

Ditjes & datjes, weetjes & watjes



Info: apps die een leven kunnen redden

Maandag 30/09 van 13.30 u. tot 15.30 u. Gratis. Vooraf inschrijven!
Er bestaan er heel wat apps die ons kunnen helpen in noodgevallen zoals: eerste hulp, be-alert, buienradar, 112BE ... We helpen je bij de installatie op jouw tablet of smartphone en leren hoe je de apps gebruikt. i.s.m. Vormingplus Kempen.



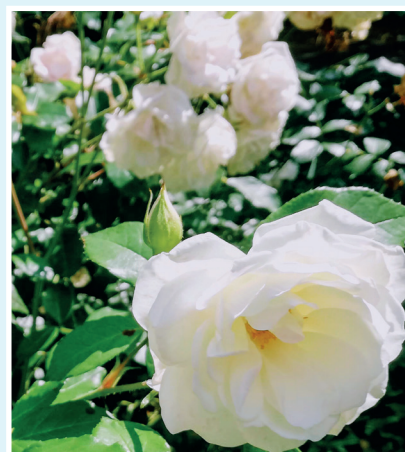
De Breiende Biekes

Onze haak-en breigroep is zo vlijtig dat we ze de 'Breiende Biekes' hebben gedoopt, mét een eigen label. In de winter kan je hun brei- en haakwerk ook kopen. Met de opbrengst kopen we ons materiaal waar we vanalles voor het goede doel maken.



Een (h)eerlijk kopje koffie

Als fair trade gemeente vindt Laakdal eerlijke producten belangrijk. Eerlijk voor de natuur en eerlijk voor de mensen die ze maken. We hebben ons aanbod veranderd en uitgebreid met (h)eerlijke producten: koffie, suiker, koekjes, thee, fruitsap en chocolade.



Zelf een grafstuk maken

Vrijdag 25/10 van 13.30 u. tot 15.30 u., 3 euro, vooraf inschrijven!

Wanneer je iemand hebt verloren die je dierbaar is, blijf je achter met een leegte, een kilte, een verdriet. Met Allerheiligen in aantocht, kunnen deze gevoelens weer sterker worden. Misschien kan een zelfgemaakt grafstukje deze pijnlijke gevoelens een beetje verzachten.

Ideëenbus

Heb je een idee voor een activiteit? Of een opmerking over de werking van het lokaal dienstencentrum? Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de ideëenbus in de inkomhal.



Wat?

Het lokaal dienstencentrum is opgericht om de gepensioneerden en oudere mensen van Laakdal een plek te geven waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Je kan er terecht voor een drankje, een warme maaltijd, een babbel, een activiteit of het lezen van de krant.

Praktische info

Diestsebaan 62, 2431 Laakdal.
Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be

Het lokaal dienstencentrum bevindt zich in het voormalig kloostergebouw naast het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Openingsuren

- maandag - woensdag - vrijdag
- van 12.00 u. tot 16.00 u.

Belbus 751

Een belbus rijdt enkel op verzoek. De belbus is geen taxi die van deur tot deur rijdt. Er is een halte aan het woonzorgcentrum De Winde. Op de belbus gelden de normale tarieven. Je kan de belbus minstens één uur van tevoren reserveren via tel. 011 85 03 00

Moeilijkheden om bij ons te geraken?

Kan je moeilijk op eigen houtje naar het lokaal dienstencentrum komen? Geef een seintje en we zoeken samen naar een oplossing.

Ook mantelzorgers zijn welkom!

Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor **informatie** rond allerhande thema's zoals familiale bewindvoering, omgaan met dementie, patiëntenrechten, thuiszorg, ...

Is het moeilijk om de persoon voor wie je zorgt een **bad** te geven? Dan kan je voortaan via het lokaal dienstencentrum een bad reserveren in het dagverzorgingscentrum 'Het Kasteel'.

Zin om vrijwilliger te worden?

