

november - december 2019



Vier samen met ons kerst en oudjaar!

Op 24/12 en 31/12 zijn we uitzonderlijk op een dinsdag open. Dan is het feest!

Menu 24/12

Zachte paprikaroomsoep met balletjes
Tomaat garnaal
Kalkoengebraad met druivensaus
Gebakken witloofstronkje, spekboontjes en worteltjes
Kerstmousse aarbei & vanille

Menu 31/12

Bloemkoolsoep
Winterpavé met veenbessen en een peertje
Kabeljauwfilet met waterkerssaus en fijne groenten
Progresstaart met advocaat

De inschrijvingen starten op maandag 02/12. Je kan enkel in het dienstencentrum reserveren. Je inschrijving is pas in orde als je een inschrijvingsbewijs hebt.

Een maaltijd kost 8 euro. Je moet wel 2 werkdagen op voorhand inschrijven. Annuleren kan kosteloos tot een dag voordien, annulaties op de dag zelf worden in rekening gebracht.

Inschrijven kan via het gemeentehuis tel. 013 67 01 10 of via het dienstencentrum tel. 013 39 40 68

Menu

Maandag 11/11	Woensdag 13/11	Vrijdag 15/11
Wapenstilstand gesloten!	Wortelsoep (1,9) Stoofvlees (1,6,9,10) Broccolimix (1) Natuuraardappelen Rijstpap bruine suiker(7)	Landbouwersoep (1,9) Visvidé (1,2,6,7,13) Preipuree (7) Chocoladepudding (7)

Maandag 18/11	Woensdag 20/11	Vrijdag 22/11
Preisoep (1,9) Kalfsgehaktbal (1,6) Erwten en wortelen Natuuraardappelen Vla (7)	Noedelsoep (1,9) Chipolata (1,6) Spruiten met spek Natuuraardappelen Pudding met krieken (7)	Bloemkoolsoep (1,7,9) Vleesassortiment (1,6) Vlaamse groentenmix Natuuraardappelen Gezondheidspudding (7)

Maandag 25/11	Woensdag 27/11	Vrijdag 29/11
Pompoensoep (1,7,9) Krokante kip (1,6) Spinaziepuree (7) Muffin (1,3,6)	Broccolisoe (1,7,9) Ardeense burger (1,6) Witloofslaasje Peterselieaardappelen Rijstpap (7)	Parmentiersoep (1,9) Brochette Provençalse saus (1,9) Penne (1) Tiramisu (1,7)

Maandag 02/12	Woensdag 04/12	Vrijdag 06/12
Wortelsoep balletjes (1,7,9) Kip meunière (1,6) Fijne groenten (9) Natuuraardappelen Platte kaas (7)	Courgettesoep (1,7,9) Kipstoverij (1,7,9) Wortelen Natuuraardappelen Semoule met coulis (7)	Kippensoep (1,7,9) Spekburger (1,6) Rode kool Natuuraardappelen Mandarijntje

De menu van december kan je meenemen vanuit het dienstencentrum of bekijken op www.laakdal.be/lokaal-dienstencentrum.

Ditjes & datjes, weetjes & watjes



Koop een kerstcadeautje van onze Biekes!

- Za 07/12, 18.00 u. tot 22.00 u., zon 08/12, 14.00 u. tot 20.00 u. in Groot-Vorst
- Vrij 13/12, 14.00 u. tot 16.30 u. in dagverzorgingscentrum 'het Kasteel', Veerle
- Za 14/12, 14.00 u. tot 16.30 u. in woonzorgcentrum De Winde, Veerle

Met de opbrengst kopen we ons materiaal waarmee we vanalles voor het goede doel maken.



Workshop: Apfelstrudel

Vrijdag 6/12, 13.30 u. tot 16.00u., 2 euro incl. koffie, vooraf inschrijven!

Vrijwilligster Arlette woonde meer dan 20 jaar in Duitsland en geeft je haar geheimen prijs voor het maken van apfelstrudel. Nadien eten we het samen op met een kop koffie.



Contactgroep Verslaving

Elke woensdag van 19.00 u. tot 21.00 u. Gratis, vrij toegankelijk. Kamp je met een verslaving of ben je als familie, professional of vriend betrokken bij iemand met een verslaving? Dan kan het deugd doen om mensen in dezelfde situatie te ontmoeten. i.s.m. Verslavingskoepel Kempen V.Z.W. Info bij: Jacques (tel. 0497 41 70 42) en Patrick (tel. 0471 34 27 21)



Workshop: De Kruidenapotheek

Vrijdag 15 november, 13.30 u. tot 16.00 u., 3 euro, vooraf inschrijven!

Kruiden verlichten buik- of maagpijn, verkoudheid en kwaaltjes. In deze workshop neemt herborist Inneke Steeno je mee in de wereld van heilzame kruiden. Je leert ze kennen en gaat ermee aan de slag. Je mag je eigen kruidenbereiding mee naar huis nemen.

Ideeënbus

Heb je een **idee** voor een activiteit? Of een **opmerking** over de werking van het lokaal dienstencentrum?

Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de **ideeënbus** in de inkomhal.



Programma lokaal dienstencentrum Laakdal
november - december 2019

	maandag 04/11	woensdag 06/11	vrijdag 08/11
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 11/11	woensdag 13/11	vrijdag 15/11
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 18/11	woensdag 20/11	vrijdag 22/11
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 25/11	woensdag 27/11	vrijdag 29/11
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 02/12	woensdag 04/12	vrijdag 06/12
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 09/12	woensdag 11/12	vrijdag 13/12
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 16/12	woensdag 18/01	vrijdag 20/12
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 23/12	woensdag 25/12	vrijdag 27/12
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			
	maandag 30/12	woensdag 01/01	vrijdag 03/01
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
19 u. - 21 u.			



