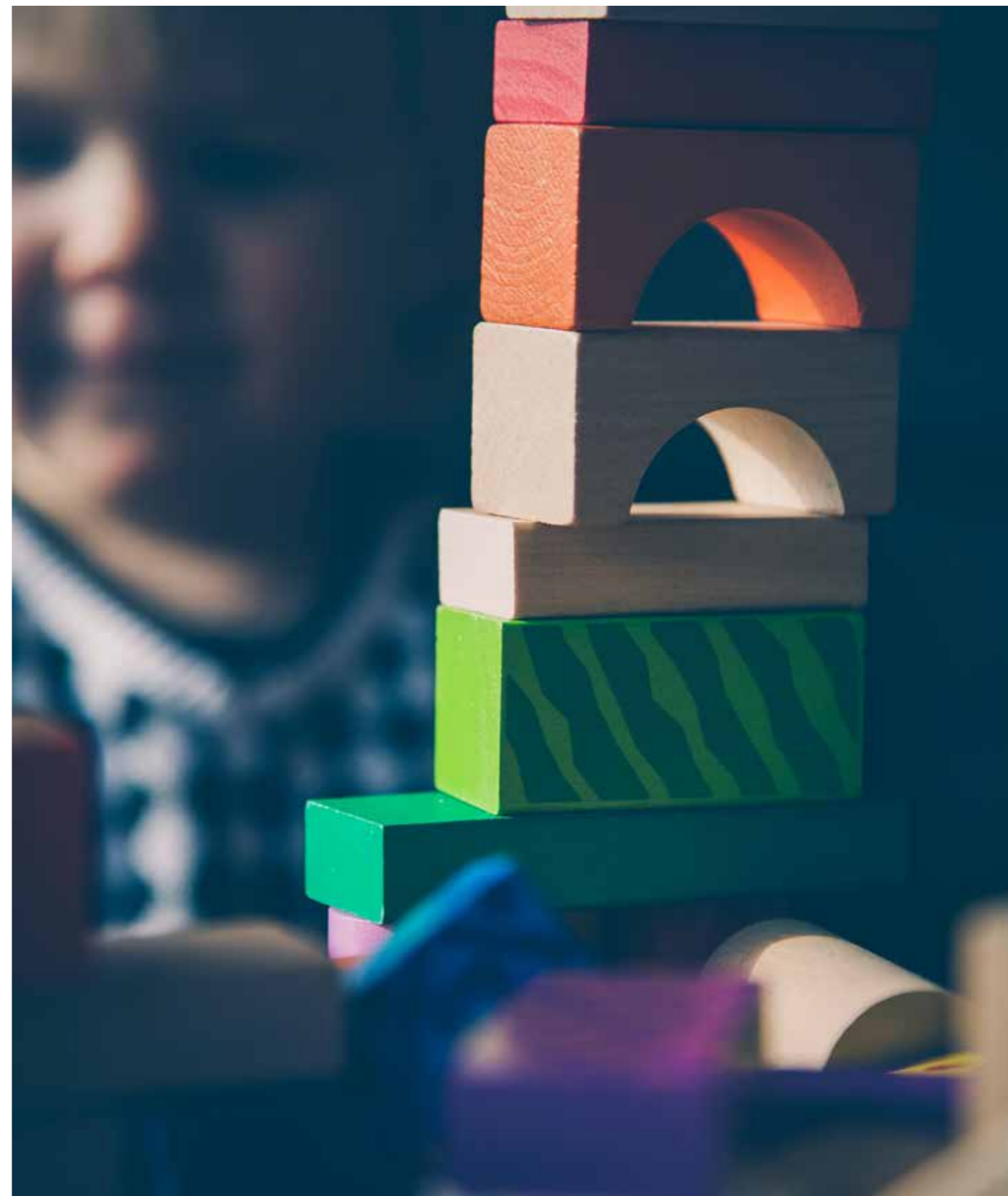
Klik zeker ook eens op het thema 'thuis'. Hier vind je enkele leuke doe-het-zelf en print-en-klik tips.

[www.klasse.be](http://www.klasse.be)

### Kinderrechtswinkel

Deze website geeft uitleg over de rechten van kinderen en jongeren. Ook de Belgische wet wordt er op een makkelijke manier uitgelegd. Je kan ook bellen of chatten als je op de website geen antwoord vindt op je vragen.

[www.tzitemzo.be](http://www.tzitemzo.be)



## 13.2 Nuttige adresjes

### Opvoedingswinkel West-Limburg

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond het opvoeden van kinderen tussen 0 en 18 jaar: ouders, plusouders, grootouders, familie, onthaalouders, jeugdleiders ... Ze werken gratis, anoniem en vrijblijvend.

#### Meer info:

info@opvoedingswinkelwestlimburg.be  
T 0490 44 16 10  
T 0494 87 81 50  
Tessenderlo: Site Russelberg,  
Gerhagenstraat 58/1  
www.opvoedingswinkelwestlimburg.be



### Huis van het Kind Geel-Laakdal-Meerhout

Verschillende organisaties in Geel, Laakdal en Meerhout bieden via het Huis van het Kind hun samenwerking aan. Het Huis van het Kind organiseert infosessies, ontmoetingen, activiteiten ... voor ouders van kleine en grote kinderen en je kan er terecht voor informatie over opvoeding.

#### Meer info:

katrien.gilis@geel.be  
T 014 56 73 44  
Brigandshof 3, 2430 Laakdal  
www.huisvanhetkindgeellaakdalmeerhout.be



