

Contactopvolging: jouw medewerking beschermt jezelf en anderen

Krijg je ziekteklachten zoals een aanhoudende hoest, kortademigheid, geur- of smaakverlies, pijn aan de borst? Blijf dan meteen thuis en bel zo snel mogelijk naar de huisarts. Zo kan je snel getest worden.

Blijk je COVID-19 te hebben, dan zal iemand van het contactonderzoek je bellen vanop het nummer 02 214 19 19 om te vragen met wie je contact hebt gehad. Het is immers mogelijk dat die personen besmet zijn. De contactonderzoekers bellen of bezoeken die contactpersonen dan. Ze krijgen advies over wat ze moeten doen om te vermijden dat ze op hun beurt andere mensen in hun omgeving ziek maken. Hoe meer besmettingen we op die manier kunnen vermijden, hoe beter.

Maak een lijstje van de mensen met wie je contact hebt gehad vanaf twee dagen voor je symptomen vertoonde tot het moment dat je jezelf isoleerde. Noteer naast hun naam ook hun telefoonnummer, adres, geboortedatum en e-mailadres. Gebruik dit [formulier om je contacten op te lijsten](#).

Door mee te werken aan het contactonderzoek bescherm je dus jezelf en je naasten en zorg je er mee voor dat we bedrijven, sportclubs, scholen, openbare plaatsen... open kunnen houden. Samen verhinderen we dat het coronavirus opnieuw opflakkert.

Meer informatie over contactopvolging vind je op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/hoe-verloopt-contactonderzoek-van-huisarts-tot-contact>