Samen eten

Iedere **maandag, woensdag en vrijdag** om 12.00 u. kan je komen eten. Voor 8 euro krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. Je moet wel 2 werkdagen op voorhand inschrijven.



Gezelschapsspelletjes

Gezelschapsspelletjes zorgen niet enkel voor een leuke namiddag, ze trainen ook het geheugen en houden de geest jong. i.s.m. Zjatten en Teljoren. **Op elke eerste vrijdagnamiddag van de maand.**



Haak- en breicafé 'De Breiende Biekes'

Een win-win situatie: je hobby inzetten voor een goed doel. Het is leuk én nuttig! Iedereen die wil, kan meedoen, ook van thuis uit! Goesting, maar geen tijd? Je kan ons ook helpen door restjes wol, stof, knopen, naaigaren,... te geven. Wol en haakgaren zijn aanwezig. Je hoeft enkel een haakpen en breinaalden mee te nemen. **Iedere vrijdag vanaf 13.30 u.**



Expo 3 generaties

Oma Christiane Wilms, mama Tinneke Leuse en (klein)dochter Lotte Cochet hebben de schildersmicrobe goed te pakken. Naast schilderen met olieverf, maken ze ook werken met encaustic. Dat is schilderen met een strijkijzer en gekleurde bijenwas. Kom kijken naar een **demonstratie encaustic op 11/12 om 14u00!**



Contactgroep Verslaving

Kamp je met een verslaving of ben je als familie, professional of vriend hierbij betrokken? Dan kan het deugd doen om mensen in dezelfde situatie te ontmoeten. **Elke woensdag van 19u. tot 21u.** Gratis, inschrijven is niet nodig i.s.m. Verslavingskoepel Kempen V.Z.W.



Workshop: De Kruidenapotheek

Kruiden verlichten buik- of maagpijn, verkoudheid en kwaaltjes. In deze workshop neemt herborist Inneke Steeno je mee in de wereld van heilzame kruiden. Je leert ze kennen en gaat ermee aan de slag om een geneeskrachtige oplossing te bereiden. Op het einde kun je je eigen kruidenbereiding meenemen. **Vrijdag 15/11 van 13.30 u. tot 16.00 u.** 3 euro, vooraf inschrijven!

Workshop: Apfelstrudel

Vrijwilligster Arlette woonde meer dan 20 jaar in Duitsland en geeft je in deze workshop haar geheimen prijs voor het maken van het typische Duitse wintergebak: appelstrudel mét vanillesaus én een bolletje ijs. Nadien eten we het samen op met een kopje koffie. Zelig! **Vrijdag 06/12 van 13.30 u. tot 15.30 u.,** 2 euro incl. koffie. Vooraf inschrijven!



Kaarten: zetten

Elke woensdagnamiddag vanaf 13.30 u. kan je komen zetten i.s.m. OKRA-Veerle



Cafetaria

Van Tongerlo, Kriek, Duvel tot cola en fruitsap. We hebben zeker iets dat je graag lust! Er zijn ook ijsjes en lekkere fairtrade chocolade te koop. **Tijdens de openingsuren.**



Taart & koffie

Elke woensdag kan je genieten van **een stuk taart en koffie voor 2 euro.** Ook tijdens bepaalde activiteiten bieden we dit aan. Kijk hiervoor op de kalender.



Sluitingsdagen

vrijdag 01/11, maandag 11/11
woensdag 25/12 woensdag 01/01

Wat?

Het lokaal dienstencentrum is opgericht om de gepensioneerden en oudere mensen van Laakdal een plek te geven waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Je kan er terecht voor een drankje, een warme maaltijd, een babbel, een activiteit of het lezen van de krant.

Praktische info

Diestsebaan 62, 2431 Laakdal.
Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be

Het lokaal dienstencentrum bevindt zich in het voormalig kloostergebouw naast het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Openingsuren

- maandag - woensdag - vrijdag
- van 12.00 u. tot 16.00 u.

Belbus 751

Een belbus rijdt enkel op verzoek. De belbus is geen taxi die van deur tot deur rijdt. Er is een halte aan het woonzorgcentrum De Winde. Op de belbus gelden de normale tarieven. Je kan de belbus minstens één uur van tevoren reserveren via tel. 011 85 03 00

Moeilijkheden om bij ons te geraken?

Kan je moeilijk op eigen houtje naar het lokaal dienstencentrum komen? Geef een seintje en we zoeken samen naar een oplossing.

Ook mantelzorgers zijn welkom!

Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor **informatie** rond allerlei thema's zoals familiale bewindvoering, omgaan met dementie, patiëntenrechten, thuiszorg, ...

Is het moeilijk om de persoon voor wie je zorgt een **bad** te geven? Dan kan je voortaan via het lokaal dienstencentrum een bad reserveren in het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Zin om vrijwilliger te worden?

Het dienstencentrum kan alleen bestaan door de inzet van vrijwilligers. **Tijd én goesting? Weinig tijd, maar toch veel goesting? We vinden altijd wel een taak die bij je past.** Mogelijke taken: computerles geven, helpen in het restaurant en de cafetaria, mensen ophalen en terugbrengen die moeilijk zelfstandig tot bij ons geraken, ...



Vrijwilliger in de kijker

Elke maandag is Louis de garçon van dienst. Hij is ook onze 'recyclageman': alles wat we normaal zouden wegslijten, neemt hij mee. Zoals de etensresten die op de borden blijven liggen. Die zijn voor de hondjes.