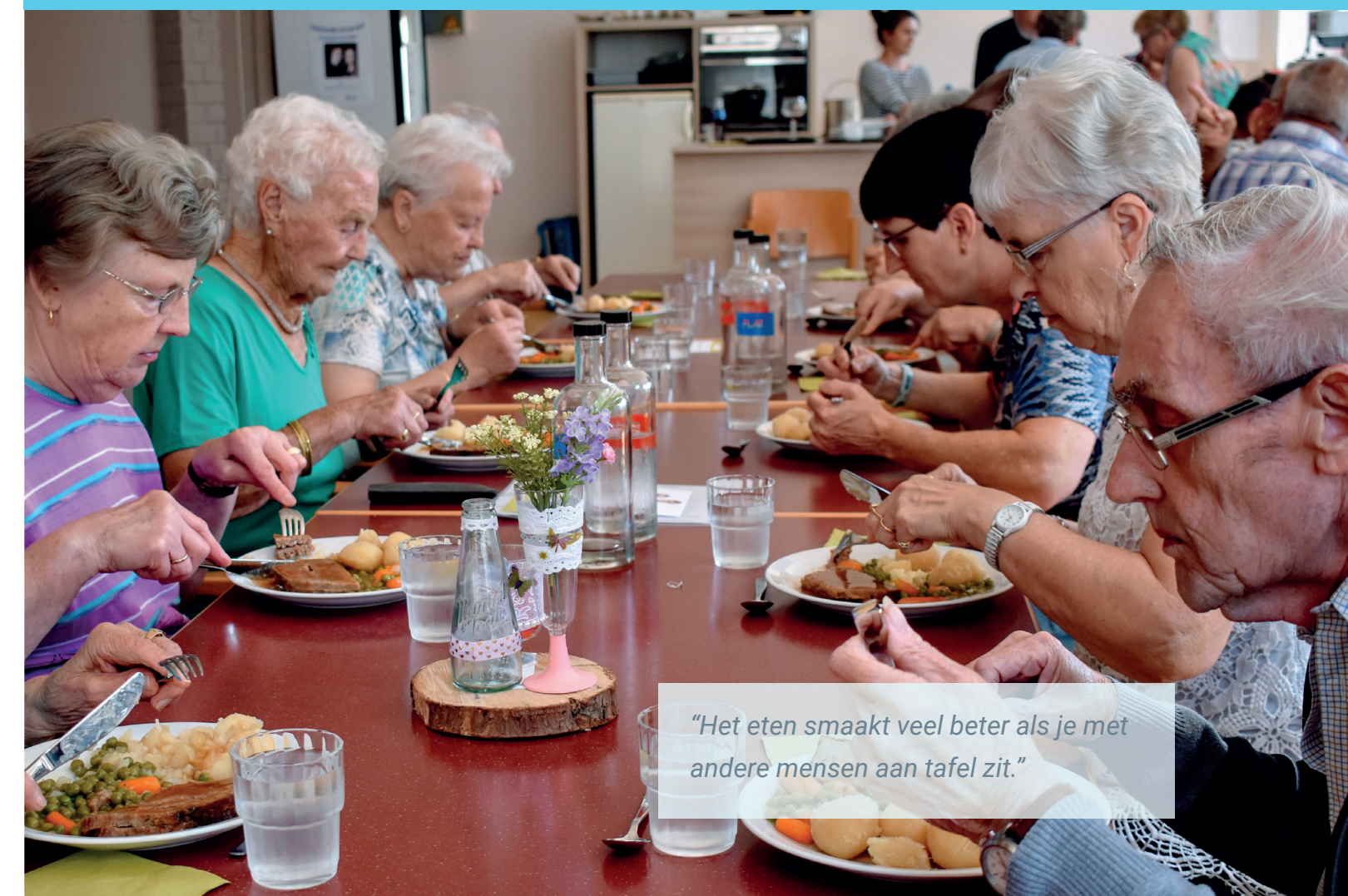
Het dienstencentrum kan alleen bestaan door de inzet van vrijwilligers. **Tijd én goesting? Weinig tijd, maar toch veel goesting? We vinden altijd wel een taak die bij je past.** Mogelijke taken: computerles geven, helpen in het restaurant en de cafetaria, mensen ophalen en terugbrengen die moeilijk zelfstandig tot bij ons geraken, ...



Hoogstwaarschijnlijk ben je Agnita al tegengekomen in een markt-kraam op de wekelijkse markt in Geel, Westerlo of Heist-op-den-Berg. Behalve op vrijdag, want dan helpt ze ons!

