

#DEKEMPENBEWEEGT

12
mrt
2021

Sinds begin dit jaar tot aan de zomer kan je weer dagelijks op RTV kijken naar nieuwe afleveringen van het populaire bewegingsprogramma #samenbewegen, maar dan onder de nieuwe naam #deKempenbeweeegt.

Welzijnszorg Kempen en alle 27 Gezonde Gemeenten die hierbij aangesloten zijn, ook Laakdal, ondersteunen dit programma. Twee keer per dag, om 10.30 en 15 uur, kan je thuis, voor de tv, op een laagdrempelige manier een kwartier bewegen.

