

Algemene maatregelen

Algemene maatregelen voor iedereen

De elementaire hygiënemaatregelen blijven noodzakelijk;

- Thuisblijven blijft de norm;
- Enkel de toegestane verplaatsingen (naar het werk gaan wanneer telewerk onmogelijk is, naar de apotheker gaan, naar de post gaan, etenswaren aankopen, tanken, ...) mogen worden gedaan;
- Sociale contacten moeten zo veel mogelijk beperkt worden. Meer specifiek moet een mix van verschillende leeftijden worden vermeden; net als een mix van verschillende sociale kokers (groepen) die voorheen niet met elkaar in contact kwamen. Wanneer contacten niet vermeden kunnen worden, dienen de social distancing maatregelen maximaal gerespecteerd te worden. In situaties waarin dit niet gegarandeerd kan worden moeten andere passende maatregelen toegepast worden (het dragen van een mondmasker...).

De nieuwe maatregelen zijn van toepassing vanaf 18 mei. Het geheel van de maatregelen is van kracht tot en met 7 juni 2020 met uitzondering van:

- Niet essentiële reizen vanuit en naar België zijn verboden tot en met 8 juni 2020;
- Schoolreizen van meerdere dagen zijn verboden tot 30 juni 2020;
- Er zullen geen beroeps- en amateursportcompetities plaatsvinden tot en met 31 juli 2020.
- Evenementen van culturele, maatschappelijke, feestelijke, folkloristische, sportieve, toeristische en recreatieve aard zijn verboden tot en met 30 juni 2020.

De situatie wordt op regelmatige tijdstippen geëvalueerd. Op basis van deze evaluatie kunnen de maatregelen afgezwakt of versterkt worden.

Wanneer mag ik buitenkomen?

De burgers moeten thuisblijven om contact met andere personen dan hun gezinsleden maximaal te vermijden. Enkel noodzakelijke verplaatsingen zijn toegelaten. Worden onder meer beschouwd als noodzakelijk, verplaatsingen zoals :

1. Professionele verplaatsingen (met inbegrip van woon- werkverkeer en de verplaatsingen van vrijwilligers in het kader van hun activiteiten voor cruciale sectoren en essentiële diensten);
2. Absoluut noodzakelijke verplaatsingen (doktersbezoek, aankopen van etenswaren, verplaatsingen naar de post, bank, apotheker, tankstation of bijstand aan hulpbehoevenden, daklozen, verplaatsingen van ouders naar de opvang van hun kinderen, alle verplaatsingen in het kader van een wettelijke verplichting, opladen van budgetmeter, rijlessen etc.);
3. Wandelingen en fysieke activiteiten (met inbegrip van een motorrit) in open lucht die geen fysieke contacten impliceren op voorwaarde dat ze:
 - alleen;
 - in het gezelschap van personen die onder hetzelfde dak wonen, daarmee worden ook bedoeld leefgroepen en hun begeleider uit jeugdvoorzieningen die onder hetzelfde dak verblijven;
 - en/of in het gezelschap van maximum twee steeds dezelfde andere personen met respect van een afstand van 1.5 meter tussen elke persoon. uitgeoefend worden.

Deze activiteiten zijn toegestaan voor de noodzakelijke duur om ze uit te oefenen. Na de uitoefening van de activiteiten is de terugkeer naar huis verplicht. Om samenscholingen te vermijden blijft het niet toegestaan om in parken te gaan zitten. Ten aanzien van zwangere vrouwen en ouderen moet er tolerantie aan de dag gelegd worden. De maatregel mag ook niet strikt toegepast worden op mensen met een beperkte mobiliteit of een mentale handicap. Omwille van dezelfde reden blijven ook picknicken en zonnebaden niet toegestaan in parken.

Het gebruik van een gemotoriseerd voertuig voor het uitoefenen van een fysieke activiteit of een wandeling is enkel toegelaten om zich naar de plaats (bv. een bos op redelijke afstand) of de noodzakelijke sportinfrastructuur van de sport of wandeling in kwestie te begeven. Bovendien wordt er aan herinnerd dat toeristische activiteiten of uitstappen

niet toegelaten zijn.

4. Bezoek aan één enkel ander huishouden binnen de beperkingen die zijn toegestaan onder de vraag 'wie mag ik uitnodigen/bezoeken'?
5. Alle andere verplaatsingen waarvan expliciet sprake is in de [FAQ](#).

Wie mag ik uitnodigen/bezoeken?

Beperkte sociale contacten zijn onder strikte voorwaarden mogelijk. Om de verspreiding van het virus tegen te gaan is het belangrijk om deze sociale contacten te beperken en rekening te houden met de volgende voorschriften:

- Een huishouden (dit betekent de personen die onder hetzelfde dak wonen en ongeacht het aantal) mag maximaal vier mensen ontvangen.
- Het gaat steeds om dezelfde vier personen en zij maken al dan niet deel uit van eenzelfde huishouden. Die personen vormen een sociale bubbel.
- De vier personen worden gekozen als huishouden en niet als individu. Indien bijvoorbeeld het hele huishouden ervoor kiest om de grootouders te zien, dan kan men niet hun vrienden uitnodigen.
- Wanneer een persoon van een huishouden bij een andere persoon thuis is uitgenodigd, dan verbindt zijn/haar volledige huishouden zich, zelfs indien deze persoon zich alleen naar de afspraak begeeft. Het is dus bijvoorbeeld niet mogelijk om op de ene dag af te spreken met de ouders en de dag nadien met vier andere mensen.
- De nodige fysieke afstand (1,5 meter) moet steeds gerespecteerd worden tussen mensen van verschillende huishoudens. Bij voorkeur vindt de ontmoeting buiten plaats (bijvoorbeeld op een terras of in de tuin).
- Het bezoek kan niet doorgaan als iemand van deze personen ziek is.

In het kader van de beperkte sociale contacten is het toegestaan om een verplaatsing te maken om een ander huishouden te bezoeken. Het is niet de bedoeling om er een (toeristische) daguitstap van te maken.

Het is ieders verantwoordelijkheid om deze beperkte sociale contacten op een correcte manier toe te passen.

Hoe blijf ik op de hoogte van de maatregelen?

- Je vindt alle informatie over het nieuwe coronavirus (COVID-19) op de website <https://www.info-coronavirus.be/> en op <https://crisiscentrum.be/nl>
- Twitter: @be_gezondheid - https://twitter.com/be_gezondheid, <https://twitter.com/crisiscenterbe>,
- Facebook: <https://www.facebook.com/CrisiscenterBE/>, <https://www.facebook.com/volksgezondheid/>
- Contact center: 0800 14 68 9
- Bedrijven kunnen met hun vragen terecht op: <https://www.vlaio.be/nl/nieuws/hoe-kan-mijn-bedrijf-zich-beschermen-tegen-virussen>, <https://economie.fgov.be/nl/themas/ondernemingen/het-coronavirus-en-zijn>
- Scholen kunnen met hun vragen terecht op: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus>
- Reisadviezen: https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- Zorgverleners: <https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Pages/2019-nCoV.aspx>

Hygiëne richtlijnen

Tip: een goede hygiëne is de belangrijkste manier om de verspreiding van virussen te stoppen:

- Was regelmatig je handen
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je ziek bent
- Richtlijnen en informatie in verband met het dragen van een mondmasker: <https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/#014>

Zo bescherm je jezelf en anderen.