

Samen op afstand - online tips

Videochatten met je kinderen en kleinkinderen

Heb je een smartphone? Installeer een app om eens een keertje te videochatten met je kleinkinderen! Lukt het je niet? Dan helpen we je graag verder hiermee. Meer info: 013 67 01 19.

<https://www.onlinehulp-vlaanderen.be/online-in-coronacrisis/>

Behoeftte aan een luisterend oor?

Uilenspiegel lanceert 'Luistergenoten', een luisterlijn van en voor lotgenoten. Het verschil met ons tele-onthaal? De luistergenoten zijn lotgenoten die zelf een psychische kwetsbaarheid hebben. Ze hebben ervaringskennis, kunnen empathisch luisteren, maar hebben daar niet noodzakelijk een training voor gevolgd.

<https://www.uilenspiegel.net/wat/luistergenoten>