

Deze website maakt gebruik van cookies. Door gebruik te maken van deze website geeft u toestemming voor het plaatsen van cookies.

[Akkoord](#)

[Meer informatie \(/#?_translate=nl\)](#)



[Mijn Laakdal](#)  [\(/aanmelden\)](#)

[Home \(/\)](#) ● [Activiteiten \(/activiteiten\)](#) ● [10 daagse basistraining Geweldloze Communicatie](#)

10 daagse basistraining Geweldloze Communicatie

Eerlijke contacten, voedende relaties ... van gelijk naar geluk
Doelstellingen

Met dit traject willen we niet enkel een basisopleiding geven maar vooral de mogelijkheid bieden om geweldloosheid te integreren in je persoonlijk leven en/of je professioneel leven.

Uitgangspunt

'Geweld is een tragische uiting van onvervulde behoeftes.'

'Hoe duidelijker we zijn over wat we willen, des te waarschijnlijker is het dat we het krijgen.'

'Maak onderscheid tussen 'geven vanuit het hart' en 'handelen vanuit schuldgevoel'.

'Wie een eis hoort, ziet vaak maar twee mogelijkheden: zich onderwerpen of rebelleren.'

De hieronder opgesomde thema's zijn een grove schets en worden mee bepaald door de thema's die in de groep aan de orde zijn.

Mod 1 Wij starten onze dienstverlening opnieuw volledig op. Je kan alle afspraken

online maken, en vanaf 25 mei zijn de bibliotheken en het stadhuis in het

gemeentehuis opnieuw geopend.

het vaststellen van de individuele leerbehoeften;

het 4-stappenmodel: het kader waaruit de rest van de jaartraining wordt opgebouwd;

het vertalen van oordelen naar hun ware betekenis (onvervulde behoeften);

Wel blijven wij vragen om akten, attesten... online aan te vragen wanneer dat

kan. Je vindt dit terug onder de A-Z gids "O" betekent dat online aanvragen

mogelijk is.

Mod 2 Meer info: www.coronavirus.be/nl/nieuws of voor een vraag gerelateerd aan

Laakdal: corona@laakdal.be

De helende kracht van empathie: van luisteren om te reageren naar luisteren om te begrijpen, luisteren op vier manieren en kennismaking met de giraf en de jakhals;

van conflict naar synergie, win-win;
authentiek delen, dans der tegengestelde behoeften.

Module 3: Verdere uitdieping van 'ik en jij' en oefenen van de basisvaardigheden
Verbindende verzoeken als sleutel tot verbinding;
ontvangen en geven van feedback;
moeilijke gesprekken;
eerlijk uiten versus feedback geven;
oefenen, oefenen, oefenen ...

Module 4: weerbaarheid en (M)macht
Van macht naar kracht;
keuzes maken;
omgaan met een nee;
nee-antwoorden;
hoe verbindend leiding geven, gezag vanuit een meerdere functie.

Module 5: omgaan met (eigen) kwaadheid, schaamte, schuld en pijn
Onderzoeken van eigen overtuigingen;
de ware aard van kwaadheid;
het innerlijk en 'uiterlijk' proces van kwaadheid;
het onderscheiden van verantwoordelijkheden;
het zelfvergevingsproces (oordelen met betrekking tot jezelf);
het vergevingsproces (oordelen/pijn in contact met de ander).

Praktisch

Prijs:

Alle tarieven zijn exclusief 21% btw.

Vanaf 2020 werken we voor iedere training met een schaal. Deze schaal is om jullie de mogelijkheid te bieden om oprecht te voelen wat je wil en kan betalen. Door meer te betalen, maak je het iemand anders met minder middelen ook mogelijk om deel te nemen.

Voor de trajecten waarbij we samenwerken met Eekhout Academy is de schaal anders, vermits deze vormingsinstelling vrijgesteld is van BTW.

Voor een verblijf tijdens het afsluitweekend (in het prachtige Koningsteen te Kapelle op den Bos) betaal je ter plaatse maximaal € 220 (all-in op meerpersoonskamers of + 40 euro voor 2 nachten op een privékamer).

Materialen, drank en versnaperingen zijn inbegrepen in de prijs; lunch niet.

Tijdsinvestering:

- 10 volledige dagen training waarvan 1 weekend vol-pension
- tussentijdse vrijblijvende individuele/groepsopdrachten (+/- 2 uren/week). Wie wil kan tussen elke bijeenkomst in een oefengroepje samen komen om a.h.v. extra opdrachten verder te oefenen met de thema's die tijdens de cursus aan bod komen.

Prijzen (excl. btw)

Flexibel tarief particulier

€ 1500 - € 2000

Flexibel tarief organisatie

€ 1500 - € 2000

Bron: [UitInVlaanderen.be \(http://www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/10-daagse-basistraining-geweldloze-communicatie/ad0082b-1f00-4b2a-bb84-d99db5c2bd29\)](http://www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/10-daagse-basistraining-geweldloze-communicatie/ad0082b-1f00-4b2a-bb84-d99db5c2bd29)

Wanneer

za 6 juni 2020, za 4 juli 2020, za 12 september 2020, za 3 oktober 2020, za 31 oktober 2020 van 10:00 tot 17:00

vr 27 november 2020 van 19:00 tot 23:59

za 28 november 2020 doorlopend.

zo 29 november 2020 van 00:00 tot 17:00

Waar

Blabla - Huis voor Verbinding ,
Oude Vorstseweg 25
2430 Eindhout (Laakdal)

Prijs

€1750.00

Basistarief: 1.750,00 €

Reserveren

Bestel tickets (<https://blablavorming.be/cursus/basistraining/>)

Organisatie en contact

Blabla Trainingscentrum



(htt



ONTHAAL

Markt 19, 2430 Laakdal

T 013 67 01 10, info@laakdal.be

BE0216.769.066

[Privacyverklaring \(/privacyverklaring\)](#) ● [Privacyverklaring voor jongeren \(/privacyverklaring-voor-jongeren-16-jaar-\)](#)
● [privacy@laakdal.be \(mailto:privacy@laakdal.be\)](mailto:privacy@laakdal.be)