

Lessenreeks Kintsugi Judo

8
jul
2025

Judoclub Samurai organiseert i.s.m. gemeente Laakdal een zesdelige 'Kintsugi Judo', op verschillende donderdagen vanaf september.

Hierbij beoefen je niet alleen judotechnieken om fysiek sterker te worden, maar werk je ook aan psychomotorische en sociale doelstellingen. Door de principes van Kintsugi te integreren in de training, wordt er gestreefd naar een toegankelijkheid voor elke deelnemer tussen 40 en 99 jaar die zich momenteel beperkt weet voor reguliere judo trainingen. Bij Kintsugi Judo streef je geen perfectie na, maar leer je om te gaan met zelfacceptatie en aanvaard je je beperkingen en ga je er op een positieve manier mee om. Samenwerking, verantwoordelijkheid en duurzaam met elkaar omgaan staan hierbij centraal.

[Wil je meer weten? Lees hier verder!](#)

Data:
donderdag 18 september, 2 oktober, 16 oktober, 6 november, 20 november en 4 december, telkens van 18.30 u. tot 19.30 u.

Locatie:
Dojo van Judoclub Samurai Eindhout VZW, Schoolstraat 40/1, Laakdal (Eindhout)

Doelgroep:
Volwassenen

Prijs:
15,70 euro

Inschrijven:
vanaf 15 juli [via het inschrijvingsplatform i-Active](#)

Meer info:
vrije.tijd@laakdal.be
013 67 01 10



Contactinformatie

- [Vrije tijd](#)

Gemeentehuis Laakdal

Markt 19
2430 Laakdal

- T 013 67 01 10
- vrije.tijd@laakdal.be

Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00

Morgen gesloten

[Alle informatie](#)