Bedankt, Agnita!

september - oktober 2019



"Het eten smaakt veel beter als je met andere mensen aan tafel zit."

Eet je samen met ons mee?

Iedere maandag, woensdag en vrijdag om 12.00 u. kan je een warme maaltijd komen eten. Voor **8 euro** krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. De praatjes en tafelvrienden krijg je er gratis bij! Jong of oud: iedereen kan komen eten. Ook mensen die niet in Laakdal wonen.

Je moet wel **2 werkdagen** op voorhand inschrijven via:

- Onthaal gemeentehuis: Markt 19, 2430 Laakdal, 013 67 01 10
- Lokaal dienstencentrum: Diestsebaan 62, 2431 Laakdal. Tel. 013 39 40 68, ldc@laakdal.be
- Annuleren kan kosteloos tot de dag voordien, annulaties op de dag zelf worden in rekening gebracht.

Tot dan!

Menu september 2019

Maandag 02/09	Woensdag 04/09	Vrijdag 16/09
Wortelsoep (1,7,9)	Paprikasoep (1,7,9)	Consommé (1,9)
Cordonbleu in vleessaus (1,7,6) Prei in kaassaus (1,7) Natuurardappelen	Pekelharing in ajuinsaus (2,4) Sla Natuurardappelen	Spek (1,6) Spinaziestamppot (7)
Koek (1,6,7)	Fruitsalade	Gele rijstpap (7)

Maandag 09/09	Woensdag 11/09	Vrijdag 13/09
Pompoensoep (1,7,9)	Tomatensoep (1,7,9)	Slasoep (1,7,9)
Kalfsballetjes (1,9) Schorseneren in witte saus (1,7) Natuurardappelen	Hawaiaanse koude schotel (3) Natuurardappelen	Goulash (1,6,7) Rijst met groenten
Vla (7)	Riz condé (7)	Chocomousse (7)

Maandag 16/09	Woensdag 18/09	Vrijdag 20/09
Spinaziesoep (1,7,9)	Ajuinsoep (1,7,9)	Kervelbouillon metballetjes (1,7,9)
Pavé (1,9) Gestooft boontjes Natuurardappelen	Brochette met provençalse saus (1) Penne (1)	Vispannetje (2,4,6,13) Natuurardappelen
Mousse (7)	Fruit	Rijstpap (7)

Maandag 23/09	Woensdag 25/09	Vrijdag 27/09
Bloemkoolsoep (1,7,9)	Broccolisoe (1,7,9)	Knolseldersoep (1,7,9)
Kalkoenlapje (1,9) Vlaamse groenten Peterselieaardappelen	Boomstammetje (1,9) Spinazie in witte saus (1,7) Natuurardappelen	Spek (1,9) Wortelpuree (7)
Gebak (1,6,7)	Speculaaspudding (1,7)	Tiramisu (1,7)

(A) Allergenen: 1: gluten, 2: schaaldieren, 3: eieren, 4: visproducten, 5: melkproducten, 6: noten, 7: selderij, 8: mosterd, 9: sesamzaad, 10: soja, 11: zwaveldioxide, 12: sulfiet, 13: lupine, 14: weekdieren.

(Verplichte vermelding volgens KB van 17/07/2014 aangaande de nieuwe verordening van de EU over het verstrekken van voedingsinformatie aan gasten.)

De menu van oktober kan je meenemen vanuit het dienstencentrum of bekijken op www.laakdal.be/lokaal-dienstencentrum.

Programma lokaal dienstencentrum Laakdal september - oktober 2019

	maandag 02/09	woensdag 04/09	vrijdag 06/09
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 09/09	woensdag 11/09	vrijdag 13/09
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 16/09	woensdag 18/09	vrijdag 20/09
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 23/09	woensdag 25/09	vrijdag 27/09
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 30/09	woensdag 02/10	vrijdag 04/10
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 07/10	woensdag 09/10	vrijdag 11/10
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 14/10	woensdag 16/10	vrijdag 18/10
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 21/10	woensdag 23/10	vrijdag 25/10
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			
	maandag 28/10	woensdag 30/10	vrijdag 01/11
12 u. - 13.30 u.			
13.30 u. - 16 u.			

Al de activiteiten zijn gratis. Inschrijven is niet nodig, tenzij anders vermeld.



Samen eten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag om 12.00 u. kan je komen eten. Voor 8 euro krijg je soep, hoofdgerecht, dessert, koffie en water. Je moet wel 2 werkdagen op voorhand inschrijven.



Nood aan een gesprek?

Elke eerste maandag van de maand is één van onze maatschappelijk werkers Inne of IIs aanwezig. Zij helpen je met vragen rond sociale voordelen en tegemoetkomingen en geven ook administratieve ondersteuning. Ook mantelzorgers met vragen zijn welkom! **Maandag 2 september en 7 oktober van 13.30 u. tot 14.30 u.**



Gezelschapsspelletjes

Gezelschapsspelletjes zorgen niet enkel voor een leuke namiddag, ze trainen ook het geheugen en houden de geest jong. i.s.m. Zjatten en Teljoren **Op elke eerste vrijdagnamiddag van de maand.**



Kaarten: wizen of zetten

Elke woensdagnamiddag vanaf 13.15 u. kan je komen kaarten. i.s.m. OKRA-Veerle centrum.



Haak- en breicafé 'De Breiende Biekes'

Een win-win situatie: je hobby inzetten voor een **goed doel**. Het is leuk én nuttig! Iedereen die wil, kan meedoen, ook van thuis uit! **Goesting, maar geen tijd?** Je kan ons ook helpen door restjes wol, stof, knopen, naaigaren,... te geven. Wol en haakgaren zijn aanwezig. Je hoeft enkel een haakpen en breinaalden mee te nemen. **Iedere vrijdag vanaf 13.30 u.**



Expo

Tot eind juni kan je de schilderijen van Gino Maori bewonderen. **Tijdens de openingsuren.** Wil je in het kader van een hobby ook een tentoonstelling organiseren? Dat kan! Info via ldc@laakdal.be



De puzzel van Laakdal

Van een bijzondere foto uit Laakdal maken we puzzelstukjes. Iedereen kan meepuzzelen. Als de puzzel klaar is, vertellen we het verhaal achter de foto. i.s.m. Heemkring Laakdal **Tijdens de openingsuren.**



Apps die een leven kunnen redden

Soms overvalt een noodsituatie je zodanig dat je niet goed weet wat te doen. Tegenwoordig bestaan er apps die je helpen het hoofd koel te houden. Tijdens deze workshop staan we stil bij een aantal apps zoals: eerste hulp, be-alert, buienradar, contactkaart, 112BE ... We helpen je bij de installatie op jouw tablet of smartphone en leren hoe je de app stap voor stap gebruikt. i.s.m. Vormingplus Kempen. **Maandag 30/09 van 13.30 u. tot 15.30 u.** Inschrijven: 013 67 01 10 of ldc@laakdal.be

Zelf een grafstuk maken

Wanneer je iemand hebt verloren die je dierbaar is, blijf je achter met een leegte, een kilte, een verdriet. Met Allerheiligen in aantocht, kunnen deze gevoelens weer sterker worden. Misschien kan een zelfgemaakt grafstukje deze pijnlijke gevoelens een beetje verzachten. Onder het bloemschikken halen we mooie herinneringen op aan de diegene die er niet meer is. **Vrijdag 25/10 van 13.30 u. tot 15.30 u.**, 3 euro voor het materiaal, info en inschrijvingen: tel. 013 67 01 10 of ldc@laakdal.be



Cafeteria

Van Tongerlo, Kriek, Duvel tot cola en fruitsap. We hebben zeker iets dat je graag lust! Er zijn ook ijsjes en lekkere fair trade chocolade te koop. **Tijdens de openingsuren.**



Taart & koffie

Elke woensdag kan je genieten van een **stuk taart en koffie voor 2 euro**. Ook tijdens bepaalde activiteiten bieden we dit aan. Kijk hiervoor op de kalender.



Sluitingsdagen

Vrijdag 1 november

Openingsuren: maandag - dinsdag - woensdag van 12.00 u. tot 16.00 u.